

INHALT

ÜBERSICHTSKARTE	11	4 Ländliches Idyll mit Hügeln und Stränden / Österlen	28
EIN LAND FÜR AKTIVE	12	SPECIAL: Smaklig måltid! / Schwedens Speisekammer	32
WILLKOMMEN IN SCHWEDEN	16	5 Drei Küstenstädte mit Inselwelt / Blekinges Schärengarten	36
		6 Ab ins Blaue! / Nationalpark Åsnen	40
		7 Geheimnisvolle Moorlandschaft / Nationalpark Store Mosse	42
SÜDSCHWEDEN	18	8 Mal maritim, mal ländlich / Rund um Oskarshamn	44
1 Raue Naturschönheit / Die Kullaberg-Halbinsel	21	9 Südschwedisches Küstenleben / Västervik & Tjusts Schärengarten	46
2 Einsam zwischen Schweden und Dänemark / Die Insel Ven	24	10 Vogelparadies und Ökopark / Rund um den See Tåkern	48
3 Harter Brocken / Nationalpark Söderåsen	26		

11 Schwedens südlichste Wildnis / Nationalpark Tiveden	50	17 Oase für jede Jahreszeit / Das Naturschutzgebiet Nacka	76
Special: 900 Kilometer Fahrradspaß /		18 Vor den Toren der Hauptstadt / Nationalpark Tyresta	78
Die drei Nationalen Radwege In Südschweden	52	19 Spaziergang über Hängebrücken / Stendörren	80
12 Wo Könige Urlaub machen / Öland	56	20 Grüne Oasen in und um die Studentenstadt /	
13 Die Urlaubs- und Kalksteininsel / Gotland	60	Linnés Uppsala	82
14 Im Reich der Trottellummen / Stora & Lilla Karlsö	64	21 Küsten- und Schärenregion / Roslagen	88
15 Entschleunigtes Inselhüpfen / Fårö	66	22 Ein Lustgarten im Meer / Nationalpark Ängsö	92
		23 Ganz weit draußen / Sandhamn – die Insel der Lotsen	94
RUND UM STOCKHOLM	70	24 Maritimer Urlaub / Die Insel Utö	96
16 Djurgården und darüber hinaus / Der königliche Nationalstadtpark	72	25 Schären-Feeling ohne Fähre / Gålö & Dalarö	98
		Special: Nicht stören, nichts beschädigen! / Das schwedische Jedermannsrecht	100

AN DER WESTKÜSTE	102	34 Im »Land der Täler« / Dalslands Wasserwelt	130
26 Schwedens Badeküste / Die Strände von Halland	104	35 Berg- und Talfahrt / Nationalpark Tresticklan	132
27 Entspanntes Inselhüpfen / Die Schären von Göteborg	106		
Special: Von Göteborg ins Hinterland / Der Wanderweg Gotaleden	110	MITTELSCHWEDEN	134
28 Inspiration in vielen Formen / Die Insel Tjörn	114	36 Natur- und Kulturoase / Rund um den Siljan-See	136
29 Im Reich der Klippen / Ramsvikslandet	116	37 Seenreiche Wildnis / Naturschutzgebiet Glaskogen	140
30 Grüße aus der Bronzezeit / Die Felsritzungen von Tanum	118	38 Flussdelta und Archipel / Rund um Karlstad	142
31 Schwedens erster Meeresnationalpark / Nationalpark Kosterhavet	120	39 Grenzüberschreitende Hochebene / Nationalpark Fulufjället	146
32 Kranichtanz und mehr / Der See Hornborgasjön	126	Special: Auf den Spuren von Elch & Co. / Wildtiere beobachten	148
33 Der blühende Berg am See / Kinnekulle	128		

40	Schwedens Wintersportmekka / Åre	150	46	Europas letzte Wildnis / Nationalpark Sarek	170
41	Felsen, Inseln und Fischerdörfer / Höga Kusten	152	47	Sanfte Wildnis / Nationalpark Padjelanta	172
42	Ein Berg und ein Nationalpark / Skuleberg & Skuleskogen	156		Special: Warten auf Aurora / Nordlichter beobachten	176
			48	Nordischer Urwald / Nationalpark Muddus	178
			49	Schwedens nördlichster Archipel / Haparandas Inselwelt	180
NORDSCHWEDEN		158	50	Küstenstadt mit Inseln / Rund um Luleå	182
43	Grünes Wunder / Nationalpark Abisko	160		Special: Natur- und Kulturerbe / Lapponia – das Land der Samen	184
	Special: Auf dem »König der Wege« durch die Wildnis / Der Kungsleden	164	REGISTER		188
44	Schwedens höchster Berg / Kebnekaise	166	BILDNACHWEIS		189
45	Laponia für Einsteiger / Nationalpark Stora Sjöfallet	168	IMPRESSUM		189