

INHALT

Vorwort	9
Ethische Aspekte	10
Was sind Pflanzenexsudate?	12
Harz	13
Gummi	14
Balsam	14
Kino	15
Latex	15
Resinoid	15
Die Ethnobotanik der	
Pflanzenharze	17
Gewinnungsmethoden	17
Pflanzenharze als kostbare	
Räucherschätze	19
Pflanzenharze als	
Naturheilmittel	23
Kosmetikprodukte auf	
Pflanzenharz-Basis	24
Pflanzenharze in Handwerk,	
Kunst und Technik	25
Essen und Trinken	26
Pflanzenharze in der Mythologie...28	
Biblische Pflanzenharze.....29	
Die heilige Räuchermischung	
im salomonischen Tempel.....	29
Die heiligen drei Könige.....	31
Betäubung, Schönheit,	
Wohlgeruch, Segnung und	
Salbung mit der Myrrhe.....	32
Ein biblisches Geschenk:	
Das wohlduftende Labdanum	
(Ladanum)	32
Die Königin von Saba und ihre	
großzügigen Gastgeschenke	
für König Salomo.....	33
Die Verwirrungen der	
Bezeichnung Amber	35
Amber der Pottwale	
(Ambra, Grauer Amber,	
engl. Ambergris)	35
Amber (Bernstein)	36
Amber Dhoop.....	37
Amber-Weihrauch.....	38
Flüssiger Amber vom	
Amberbaum (Liquidambar).....	39
Amberkraut (Teucrium marum)	39
Die Wiederentdeckung	
der heimischen Harze	41
Sammelregeln	47

HARZE, GUMMIS & BALSAME • 51

Aloe	53
Xanthorrhoeaceae	
(Grasbaumgewächse)	53
Aloeharz als Naturheilmittel	55
Aloeharz als Räucherstoff	56
Benzoe.....	57
Styracaceae	
(Storaxbaumgewächse).....	57
Benzoe als Naturheilmittel	58
Benzoe als Duftstoff für	
Nahrungsmittel und	
Kosmetikprodukte	58
Benzoe als Räucherstoff	58
Bernstein	59
Entstehung und Gewinnung	
des baltischen Bernsteins	60
Bernstein-Arten (Auswahl)	61
Das Sonnenharz – Bernstein	
in der Mythologie.....	62
Bernstein-Inklusen	64
Bernstein als Naturheilmittel.....	65
Bernstein als Räucherstoff	66
Copal	67
Gewinnung.....	67
Copal-Lieferanten und	
-Sorten	68
Mythologie.....	70
„Echter“ Copal von	
Protium copal	70
Breuzinho von Protium	
heptaphyllum	71
Copal von Bursera spp.	72
Saumerio Copal von	
Dacryodes peruviana.....	73
Huichol-Copal –	
Copal in Blattverpackungen	73
Westafrikanischer Copal	
von Daniellia oliveri	74
Angola Copal von	
Guibourtia demeusei	74
Copal als Räucherstoff	75
Dammar	77
Dammar von	
Agathis dammara	79
Dammar von Canarium strictum	
(„Black Dammar“)	79

Dammar von Shorea wiesneri.....	80	Gokul	109
Dammar von Vateria indica	80	Pinaceae (Kieferngewächse).....	109
Dammar als Räucherstoff	81	Verwechslung	110
Drachenblut	83	Gokul als Naturheilmittel.....	111
Mythologie – Das Blut des mehrköpfigen Drachens Ladon	84	Gokul als Räucherstoff.....	111
Drachenblut von Dracaena-Arten (Drachenbäume).....	85	Guajak	113
Drachenblut von Croton-Arten	86	Zygophyllaceae (Jochblattgewächse).....	113
Drachenblut von Daemonorops-Arten (Drachenblutpalmen).....	87	Gewinnung	113
Drachenblut von Pterocarpus officinalis.....	88	Guajak als Naturheilmittel.....	114
Drachenblut als Räucherstoff.....	89	Guajak als Räucherstoff.....	115
Exkurs: Drachenbäume als Zimmergewächse	89	Guajak als Lebensmittelzusatz	115
Elemi	91	Guggul	117
Burseraceae (Balsambaumgewächse)	91	Burseraceae (Balsambaumgewächse)	117
Elemi von ...		Gewinnung, Raubbau und Artenbedrohung.....	118
Canarium indicum	92	„Jenes, das vor Krankheiten bewahrt“ – Guggul als Naturheilmittel	118
Canarium luzonicum	92	Ethnopharmakologische und ayurvedische Guggul-Präparate (Auswahl)	119
Canarium madagascariensis.....	93	Guggul als Räucherstoff.....	123
Canarium ovatum	93	Was ist Bdellium?	123
Canarium schweinfurthii	94	Gummi arabicum	125
Elemi als Räucherstoff	95	Fabaceae (Hülsenfrüchtler)	125
Fichte	97	Lieferanten	126
Pinaceae (Kieferngewächse).....	97	Gummi arabicum als Naturheilmittel	127
Fichte oder Tanne?		Gummi arabicum als Räucherstoff.....	127
Unterscheidungsmerkmale	97	„Der Räucheraltar“ – Akazienholz in der Bibel	128
Mythologie	97	Kampfer	129
Fichtenharz von...		Lauraceae (Lorbeergewächse).....	129
Picea abies	99	Lord Shiva's Flamme des Bewusstseins – Kampfer in der Mythologie	129
Picea engelmannii	101	Kampfer als Naturheilmittel	130
Picea glauca	101	Karpura – Kampfer in der Ayurveda	131
Picea mariana	101	Zhang Nao – Kampfer in der Traditionellen Chinesischen Medizin (TCM)	131
Picea sitchensis	102	Kafoor – Kampfer in der iranischen Volksmedizin	132
Picea smithiana.....	102	Campher – Kampfer in der Europäischen Volksmedizin	132
Fichtenharz (Picea abies) räuchern	102		
Galbanum	103		
Umbelliferae (Doldenblütler)	103		
Galbanum als Naturheilmittel.....	104		
Galbanum als Räucherstoff.....	104		
Andere Doldenblütler- Gummiharze	105		

Camphora – Kampfer in der Homöopathie	132	Lärchenharz als Räucherstoff	151
Borneo-Kampfer und Ngai-Kampfer	133	Andere Harz liefernde Lärchen	152
Kampfer als Räucherstoff	133	Mastix	153
Die Beschreibungen des Louis Lewin – Kampfer als Rauschdroge	134	Anacardiaceae (Sumachgewächse)	153
Kauri	135	Mastix als Naturheilmittel	154
Araucariaceae (Araukariengewächse)	135	Mastix als Gewürz und Nahrungsmittelzusatz	154
Mythologie	136	Andere Harz liefernde Pistacia-Arten	154
Kauriharz als Naturheilmittel	136	Mastix als Räucherstoff	155
Kauriharz als Räucherstoff	136	Myrrhe	157
Kiefer	137	Burseraceae (Balsambaumgewächse)	157
Pinaceae (Kieferngewächse)	137	Mythologie	157
Terpentinöl und Kolophonium	137	Abessinische Myrrhe von Commiphora abyssinica	159
Der Schamanenbaum Merlins – Kiefer in der Mythologie	139	Falsche Myrrhe von Commiphora africana	159
Ocoté von Pinus chiapensis	140	Sokotrische Myrrhe von Commiphora kua	159
Bergkiefernharz von Pinus mugo	140	Echte Myrrhe von Commiphora myrrha	160
Kalabrisches Kiefernharz von Pinus brutia	141	Mekka-Myrrhe von Commiphora opobalsamum	160
Schwarzkiefernharz von Pinus nigra	141	Namibische Myrrhe von Commiphora wildii	161
Seekiefernharz von Pinus pinaster	142	Gegen Fäulnis und Verfall – Ägyptische Mumifizierungen	161
Sibirisches Zirbenharz von Pinus sibirica	142	Myrrhe als Räucherstoff	162
Waldkiefernharz von Pinus sylvestris	143	Opopanax	163
Kiefernharz von nordamerikanischen Arten (Auswahl)	143	Burseraceae (Balsambaumgewächse)	163
Kiefernharze als Räucherstoff	144	Opopanax von	165
Labdanum	145	Echtes Opopanax aus Opopanax chironium	166
Cistaceae (Zistrosengewächse)	145	Opopanax als Räucherstoff	167
Gewinnung	146	Pappel	169
Labdanum als Naturheilmittel	146	Salicaceae (Weidengewächse)	169
Labdanum als Räucherstoff	147	Mythologie	171
Lärche	149	Pappel, Mistel und Zunderschwamm – Eine magische Triade	172
Pinaceae (Kieferngewächse)	149	Pappelharz als Naturheilmittel	173
Gewinnung	149	Pappelharz als Räucherstoff	174
Mythologie	150	Perubalsam	175
Lärchenharz als Naturheilmittel	150	Fabaceae (Hülsenfrüchtler)	175

Perubalsam als Naturheilmittel	176
Historische Perubalsam- Produkte (Auswahl)	176
Was ist Perugen?	178
Perubalsam als Räucherstoff	179
Sal	181
Dipterocarpaceae (Flügelfruchtgewächse)	181
Gewinnung	181
Mythologie	182
Salharz als Naturheilmittel	182
Salharz als Räucherstoff – Ein Trancemittel der Schamanen	182
Sandarak	183
Cupressaceae (Zypressengewächse)	183
Sandarak als Naturheilmittel	183
Nicht verwechseln: Sandarak und Wacholderharz	184
Sandarak als Räucherstoff	184
Australischer Sandarak (Callitris spp.)	184
Styrax (Storax)	185
Storax von Amberbäumen (Liquidambar)	186
Storax von Altingia excelsa	188
Styrax von Styraxbäumen (Styrax)	188
Styrax als Räucherstoff	190
Tolubalsam	191
Fabaceae (Hülsenfrüchtler)	191
Gewinnung	192
Tolubalsam als Naturheilmittel	192
Tolubalsam in Nahrungsmitteln	193
Tolubalsam als Räucherstoff	193
Traganth	195
Fabaceae (Hülsenfrüchtler)	195
Bluttraganth	196
Indischer Traganth	196
Traganth als Naturheilmittel	197
Traganth als Räucherstoff	197
Weihrauch	199
Burseraceae (Balsambaumgewächse)	199

Inhaltsstoffe – Boswelliasäuren	201
Mythologie	202
Weihrauch-Lieferanten und -Sorten	202
Ethnobotanik der Weihrauchharze	205
Was ist Kirchenweihrauch?	213
Incensol und Incensol-Acetat – Die Psychoaktivität von Weihrauch	214
Weihrauch als Räucherstoff	214
Exkurs: Falscher Weihrauch – Plectranthus coleoides	215

SONSTIGE PFLANZENEXSUDATE • 217

PRAKTISCHE ANWENDUNGEN • 239

Harze reinigen	239
Öle	239
Salben	241
Tinkturen	242
Pasten	243
Wasser und Tee	245
Harzpulver als Erste-Hilfe- Mittel für unterwegs	247
Bäder	247
Kauen oder Schlucken	249
Klebstoffe aus Gummi arabicum	249
Harze als rituelle und medizinische Räucherwerke	250
Gummi arabicum als Bindemittel in Räuchermischungen	256
Mit Harzen beträufelte Räucher- bündel (Smudge Sticks)	256

LITERATUR • 259

Bezugsquellen für hochwertige Harze	259
Literatur	259

INDEX • 265

Danksagung	271
Der Autor	271