

Inhalt

Vorwort.....	8
--------------	---

Erster Teil:

Die Geschichte vom Weg in die Freiheit	11
--	----

Der grosse Bogen der Erzählung	13
--------------------------------------	----

Der Weg in die Freiheit	15
-------------------------------	----

Das Lied von der Befreiung	17
----------------------------------	----

Zweiter Teil:

Stationen des Aufbruchs	23
-------------------------------	----

Aufbruch in der Nacht	25
-----------------------------	----

Wandern in der Wüste.....	26
---------------------------	----

Murren.....	27
-------------	----

Felsenwasser	32
--------------------	----

Auskundschaften	33
-----------------------	----

Auseinandersetzung	34
--------------------------	----

Gaben.....	35
------------	----

«Schma Jisrael»	41
-----------------------	----

Steine der Erinnerung.....	42
----------------------------	----

Nicht vergessen	43
-----------------------	----

Dritter Teil:

Die Gebote der Freiheit 45

Zur Einführung: Wie sollen wir die Gebote verstehen?.....46

Gott erfüllt alles.....49

Gott übersteigt deine Vorstellungskraft..... 50

Gesteh überhaupt allem zu, dass es anders ist,
als du denkst.....51

Schweige, wenn du etwas von Gottes Klarheit ahnst.....52

Halte inne.....53

Achte, die dir vorausgingen.....54

Schütze und bewahre, was lebt.....55

Sei verlässlich.....56

Behalte im Blick, was anderen fehlt.....57

Bleibe in der Wahrheit.....58

Vertrau darauf: Du kommst nicht zu kurz.....59

Vierter Teil:

Gedichte..... 61

Formen der Freiheit63

Freiheit heute morgen69

Unter freiem Himmel74

Im Gegenwind82

Selig die sich auf die Freiheit freuen87

Aus den Sprüchen des Efreu Efabrius.....92

Fünfter Teil:	
Szenen in der Wüste	103
Dornbusch	105
Schilfmeer	114
Fleischtöpfe.....	116
Amalek.....	117
Goldenes Kalb	120
Schlangen.....	131
Wachteln und Manna.....	132
Kundschafter.....	138
 Ausblick	 145
Nein, bleibe nicht stehen	
Mein Hélder Câmara	147
 Anhang	 152
 Autorin und Autoren	 164