

- 11 Was ist Histamin?
- 12 Histamin
- 15 Histaminintoleranz
- 18 Geschichte der Histaminintoleranz
- 21 Beschwerden, Diagnostik und Therapieansätze
- 22 Verdachtsdiagnose Histaminintoleranz
- 23 Die Bedeutung für den klinischen Alltag
- 25 Häufige Beschwerden bei Histaminintoleranz
- 27 Differenzialdiagnose Nahrungsmittelallergie
- 32 Therapie der Histaminintoleranz
- 35 Histamin in Nahrungsmitteln und Getränken
- 36 Histamingehalt von Nahrungsmitteln
- 42 Histamingehalt in alkoholischen Getränken
- 50 Histamin im Wein
- 55 Erkrankungen und Beschwerden durch Histamin
- 56 Herzrhythmusstörungen
- 59 Niedriger Blutdruck
- 60 Magenbeschwerden
- 66 Reizdarmsyndrom
- 68 Asthma bronchiale
- 77 Inhalative Allergien
- 81 Ausblick auf neue Therapien
- 83 Urtikaria
- 88 Mastozytose und Mastzellaktivierungssyndrom
- 90 Risikofaktor Tryptase
- 93 Andere Erkrankungen und Beschwerden
- 94 Chronisch-entzündliche Darmerkrankungen
- 103 Osteoporose
- 106 Neurodermitis
- 113 Insektenstiche
- 115 Adipositas und Magersucht
- 116 Übelkeit auf See und Reisen
- 122 Dysmenorrhö und Schwangerschaftsübelkeit
- 124 Medikamentenallergie bzw. -unverträglichkeit
- 134 Melatonin bei Schlafstörungen
- 136 Parodontitis
- 139 Histamin bei chirurgischen Operationen
- 140 PONV – postoperative Übelkeit
- 143 Drogensucht
- 145 Schlusswort