

Symptome

Vorwort	8
Krankheitszeichen der Schilddrüse	11
■ Wie die Schilddrüse arbeitet	12
- Lage der Schilddrüse	12
- Nachbarn der Schilddrüse	14
- So ist die Schilddrüse aufgebaut	15
- Die Funktion der Schilddrüse	17
- Wie werden die Schilddrüsenhormone gebildet und verbreitet?	18
- Die Wirkung der Schilddrüsenhormone	22
- Wie wird die Schilddrüsenfunktion gesteuert?	25
■ Krankheitszeichen beim Kropf	28
- Jodmangelkropf (Struma)	29
- Selbst-Check: Schilddrüsenvergrößerung	33
■ Schilddrüsenüberfunktion	34
- Wie kommt es zu einer Überfunktion?	34
- Selbst-Check Überfunktion	35
- Schilddrüsenautonomie	36
- Morbus Basedow	37

- Endokrine Orbitopathie	41
- Selbst-Check endokrine Orbitopathie	43
■ Schilddrüsenunterfunktion	44
- Woran erkennt man eine Unterfunktion?	44
- Selbst-Check Unterfunktion	47
■ Schilddrüsenentzündung – Thyreoiditis	48
- Akute Thyreoiditis	48
- Thyreoiditis de Quervain	49
- Hashimoto-Thyreoiditis	49
- Silent-Thyreoiditis	52
■ Schilddrüsentumoren	54
- Wie entsteht ein bösartiger Tumor?	55

Diagnose

Krankheiten der Schilddrüse erkennen	57
■ Arztgespräch und körperliche Untersuchungen	58
- Sind äußerliche Symptome erkennbar?	59
- Krankheitszeichen ertasten	60
- Abhören mit dem Stethoskop	61

■ Weitergehende Diagnostik	63
– Äußerst sensitiv: der TSH-Wert	63
– Messung der Schilddrüsenhormone	65
– Bestimmung von Autoantikörpern im Blut	66
– Schilddrüsentumormarker	67
– Wann ist ein Gentest sinnvoll?	67
– Ultraschalluntersuchung (Sonographie)	68
– Szintigraphie: Untersuchung mit Radioaktivität	72
– Feinnadelpunktion	79
– Seltene Untersuchungen	81

Ursachen

– Autoimmunhypothyreose (Hashimoto-Thyreoiditis)	91
– Schilddrüsenentzündung (Thyreoiditis)	92
– Unterfunktion infolge ärztlicher Maßnahmen	92
– Angeborene Unterfunktion	93
– Wie kann es zu Schilddrüsenkrebs kommen?	94
– Wie entstehen Schilddrüsenzysten?	95
– Überfunktion durch Überdosierung	95
– Durch Jod ausgelöste Überfunktion	95
– Entzündungsreaktion im Hals nach Radiojodtherapie	96
– Pioniere der Schilddrüsenforschung	97

Therapie

Warum erkrankt die Schilddrüse?	85
■ Die Auslöser der unterschiedlichen Krankheiten	86
– Schilddrüsenvergrößerung (Struma, Kropf)	86
– Was löst eine Schilddrüsenautonomie aus?	86
– Wie entstehen Autoimmunerkrankungen?	87
– Morbus Basedow	90

Wie der Arzt behandelt	99
■ Überfunktion (Hyperthyreose)	100
– Thyreostatische Behandlung	100
– Radiojodtherapie	105
– Behandlung mit Jod	108
– Behandlung eines Kropfes	109

Inhalt

■ Unterfunktion	113
– Alleinige Levothyroxintherapie	113
– Kombination aus Levothyroxin und Trijodthyronin	114
– Natürliche Schilddrüsenhormone	114
■ Operation der Schilddrüse	116
– Minimalinvasive Operationstechnik	116
– Risiken einer Operation	117
– Wann sollte bei Morbus Basedow operiert werden?	118
– Struma mit Knotenbildung	118
– Struma ohne Knoten	119
– Bösartige Tumoren (Karzinome)	120

Erkrankungen

– Diagnose und Therapie von Zysten	127
■ Schilddrüsenautonomie	129
– Diagnose und Therapie einer Schilddrüsenautonomie	132
■ Morbus Basedow	132
– Diagnose des Morbus Basedow	132
– Therapie des Morbus Basedow	134
– Was sind Autoimmunerkrankungen?	139
■ Endokrine Orbitopathie	140
– Diagnose der endokrinen Orbitopathie	140
– Therapie der endokrinen Orbitopathie	141
■ Überfunktion durch Jod	144
– Medikamente, die Amiodaron enthalten	144
– Vorbeugung mit Perchlorat und/oder Thiamazol	145
– Therapie bei Überfunktion durch eine zu hohe Jodaufnahme	147
– Thyreotoxische Krise	147
■ Schilddrüsenunterfunktion	149
– Diagnose	149
– Therapie	150
– Ab welchem TSH-Wert soll behandelt werden?	151
■ Thyreoiditis	153
– Diagnose und Therapie der akuten Thyreoiditis	153
– Diagnose und Therapie der subakuten Thyreoiditis	154

Spezifische Diagnose und Therapie	123
■ Struma mit oder ohne Knoten	124
– Diagnose einer Struma	124
– Therapie einer Struma	125
– Diagnose und Therapie bei Knoten	126

- Diagnose und Therapie der Hashimoto-Thyreoiditis 155
- Silent-Thyreoiditis 157
- Bösartige Tumoren 159
 - Behandlung von Schilddrüsenkrebs 160
 - Regelmäßig zur Nachsorge 162

Selbsthilfe

Leben mit Schilddrüsenerkrankungen	165
■ So viel Jod brauchen Sie	166
– Ist Ihre Jodaufnahme normal?	167
– Jodzusatz in Nahrungsmitteln und Tierfutter	168
– Mehr Jod in Schwangerschaft und Stillzeit	169
– Was passiert bei zu viel Jod?	170
■ Was Frauen wissen sollten	172
– Unerfüllter Kinderwunsch	172
– Hormonelle Veränderungen in der Schwangerschaft	173
– Überfunktion während der Schwangerschaft	174

- Kropf in der Schwangerschaft	174
- Schilddrüsenkrank nach der Geburt	175
- Hormonveränderungen in den Wechseljahren	176
■ Schilddrüsenerkrankungen bei Kindern	178
- Angeborene Unterfunktion bei Babys	178
- Schilddrüsenunterfunktion bei Kindern	179
■ Schilddrüsenerkrankungen im Alter	181
- Anzeichen einer Unterfunktion	182
- Symptome einer Überfunktion	183
■ Hilfreiche Alltagstipps	184

Service

■ Internetseiten und Buchtipps	186
■ Glossar	187
■ Stichwortverzeichnis	195
■ Impressum	200