

Inhalt

Symptome

Vorwort	8
Krankheitszeichen der Schilddrüse	11
■ Wie die Schilddrüse arbeitet	12
- Lage der Schilddrüse	12
- Nachbarn der Schilddrüse	14
- So ist die Schilddrüse aufgebaut	15
- Die Funktion der Schilddrüse	17
- Wie werden die Schilddrüsenhormone gebildet und verbreitet?	18
- Die Wirkung der Schilddrüsenhormone	22
- Wie wird die Schilddrüsenfunktion gesteuert?	25
■ Krankheitszeichen beim Kropf	28
- Jodmangelkropf (Struma)	29
- Selbst-Check: Schilddrüsenvergrößerung	33
■ Schilddrüsenüberfunktion	34
- Wie kommt es zu einer Überfunktion?	34
- Selbst-Check Überfunktion	35
- Schilddrüsenautonomie	36
- Morbus Basedow	37

- Endokrine Orbitopathie	41
- Selbst-Check endokriner Orbitopathie	43
■ Schilddrüsenunterfunktion	44
- Woran erkennt man eine Unterfunktion?	44
- Selbst-Check Unterfunktion	47
■ Schilddrüsenentzündung – Thyreoiditis	48
- Akute Thyreoiditis	48
- Thyreoiditis de Quervain	49
- Hashimoto-Thyreoiditis	49
- Silent-Thyreoiditis	52
■ Schilddrüsentumoren	54
- Wie entsteht ein bösartiger Tumor?	55

Diagnose

Krankheiten der Schilddrüse erkennen	57
■ Arztgespräch und körperliche Untersuchungen	58
- Sind äußerliche Symptome erkennbar?	59
- Krankheitszeichen ertasten	60
- Abhören mit dem Stethoskop	61

■ Weitergehende Diagnostik	63	- Autoimmunhypothyreose (Hashimoto-Thyreoiditis)	91
- Äußerst sensitiv: der TSH-Wert	63	- Schilddrüsenentzündung (Thyreoiditis)	92
- Messung der Schilddrüsen- hormone	65	- Unterfunktion infolge ärzt- licher Maßnahmen	92
- Bestimmung von Autoantikör- pern im Blut	66	- Angeborene Unterfunktion	93
- Schilddrüsentumormarker	67	- Wie kann es zu Schilddrüsen- krebs kommen?	94
- Wann ist ein Gentest sinnvoll?	67	- Wie entstehen Schilddrüsen- zysten?	95
- Ultraschalluntersuchung (Sonographie)	68	- Überfunktion durch Über- dosierung	95
- Szintigraphie: Untersuchung mit Radioaktivität	72	- Durch Jod ausgelöste Über- funktion	95
- Feinnadelpunktion	79	- Entzündungsreaktion im Hals nach Radiojodtherapie	96
- Seltene Untersuchungen	81	- Pioniere der Schilddrüsen- forschung	97

Ursachen

■ Warum erkrankt die Schilddrüse?	85
■ Die Auslöser der unterschied- lichen Krankheiten	86
- Schilddrüsenvergrößerung (Struma, Kropf)	86
- Was löst eine Schilddrüsen- autonomie aus?	86
- Wie entstehen Autoimmun- erkrankungen?	87
- Morbus Basedow	90

Therapie

Wie der Arzt behandelt	99
■ Überfunktion (Hyperthyreose)	100
- Thyreostatische Behandlung	100
- Radiojodtherapie	105
- Behandlung mit Jod	108
- Behandlung eines Kropfes	109

Inhalt

■ Unterfunktion	113	- Diagnose und Therapie von Zysten	127
- Alleinige Levothyroxintherapie	113	■ Schilddrüsenautonomie	129
- Kombination aus Levothyroxin und Trijodthyronin	114	- Diagnose und Therapie einer Schilddrüsenautonomie	132
- Natürliche Schilddrüsenhormone	114	■ Morbus Basedow	132
■ Operation der Schilddrüse	116	- Diagnose des Morbus Basedow	132
- Minimalinvasive Operations-technik	116	- Therapie des Morbus Basedow	134
- Risiken einer Operation	117	- Was sind Autoimmunerkrankungen?	139
- Wann sollte bei Morbus Basedow operiert werden?	118	■ Endokrine Orbitopathie	140
- Struma mit Knotenbildung	118	- Diagnose der endokrinen Orbitopathie	140
- Struma ohne Knoten	119	- Therapie der endokrinen Orbitopathie	141
- Bösartige Tumoren (Karzinome)	120	■ Überfunktion durch Jod	144
- Medikamente, die Amiodaron enthalten		- Vorbeugung mit Perchlорat und/oder Thiamazol	145
- Therapie bei Überfunktion durch eine zu hohe Jodaufnahme		- Therapie bei Überfunktion durch eine zu hohe Jodaufnahme	147
- Thyreotoxische Krise		- Thyreotoxische Krise	147
■ Schilddrüsenunterfunktion	149	■ Schilddrüsenerkrankungen	149
- Diagnose		- Spezifische Diagnose und Therapie	149
- Therapie		- Struma mit oder ohne Knoten	123
- Ab welchem TSH-Wert soll behandelt werden?		- Diagnose einer Struma	124
■ Thyreoiditis	153	- Therapie einer Struma	124
- Diagnose und Therapie der akuten Thyreoiditis		- Diagnose und Therapie bei Knoten	125
- Diagnose und Therapie der subakuten Thyreoiditis		- Diagnose und Therapie bei Knoten	126

- Diagnose und Therapie der Hashimoto-Thyreoiditis	155	- Kropf in der Schwangerschaft	174
- Silent-Thyreoiditis	157	- Schilddrüsenkrank nach der Geburt	175
I Bösartige Tumoren	159	- Hormonveränderungen in den Wechseljahren	176
- Behandlung von Schilddrüsenkrebs	160	I Schilddrüsenerkrankungen bei Kindern	178
- Regelmäßig zur Nachsorge	162	- Angeborene Unterfunktion bei Babys	178
		- Schilddrüsenunterfunktion bei Kindern	179
		I Schilddrüsenerkrankungen im Alter	181
		- Anzeichen einer Unterfunktion	182
		- Symptome einer Überfunktion	183
		I Hilfreiche Alltagstipps	184

Selbsthilfe

Leben mit Schilddrüsen- erkrankungen	165
I So viel Jod brauchen Sie	166
- Ist Ihre Jodaufnahme normal?	167
- Jodzusatz in Nahrungsmitteln und Tierfutter	168
- Mehr Jod in Schwangerschaft und Stillzeit	169
- Was passiert bei zu viel Jod?	170
I Was Frauen wissen sollten	172
- Unerfüllter Kinderwunsch	172
- Hormonelle Veränderungen in der Schwangerschaft	173
- Überfunktion während der Schwangerschaft	174

Service

I Internetseiten und Buchtipps	186
I Glossar	187
I Stichwortverzeichnis	195
I Impressum	200