

Inhalt

- 4 Hi, ich bin Elli
- 6 Meine Geschichte
- 8 Kochen? Mit WW von 0 auf 100
- 10 Mein Lifestyle
- 14 Auf Vorrat
- 16 Fit starten
- 48 Lecker lunchen
- 88 Cool dinieren
- 124 Hip snacken
- 164 Das neue WW PersonalPoints™ Programm
- 168 Register
- 176 Impressum