

# Inhalt

4	Hi, ich bin Elli
6	Meine Geschichte
8	Kochen? Mit WW von 0 auf 100
10	Mein Lifestyle
14	Auf Vorrat
16	Fit starten
48	Lecker lunchen
88	Cool dinieren
124	Hip snacken
164	Das neue WW PersonalPoints™ Programm
168	Register
176	Impressum