

INHALT

ÜBERSICHTSKARTE	11	4 Ländliches Idyll mit Hügeln und Stränden / Österlen	28
EIN LAND FÜR AKTIVE	12	SPECIAL: Smaklig måltid! / Schwedens Speisekammer	32
WILLKOMMEN IN SCHWEDEN	16	5 Drei Küstenstädte mit Inselwelt / Blekinges Schärengarten	36
		6 Ab ins Blaue! / Nationalpark Åsnen	40
		7 Geheimnisvolle Moorlandschaft / Nationalpark Store Mosse	42
SÜDSCHWEDEN	18	8 Mal maritim, mal ländlich / Rund um Oskarshamn	44
1 Raue Naturschönheit / Die Kullaberg-Halbinsel	21	9 Südschwedisches Küstenleben / Västervik & Tjüts Schärengarten	46
2 Einsam zwischen Schweden und Dänemark / Die Insel Ven	24	10 Vogelparadies und Ökopark / Rund um den See Tåkern	48
3 Harter Brocken / Nationalpark Söderåsen	26		

11	Schwedens südlichste Wildnis / Nationalpark Tiveden	50	17	Oase für jede Jahreszeit / Das Naturschutzgebiet Nacka	76
	Special: 900 Kilometer Fahrradspaß / Die drei Nationalen Radwege In Südschweden	52	18	Vor den Toren der Hauptstadt / Nationalpark Tyresta	78
12	Wo Könige Urlaub machen / Öland	56	19	Spaziergang über Hängebrücken / Stendörren	80
13	Die Urlaubs- und Kalksteininsel / Gotland	60	20	Grüne Oasen in und um die Studentenstadt / Linnés Uppsala	82
14	Im Reich der Trottellummen / Stora & Lilla Karlsö	64	21	Küsten- und Schärenregion / Roslagen	88
15	Entschleunigtes Inselhüpfen / Fårö	66	22	Ein Lustgarten im Meer / Nationalpark Ängsö	92
			23	Ganz weit draußen / Sandhamn – die Insel der Lotsen	94
RUND UM STOCKHOLM		70	24	Maritimer Urlaub / Die Insel Utö	96
16	Djurgården und darüber hinaus / Der königliche Nationalstadtpark	72	25	Schären-Feeling ohne Fähre / Gålö & Dalarö	98
			Special: Nicht stören, nichts beschädigen! / Das schwedische Jedermannsrecht	100	

AN DER WESTKÜSTE 102

26 Schwedens Badeküste / Die Strände von Halland 104

27 Entspanntes Inselhüpfen / Die Schären von Göteborg 106

Special: Von Göteborg ins Hinterland /
Der Wanderweg Gotaleden 110

28 Inspiration in vielen Formen / Die Insel Tjörn 114

29 Im Reich der Klippen / Ramsvikslandet 116

30 Grüße aus der Bronzezeit / Die Felsritzungen von Tanum 118

31 Schwedens erster Meeresnationalpark /
Nationalpark Kosterhavet 120

32 Kranichtanz und mehr / Der See Hornborgasjön 126

33 Der blühende Berg am See / Kinnekulle 128

34 Im »Land der Täler« / Dalslands Wasserwelt 130

35 Berg- und Talfahrt / Nationalpark Tresticklan 132

MITTELSCHWEDEN 134

36 Natur- und Kulturoase / Rund um den Siljan-See 136

37 Seenreiche Wildnis / Naturschutzgebiet
Glaskogen 140

38 Flussdelta und Archipel / Rund um Karlstad 142

39 Grenzüberschreitende Hochebene / Nationalpark
Fulufjället 146

Special: Auf den Spuren von Elch & Co. /
Wildtiere beobachten 148

40 Schwedens Wintersportmekka / Åre	150	46 Europas letzte Wildnis / Nationalpark Sarek	170
41 Felsen, Inseln und Fischerdörfer / Höga Kusten	152	47 Sanfte Wildnis / Nationalpark Padjelanta	172
42 Ein Berg und ein Nationalpark / Skuleberg & Skuleskogen	156	Special: Warten auf Aurora / Nordlichter beobachten	176
 NORDSCHWEDEN	 158	 48 Nordischer Urwald / Nationalpark Muddus	 178
43 Grünes Wunder / Nationalpark Abisko	160	49 Schwedens nördlichster Archipel / Haparandas Inselwelt	180
Special: Auf dem »König der Wege« durch die Wildnis / Der Kungsleden	164	50 Küstenstadt mit Inseln / Rund um Luleå	182
 44 Schwedens höchster Berg / Kebnekaise	 166	Special: Natur- und Kulturerbe / Laponia – das Land der Samen	184
45 Laponia für Einsteiger / Nationalpark Stora Sjöfallet	168	 REGISTER	 188
		BILDNACHWEIS	189
		IMPRESSUM	189