

# Teil I der interviewten Frauen

Seiten 10–11 (Bild 1)

**Anett Pötschke**, Augenoptikermeisterin: Mobil sein und flexibel reagieren

Seiten 12–13 (Bild 2)

**Anja Kütke**, Juristin, Theta-Heilerin, Inhaberin des Stoffekontors Leipzig: Sich auf das besinnen, was man besonders gut kann

Seiten 14–15 (Bild 3)

**Anja Rücker**, Leichtathletin/Trainerin, Welt- und Vizeweltmeisterin, Betreiberin des Studios „LongLifeFit“ in Chemnitz: Aufstehen und Weitermachen

Seiten 16–19 (Bild 4)

**Kerstin Schreier**: Yoga-Lehrerin, Geschäftsführerin im Kunsthof Eibenstock: Die reiferen Jahre sind gut zum Durchstarten

Seiten 24–27 (Bild 5)

**Anka Unger**, Betriebswirtschaftlerin, Geschäftsführerin der UDI-Dämmsysteme GmbH: Ich blieb stark und gewann die richtigen Partner

Seiten 28–29 (Bild 6)

**Annette Fengler**, Lebensmitteltechnikerin, Informatikerin und Coach „Hamsterradoase – Entdecke dein Lächeln“: Selbst das Hamsterrad drehen

Seiten 30–31 (Bild 7)

**Carolyn von Breitenbuch**, Bachelor of Science, Masters Internationales Recht, Betreiberin des Zentrums für Kommunikation und Führung auf Rittergut Bocka: Mehr Weiblichkeit leben

Seiten 32–37 (Bild 8)

**Henriette Braun**, Fotografin im eigenen Studio in Kamenz: Der Erfolg folgt der Begeisterung

Seiten 42–45 (Bild 9)

**Carolyn Lätsch**, Master of Arts und Stadt-Imkerin, Herstellerin von Honig und Likören in Leipzig: Nicht so lange nachdenken, einfach ausprobieren

Seiten 46–47 (Bild 10)

**Aneta und Diana Cecek**, Fotografin und Designerin in der eigenen Firma „DER LOOK®“ Leipzig: Die weibliche Seite zeigen

Seiten 48–49 (Bild 11)

**Christin Stäudte**, Zertifizierte Wirtschaftsmediatorin, Unternehmensberaterin mit Schwerpunkten Konfliktlösung & Prävention in Pegau bei Leipzig: Ich will meine eigenen Spuren hinterlassen

Seiten 50–53 (Bild 12)

**Claudia Zimmer**, Heilpraktikerin in Leipzig, Initiatorin des Frauengesundheitstages in Leipzig: Ganzheitliche Gesundheit, das ist mein Thema

Seiten 58–61 (Bild 13)

**Cornelia Jahnel**, Unternehmerin & Business Angel, Sprachwissenschaftlerin & Mentorin mit eigener Firma „com3 group“ Dresden: Ich habe schon immer viel beim Tun gelernt

Seiten 62–65 (Bild 14)

**Manuela Dathe-Stein**, Bankkauffrau, Versicherungsvertreterin in Döbeln: Aus dem Bauch heraus entscheiden

Seiten 66–69 (Bild 15)

**Dr. Romy Donath**, Leiterin des Carl-Maria-von-Weber-Museums Dresden/Hosterwitz: Sehnsuchtsorte finde ich vor allem in mir

Seiten 70–73 (Bild 16)

**Grit Sellack**, Architektin, Hotelbetreiberin der Heidemühle Karsdorf: Ein gutes Umfeld schaffen

Seiten 76–79 (Bild 17)

**Karin Eidner**, Hochzeitsplanerin in Penig: Immer mit neuen Herausforderungen umgehen

Seiten 80–81 (Bild 18)

**Heike Formann**, Geschäftsführerin der Seniorenpflege Wurzen Land GmbH: Keine faulen Kompromisse eingehen

Seiten 82–83 (Bild 19)

**Juliane Helbig**, Gestalterin für Kommunikationsdesign, Inhaberin der Firma „Mädelz Werbung“ Leipzig: Sich selbst finden und darauf aufbauen

Seiten 86–89 (Bild 20)

**Silvia Bracke**, Malerin, Kunsthandwerkerin im eigenen „atelier nr 7“ in Görlitz: Nichts ist so stark wie eine Idee zur rechten Zeit

Seiten 90–93 (Bild 21)

**Fanny Bracke**, Intarsiendesignerin & Kunstschlerin, Inhaberin Intarsienmanufaktur Sachsen in Reichenbach/ OL: Seit ich meine eigene Firma habe, zweifle ich nicht mehr

Seiten 94–97 (Bild 22)

**Irena Dahms**, Architektin, Geschäftsführerin des Ingenieurbüros für Gesamtplanung GmbH in Dresden: Dem Geist des Ortes gerecht werden

Seiten 98–101 (Bild 23)

**Joana Prather**, Wirtschafts-Informatikerin, Coach für Frauen in Männerdomänen: Das Potenzial liegt im Miteinander

Seiten 106–107 (Bild 24)

**Steffi Kujawski**, Inhaberin von Kaffeehaus und Rösterei „Kaffeeffee Sachsen“ in Wüstenbrand: Ich glaube, es gibt ein Unternehmer-Gen

Seiten 108–109 (Bild 25)

**Kathleen Schaller**, Inhaberin der „Genuss-Werkstatt“ Reichenbach: Ziele formulieren, damit sie wahr werden

Seiten 110–111 (Bild 26)

**Meta Keppler**, Künstlerin und Betreiberin des Zentrums für Transzendente Kunst Coswig: Mein Kraftort befindet sich in mir selbst

Seiten 112–113 (Bild 27)

**Heike König**, Verlegerin & Autorin, Geschäftsführerin des Apicula Verlages Plauen: Mein Strohalm zum Festhalten ist die Sachlichkeit

Seiten 116–119 (Bild 28)

**Jakoba Kracht**, Malerin/Bühnenbildnerin, Inhaberin der Firma „GOLD ORNAT“ Dresden: Es ist wichtig, den eigenen Wert zu kennen

Seiten 120–123 (Bild 29)

**Simone Vierkant**, Soziologin/Medienwissenschaftlerin, Geschäftsführerin „Lehmhaus am Anger“ Schkeuditz: Sich durchsetzen und Frau bleiben

Seiten 124–125 (Bild 30)

**Katrin Leipacher**, Landschaftsarchitektin, Geschäftsführerin Auenhof Ostrau: Frauen sollten sich was zutrauen

## Teil II der interviewten Frauen

Seiten 126–127 (Bild 31)

**Mary Jones (Maria Ebert)**, Sängerin  
Stollberg: Ich gewinne die Herzen mit  
meiner Stimme

Seiten 130–131 (Bild 32)

**Maryna Talalayeva**, Lehrerin Deutsch  
und Englisch, Inhaberin der Fremdspra-  
chenschule „for everyone“ Dresden:  
Offen aufeinander zugehen

Seiten 132–133 (Bild 33)

**Melanie Lobstädt**, Designerin, Inhaber-  
in des Stoffladens „Melonie“ in Leipzig:  
Vieles ergibt sich mit Leichtigkeit

Seiten 134–135 (Bild 34)

**Susanne und Simone Meyer-Götz**,  
Designerin & Betriebswirtschaftlerin,  
Inhaberinnen „Curry & Co.“: Das Busi-  
ness bleibt spannend und das lieben  
wir

Seiten 136–137 (Bild 35)

**Anika Jankowski**, Kultur- und Musik-  
managerin, Inhaberin des Dresdner Mu-  
sikverlages „Oh, my music“: Dann bin  
ich direkt bei meiner Kernkompetenz

Seiten 140–141 (Bild 36)

**Nancy Nielsen**, Inhaberin der Firma  
Wandschutzsysteme Nielsen in Loben-  
stein: Verantwortung abgeben und au-  
thentisch sein

Seiten 142–145 (Bild 37)

**Antje Stumpe**, Dipl.-Kommunikations-  
designerin, Fotografin und Mitbegrün-  
derin der MuseKind® GmbH Leipzig:  
Nachhaltige Ideen sind langlebiger

Seiten 146–147 (Bild 38)

**Iris Raether-Lordieck**, Textilingenieu-  
rin, Politikerin, Inhaberin des TTR Inge-  
nieurbüros für Textile Verfahrens-  
technik in Limbach-Oberfrohna:  
Frauen sollten noch sichtbarer werden

Seiten 148–149 (Bild 39)

**Ursula Rudolph**, Friseurmeisterin,  
Gastgeberin: Ich habe immer einen Plan

Seiten 152–155 (Bild 40)

**Heike Schönfelder**, Geschäftsführerin  
des Ferienhofs Schönfelder in Ebenheit:  
Es geht nicht um den Status, sondern  
um das Tun

Seiten 156–161 (Bild 41)

**Sandra Schwarzburg**, Mode-Design-  
erin/Directrice, Inhaberin vom Café  
und Einrichtungsladen „Quippini“ in  
Elsteraue: Es gibt nicht nur ein Ego,  
das gelebt werden kann

Seiten 162–165 (Bild 42)

**Antonia Schwarzmeier**, Geschäftsfüh-  
rerin der Firma Raumausstattung  
Schwarzmeier: Es gibt so viele Mög-  
lichkeiten, sich auszuprobieren

Seiten 166–167 (Bild 43)

**Florentine Schwarzmeier**, Diplom-  
Ingenieurin, Seniorchefin Raumaus-  
stattung Schwarzmeier: Gerade unsere  
Verschiedenheit macht uns aus

Seiten 170–171 (Bild 44)

**Stephanie Langer**, Diplom-Kauffrau/  
Hochzeits- und Eventplanerin: Dann  
ziehe ich ins Stadtzentrum in eine  
Frauen-WG

Seiten 172–175 (Bild 45)

**Dr. Sylva-Michèle Sternkopf**,  
Inhaberin der Dr. Sternkopf media  
group, Designerin, Betreiberin der  
Hochzeits- und Eventlocation Villa Gü-  
ckelsberg in Flöha: Gute Ideen entste-  
hen meistens ganz von selbst

Seiten 176–177 (Bild 46)

**Susann Körner**, Trainerin Stressma-  
nagement und Persönlichkeitsent-  
wicklung sowie Reiki-Meisterin: Du  
bist der wichtigste Mensch in deinem  
Leben

Seiten 178–179 (Bild 47)

**Suse Eckardt**, Filmproduzentin und  
Inhaberin der Firma „objektivbetrach-  
tet“: In kurzer Zeit kann jede Menge  
passieren

Seiten 180–181 (Bild 48)

**Janine Ludwig**, Inhaberin der  
„Traumzeremonie von Herzen“ in Lim-  
bach-Oberfrohna: Anderen mit kleinen  
Gesten Freude schenken

Seiten 184–187 (Bild 49)

**Dr. Ulla Nagel**, Dr. Ulla Nagel GmbH  
Personal- und Unternehmensentwick-  
lung: Frauen haben der Welt viel zu  
geben

Seiten 188–189 (Bild 50)

**Ulrike Stolze**, Diplom-Ingenieurin,  
Inhaberin des Labels „Ulsto“ in Dres-  
den: Ich wollte etwas machen, worauf  
ich wirklich Lust habe

Seiten 190–191 (Bild 51)

**Simone Vatter**, Friseurmeisterin mit  
Natur- und Zweithaarstudio in Döbeln:  
Frau zu sein war noch nie so einfach

Seiten 192–197 (Bilder 52, 53)

**Gerlinde Einbock & Tochter Regine  
Engelhard** (rechts daneben), Gastgebe-  
rinnen im Verlegerhaus in Seiffen: Es  
reicht nicht, sich auf den Lorbeeren  
auszuruhen

Seiten 198–201 (Bild 54)

**Viola Neumann**, Bekleidungskon-  
strukteurin/Dozentin Farb-, Stil-  
und Imageberaterin in Crossen: Glanz-  
punkte setzen und Frauen zum Strahlen  
bringen

Seiten 206–213 (Bild 55)

**Tina Walter**, Inhaberin von Tinas Café  
in Döbeln sowie des eigenen Labels  
„blue swallow“: Neugierig bleiben und  
sich ausprobieren

Seiten 214–217 (Bild 56)

**Lisbeth Parker (Lisa Schmidt)**, Büh-  
nendarstellerin, Sängerin, DJane: Mein  
Weg ist das Ziel

Seiten 218–223 (Bild 57)

**Antje Blei**, Mitarbeiterin der Firma  
DIE BAUPROFIS® in Brandis: Erfolg hat  
man, wenn man selbst daran glaubt

Seiten 224–227 (Bild 58)

**Beate Wolters**, Chemotechnikerin  
Landwirtin/Jägerin, Mitglied im Ort-  
schaftsrat: Da ist jemand, der Ahnung  
hat, zudem eine Frau

Seiten 228–229 (Bild 59)

**Katrin Liberum**, Diplom International  
Business, Inhaberin der Zigarren Manu-  
faktur Dresden: Die eigenen Ziele nicht  
aus den Augen verlieren

Seiten 230–233 (Bild 60)

**Elke Börner**, Autorin, Verlegerin im  
Lebensart Verlag Döbeln: Erfahrung  
und Wissen sind ein wertvoller Schatz