

Land und Leute

Willkommen im Alten Land!..7
De Ollaner – Altländer an sich9
Boden und Klima.....11
»Wer nich will dieken, de mutt wieken«: Ohne Deich kein Land13
Der Blanke Hans:
Sturmfluten im Alten Land18
Aktiv im Alten Land20
Mit Kindern unterwegs22
Altländer Blütenkönigin ...24
Altländer Festkalender.....25
Das Altländer Bauernhaus..27
Ziegelmuster29
Giebelzierden30
Altländer Brauttüren31
Prunkpforten als Statussymbol.....32
Die Altländer Tracht36
Vom Hochzeithalten38
Altes Land kulinarisch.....40
Baudenkmale und Kulturgüter42

Unterwegs

Alle Orte des Alten Landes von A-Z45
19 Touren durch das Alte Land.....86
Für Radfahrer.....86
Wanderungen.....94
Für Radfahrer, Fußgänger und Skater95

Geschichte

Ein Obstgarten mit Vergangenheit107
Jedem Dorf seine eigene Kirche.....115
Barocke Töne: Die Orgeln des Arp Schnitger122

Vom Obstbau

Vom Eigenbedarf zum Wirtschaftszweig.... 131

Der Apfelbaum	
verliert seine Krone.....	132
Klima und Wetter	132
Qualität und Sicherheit	133
Ernte und Lagerung	134
Organisation	135
ESTEBURG Obstbauzentrum	
Jork	136
Apfelsorten	137
Kirschsorten	140
Ein kurzer Ausflug in die Kulturgeschichte des Apfels	
	142

Von A bis Z

Infos von A bis Z	143
Register	172
Impressum	176