

Kartenverzeichnis	3
Impressum / Kartenlegende / Haftungsbeschränkung	4

1 FEATURES

Höhepunkte / Einstimmung	14
Geschichte im Überblick	16
Flora und Fauna	22
Bedrohte Wildnis	26
George Adamson	32
Richard Leakey	34
Tauchen	36
Fischen	38
Bergabenteuer	40
Kenya Railways	42
Kulinarischer Ausflug	44
Religionen	46
Sport	48
Entwicklungsland Kenia	52

2 GESCHICHTE UND KULTUR

Geschichte Kenias	59
Kenias Völker und ihre Kulturen	73

3 MOMBASA

Mombasa	97
Die Küste	104
<i>INFO: Restaurants, Sehenswürdigkeiten</i>	105

4 SÜDKÜSTE

Die Südküste	109
Shimba Hills National Reserve	112
Mwaluganje Elephant Sanctuary	113
<i>INFO: Restaurants, Sehenswürdigkeiten</i>	113

5 NORDKÜSTE

Mombasas Norden	117
Vom Mtwapa Creek bis Kilifi	119
Ruinenstadt Gedi	122
Malindi	123
Der Archipel von Lamu und sein Hinterland	125
<i>INFO: Restaurants, Sehenswürdigkeiten</i>	131

6 NAIROBI

Nairobi	135
Ausflüge in die Umgebung	143
Nairobi National Park	145
<i>INFO: Restaurants, Sehenswürdigkeiten</i>	152-153

7 SÜDLICH VON NAIROBI

Ologasailie und Magadi-See	157
Amboeli National Park	160
Die Tsavo-Nationalparks	163
Taita Hills	170
Chala-See und Jipe-See	171
<i>INFO: Aktivitäten</i>	171

8 MASAI MARA

Masai Mara.	175
<i>INFO: Sehenswürdigkeiten, Aktivitäten</i>	181

9 GREAT RIFT VALLEY

Naivasha-See	185
Elmenteita-See und Nakuru-See	189
Bogoria-See	194
Baringo-See	196
<i>INFO: Restaurants, Sehenswürdigkeiten</i>	197

10 ZENTRALES KENIA

Thika und Umgebung.	201
Rund um den Mount Kenya	204
Aberdares	205
Mount Kenya National Park	208
Meru National Park	209
Samburu National Reserve.	213
Maralal Game Sanctuary	216
Marsabit National Reserve	217
<i>INFO: Restaurants, Sehenswürdigkeiten</i>	219

11 TURKANA-SEE

Turkana-See	223
Sibiloi National Park	229
<i>INFO: Restaurants, Sehenswürdigkeiten</i>	229

12 WESTLICHES KENIA

Kericho	233
Kitale	233
Mount Elgon	237

Kakamega Forest	239
Viktoria-See	239
Kisumu	240
INFO: Restaurants, Sehenswürdigkeiten	243

13 REISE-INFORMATIONEN

Vorbereitungen	244
Klima / Reisezeit	244
Kleidung /-Ausrüstung	244
Einreisebestimmungen / Visum	244
Währung / Geldwechsel / Devisen	244
Gesundheitsvorsorge	245
Reisewege nach Kenia	246
Reisen in Kenia	246
Mit dem Flugzeug	246
Mit der Eisenbahn	246
Mit Bus und Taxi	246
Mit dem Auto	246
Praktische Tipps	247
Alkohol	247
Apotheken	247
Elektrizität	247
Feiertage	247
Fliegender Doktor	247
Fotografieren	248
Geschäftszeiten / Einkaufen	248
Maße und Gewichte	248
Nationalpark-Eintrittsgebühren	248
Naturschutz	248
Preisniveau	249
Sicherheit	249
Telekommunikation	250
Trinkgeld	250
Zeit	250
Zoll	250
AdressenAdressen	
Touristeninformation	250
Botschaften / Konsulate	250
Sprachführer	251
Autoren	252
Register	253