

Vorwort	9
Die Geschichte des Räucherns ist so alt wie die Menschheit ..	10
Der Zusammenhang von Räuchern und Riechen	13
Über den Rauch der Pflanzen begegnen wir ihrer Seele	15
Die magische Aura und die Sprache der Pflanzen	18
<i>Die Sprache der Pflanzen verstehen lernen</i>	19
<i>Wie das Aussehen der Pflanze ihre energetische Wirkweise anzeigen</i>	20
<i>Die Blütenfarbe</i>	23
Räuchern einst und jetzt	24
<i>Raumbeduftung</i>	25
<i>Raumdesinfektion</i>	25
<i>Reinigung und Schutz</i>	26
<i>Räuchern für Haus und Hof</i>	27
<i>Wetterräucherungen</i>	28
<i>Räuchern fürs seelische Wohlbefinden</i>	29
<i>Körperliche Heilträucherungen</i>	30
<i>Rituale und die Kraft des Rauches</i>	31
<i>Rauch der Götter – Rauch der Religionen</i>	32
<i>Der Rauch der Schamanen</i>	33
Die verschiedenen Räuchermethoden	34
Die wichtigsten Räucherutensilien	38
Räuchern ohne Kohle	45
<i>Einleitung</i>	45
<i>Ohne Kohle kein Gestank</i>	45
<i>Räuchern braucht Rauch</i>	46
<i>Räuchern mit weit offenem Bewusstsein</i>	46
<i>Räuchern zu allen Themen, die Rauch brauchen</i>	47

Die Grundräuchermischung für das Räuchern ohne Kohle	48
<i>Die magischen DREI</i>	49
Der Beifuß	
<i>Heiliges Schamanenkraut unserer Heimat</i>	51
<i>Meine Beziehung zum heiligen Beifuß</i>	52
<i>Geschichten und Mythen des Beifußes</i>	53
<i>Die Wirkung beim Räuchern</i>	55
Der Salbei	
<i>Klärende Kraft aus dem Kräutergarten</i>	61
<i>Geschichten und Mythen</i>	62
<i>Die Wirkung des Salbeis beim Räuchern</i>	63
Das Fichtenharz	
<i>Gold des Waldes – Waldweihrauch</i>	67
<i>Die Bedeutung der Harze</i>	67
<i>Die Fichte und ihr heiliges Harz</i>	
<i>Großmutter Wald schenkt Trost und Heilung</i>	68
<i>Geschichten und Mythen zur Fichte</i>	69
<i>Die körperliche Heilkraft der Fichte</i>	69
<i>Der Rauch des heiligen Fichtenharzes</i>	70
<i>Die Herstellung der Grundräuchermischung</i>	73
Weitere Salbeiarten und Harze	
<i>Verschiedene Salbeiarten zum Erweitern der Grundräuchermischung</i>	78
<i>Heimische und edle Harze</i>	86
<i>Das Sammeln der Harze</i>	94
Edle Harze aus der ganzen Welt	96
Kreative Räuchermischungen – Selbst ist der Räucherprofi	101

Räucherrituale für die neue Zeit	105
<i>Von der Grundräucherhermischung</i>	
<i>zur Themen- und Heilungsräucherung</i>	106
Die energetische Reinigung	
von Auren und Häusern	109
<i>Die wichtigsten Räucherpflanzen dafür sind</i>	109
Die energetische Aurareinigung	112
Die energetische Hausräucherung	117
<i>Das Ritual der Hausräucherung</i>	118
<i>Die Wohnungsräucherung</i>	120
<i>Das Haus segnen</i>	120
<i>Bunte und lebendige Familien-Hausräucherung</i>	121
<i>Räucherung gegen Viren und Keime</i>	123
Räucherrituale für die innere Kraft	126
<i>Pflanzen, die das eigene Seelenlicht und</i>	
<i>die innere Kraft stärken</i>	127
<i>Räucher- und Pflanzenmeditationen für die innere Kraft</i>	129
Verbunden mit höheren Kräften –	
Räucherrituale für ein weites Bewusstsein und	
die Verbindung zu unseren Geisthelfern	141
<i>Weites Bewusstsein</i>	143
<i>Mit Naturwesen verbunden</i>	147
<i>Die begleitende Kraft der Ahnen</i>	151
<i>Die wichtigsten Ahnenpflanzen</i>	152
<i>Die lichtvolle Verbindung zu Geisthelfern</i>	154
Wetterräucherungen	157
<i>Die wichtigsten Wetterpflanzen</i>	157
<i>Pflanzen, die ein Gewitter abwenden können</i>	158
<i>Die Wetterkerze</i>	160
<i>Die Wetterfackel</i>	162

Heilungsräucherungen	164
<i>Gesundheit in der neuen Zeit</i>	165
<i>Die Methoden des Heilträucherns</i>	165
<i>Räuchern mit der Räucherschale</i>	166
<i>Räuchern mit dem Tuch</i>	168
<i>Heilträucherung der Fußsohlen</i>	172
<i>Die heilige Schoßraumräucherung</i>	174
<i>Räucherpflanzen für die Schoßraumräucherung</i>	176
Heilende Räucherrituale für Mutter Erde –	
<i>Erdheilungsräucherungen</i>	182
<i>Der Rauch der Liebe</i>	184
<i>Der Rauch der Dankbarkeit</i>	187
<i>Der Rauch des Segens</i>	191
<i>Segnende Räucherkräuter</i>	192
<i>Der Rauch des Friedens</i>	196
<i>Der Rauch der neuen Zeit – Lichtkreise für eine neue Welt</i>	200
<i>Mein Weg des Räucherns</i>	207
<i>Index</i>	211
<i>Weiterführende Seminare, Webinare und Ausbildungen</i>	215