

Kartenverzeichnis	3
Impressum / Kartenlegende / Haftungsbeschränkung	4

1 FEATURES

Höhepunkte / Einstimmung.	14
Geschichte im Überblick	16
Flora und Fauna	22
Bedrohte Wildnis	26
George Adamson	32
Richard Leakey	34
Tauchen	36
Fischen	38
Bergabenteuer	40
Kenya Railways	42
Kulinarischer Ausflug	44
Religionen	46
Sport	48
Entwicklungsland Kenia	52

2 GESCHICHTE UND KULTUR

Geschichte Kenias	59
Kenias Völker und ihre Kulturen	73

3 MOMBASA

Mombasa	97
Die Küste	104
<i>INFO: Restaurants, Sehenswürdigkeiten</i>	105

4 SÜDKÜSTE

Die Südküste	109
Shimba Hills National Reserve	112
Mwaluganje Elephant Sanctuary.	113
<i>INFO: Restaurants, Sehenswürdigkeiten</i>	113

5 NORDKÜSTE

Mombasas Norden.	117
Vom Mtwapa Creek bis Kilifi.	119
Ruinenstadt Gedi.	122
Malindi	123
Der Archipel von Lamu und sein Hinterland.	125
<i>INFO: Restaurants, Sehenswürdigkeiten</i>	131

6 NAIROBI

Nairobi	135
Ausflüge in die Umgebung	144
Nairobi National Park	145
<i>INFO: Restaurants, Sehenswürdigkeiten</i>	152-153

7 SÜDLICH VON NAIROBI

Ologasailie und Magadi-See	157
Amboseli National Park	160
Die Tsavo-Nationalparks	163
Taita Hills	170
Chala-See und Jipe-See	171
<i>INFO: Aktivitäten</i>	171

8 MASAI MARA

Masai Mara	175
<i>INFO: Sehenswürdigkeiten, Aktivitäten</i>	181

9 GREAT RIFT VALLEY

Naivasha-See	185
Elmenteita-See und Nakuru-See	189
Bogoria-See	194
Baringo-See	196
<i>INFO: Restaurants, Sehenswürdigkeiten</i>	197

10 ZENTRALES KENIA

Thika und Umgebung	201
Rund um den Mount Kenya	204
Aberdares	205
Mount Kenya National Park	208
Meru National Park	209
Samburu National Reserve	213
Maralal Game Sanctuary	216
Marsabit National Reserve	217
<i>INFO: Restaurants, Sehenswürdigkeiten</i>	219

11 TURKANA-SEE

Turkana-See	223
Sibiloi National Park	229
<i>INFO: Restaurants, Sehenswürdigkeiten</i>	229

12 WESTLICHES KENIA

Kericho	233
Kitale	233
Mount Elgon	237

Kakamega Forest.	239
Viktoria-See	239
Kisumu	240
INFO: Restaurants, Sehenswürdigkeiten	243

13 REISE-INFORMATIONEN

Vorbereitungen	244
Klima / Reisezeit.	244
Kleidung / Ausrüstung	244
Einreisebestimmungen / Visum.	244
Währung / Geldwechsel / Devisen	244
Gesundheitsvorsorge	245
Reisewege nach Kenia	246
Reisen in Kenia	246
Mit dem Flugzeug	246
Mit der Eisenbahn	246
Mit Bus und Taxi.	246
Mit dem Auto	247
Praktische Tipps	247
Alkohol	247
Apotheken	247
Elektrizität	247
Feiertage	247
Fliegender Doktor	247
Fotografieren	248
Geschäftszeiten / Einkaufen	248
Maße und Gewichte	248
Nationalpark-Eintrittsgebühren.	248
Naturschutz	249
Preisniveau.	249
Sicherheit.	249
Telekommunikation	250
Trinkgeld	250
Zeit.	250
Zoll	250
Adressen	
Touristeninformation	250
Botschaften / Konsulate.	251
Sprachführer	251
Autoren	252
Register	253