

Land und Leute

Willkommen im Alten Land!..7

De Ollaner – Altländer an sich	9
Boden und Klima.....	11
»Wer nich will dieken, de mutt wieken«: Ohne Deich kein Land	13
Der Blanke Hans:	
Sturmfluten im Alten Land	18

Aktiv im Alten Land20

Mit Kindern unterwegs22

Altländer Blütenkönigin ...24

Altländer Festkalender.....25

Das Altländer Bauernhaus..27

Ziegemuster	29
Giebelzierden	30
Altländer Brauttüren	31

Prunkforten als Statussymbol.....32

Die Altländer Tracht36

Vom Hochzeithalten38

Altes Land kulinarisch.....40

Baudenkmale und Kulturgüter42

Unterwegs

Alle Orte des Alten Landes von A-Z 45

19 Touren durch das Alte Land..... 86

Für Radfahrer.....	86
Wanderungen.....	94
Für Radfahrer, Fußgänger und Skater	95

Geschichte

Ein Obstgarten mit Vergnügen..... 107

Jedem Dorf seine eigene Kirche..... 115

Barocke Töne: Die Orgeln des Arp Schnitger 122

Vom Obstbau

Vom Eigenbedarf zum Wirtschaftszweig.... 131

Der Apfelbaum	
verliert seine Krone.....	132
Klima und Wetter	132
Qualität und Sicherheit	133
Ernte und Lagerung	134
Organisation	135
ESTEBURG Obstbauzentrum	
Jork	136
Apfelsorten	137
Kirschsor ten	140
Ein kurzer Ausflug in die Kulturgeschichte des Apfels	142

Von A bis Z

Infos von A bis Z	143
Register	172
Impressum	176