

Inhalt

Teil 1: Der 360-Grad-Blick auf Mobbing in der Schule	10
1 Mobbing und Cybermobbing	11
1.1 Der Begriff Mobbing	11
1.2 Das Phänomen Cybermobbing	20
2 Mobbing aus Sicht von Betroffenen	34
2.1 Mobbing ist Psychoterror	34
2.2 Erfahrungsbericht eines Mädchens, das gemobbt wurde	42
2.3 Die Sicht auf Betroffene in der Opferrolle	43
3 Mobbing aus Sicht der Eltern von Betroffenen	52
3.1 Erfahrungsbericht einer Mutter	52
3.2 Erfahrungsbericht einer Mutter	60
4 Mobbing aus Sicht der Geschwister von Betroffenen	67
4.1 Erfahrungsbericht eines älteren Bruders	67
4.2 Erfahrungsbericht einer jüngeren Schwester	68
5 Mobbing aus Sicht der Akteur/-innen	69
6 Mobbing aus Sicht von Mitschüler/-innen	71
6.1 Mobbing aus Sicht der Zeuginnen und Zeugen	71
6.2 ... und ihre Rolle im Mobbinggeschehen	72
7 Mobbing aus Sicht einer Lehrkraft	78
8 Mobbing aus Sicht einer Schulleiterin	81
9 Mobbing aus Sicht einer Schulpsychologin	90
10 Mobbing aus Sicht eines Polizisten	94
10.1 So kam ich selbst zum Thema Mobbing	94
10.2 Das ist die Rolle der Polizei bei Mobbing	94
11 Mobbing aus Sicht eines Arztes für Psychiatrie und Psychotherapie mit langjähriger Erfahrung im Bereich Mobbing	97
11.1 Grundkenntnisse über Mobbing	99
11.2 Die genetische Ursache der gesundheitlichen Folgen bei Mobbing	106
11.3 Konfliktanalyse in der sozialen Gemeinschaft einer Klasse bzw. Schule	106
11.4 Aufdeckung von Mobbing und Identifizierung der initiiierenden Person	108
11.5 Interventionen bei Mobbing zwischen Schüler/-innen	109
11.6 Die Psychodynamik zwischen Eltern und Lehrkräften bei Mobbing	110
11.7 Weitere Mobbingkonstellationen in der Schule	111
11.8 Ursachen der Zunahme psychischer Gewalt und Mobbings	113
11.9 Resümee	114
12 Mobbing aus Sicht einer Rechtsanwältin	116
13 Mobbing aus Sicht einer Person, die außerhalb der Schule mit Kindern zu tun hat	118
14 Mobbing gegen Lehrkräfte	121
14.1 Mobbing aus Sicht eines gemobbten Lehrers	121
14.2 Wie mobbende Schüler/-innen sich zum Mobbing gegen ihre Lehrkraft äußerten	123
Teil 2: Gemeinsam gegen Mobbing vorgehen	124
15 Zu den Ursachen von Mobbing	125
15.1 Mobbing als eine Form von Gewalt	125
15.2 Mobbingursachen im individuellen und strukturellen Bereich	130

Inhalt

16 Können Eltern etwas gegen Mobbing tun?	135
16.1 Die Familiensituation der am Mobbingprozess beteiligten Schüler/-innen – und was das mit Lehrkräften zu tun hat	135
16.2 Kann Resilienz gegen Mobbing etwas ausrichten?	141
16.3 Mobbing als traumatische Belastungsstörung, gegen die eine individuelle Resilienz machtlos ist	142
16.4 Werteerziehung als Mobbingprävention	144
16.5 Aufmerksamkeit auf Besonderheiten wie Hochbegabung oder Hochsensibilität richten	148
17 Welche Präventionsmöglichkeiten hat die Schule?	154
17.1 Der systemische Ansatz	154
17.2 Gewaltfreie Kommunikation im Umgang miteinander	163
17.3 Was Lehrkräfte ohne großen Aufwand tun können, damit es nicht zu Mobbing kommt	166
17.4 Streitschlichter/-innen an Schulen – was machen die eigentlich? Und welchen Nutzen haben sie für die Lehrkräfte?	173
17.5 Polizeiprojekte	174
17.6 Das Projekt „Wie Vielfalt Schule machen kann“ und der Anti-Bias-Ansatz	175
18 Prävention in Deutschland und anderswo – mit einem Blick über den deutschen Tellerrand nach Dänemark	178
18.1 Das Klassenklima und die Rolle der Lehrkräfte	179
18.2 Persönlichkeitsmerkmale von Täter/-innen und Betroffenen	181
18.3 Lebenskompetenzen und Mindset	183
18.4 Ein Blick nach Dänemark	185
18.5 Ein kleines bisschen Dänemark in Deutschland	191
19 Frühwarnsysteme gegen Mobbing	196
19.1 Das liegende Klassenzimmer	196
19.2 Das geknickte Blatt	200
20 Was tun, wenn es doch passiert? – Interventionsmöglichkeiten der Schule bei Mobbing	202
20.1 No Blame Approach	202
20.2 Die Farsta-Methode	205
20.3 Präventions- und Interventionsprogramme – ein Vergleich	209
20.4 Pro und Contra Strafanzeigen gegen Mobbingtäter/-innen bzw. -akteur/-innen	216
20.5 Pro und Contra Klassen- bzw. Schulwechsel	217
20.6 Pro und Contra Einschaltung eines Rechtsbeistands	222
20.7 Welche Verpflichtung hat die Schule gegenüber dem Mobbingopfer und der Gesellschaft?	225
21 Schlussplädoyer für ein besseres Miteinander	229
22 Anlaufstellen zur Information und Beratung	230
Literaturtipps	231
Bilderbücher, mit deren Unterstützung Konfliktthemen angegangen werden können	231
Kinder- und Jugendliteratur rund um das Thema Mobbing	231