

# Inhaltsverzeichnis

Kapazität für Herzensgüte.....	9
Ein Koffer voller Angst .....	13
Das unsichtbare Wesentliche .....	15
Windeinstellung.....	17
Spießige Mathematik .....	22
Staub von den Kleidern .....	24
Gelebte Nächstenliebe .....	27
Die bittere Pille .....	33
Rationelle Romantik .....	37
Reibung und Wärme.....	39
Überförderungsstöber.....	44
Schlag ins Gesicht.....	48
Der Junge im gestreiften Pyjama .....	50
Gekochte Selbstfürsorge .....	55
Wahlmöglichkeit .....	60
Vollkommen .....	64
Chara .....	66
Bewahrung.....	69
Wahrhaftig.....	73
Vergebung ist kein Gefühl.....	76
Schneckenweisheiten .....	78
Wärme spenden.....	83

Köpfe öffnen, Horizonte erweitern .....	87
Zuflucht .....	90
Das Unabsehbare .....	93
Nicht vergessen .....	96
Überwindbarer Generationskonflikt .....	101
Sinnhaftigkeiten .....	107
Mein Bergdoktor .....	109
Bier der Selbstliebe .....	112
Bibliotheksfrieden .....	115
Das Innere .....	117
Müßiggang .....	124
Wut und Barmherzigkeit .....	126
Glaube .....	134
Gebetsmuskel .....	136
Angenommen .....	138
Fürsorge am Gartenzaun .....	143
Reifejacke .....	147
Sonne und Schild .....	151
Zusammen .....	156
Dunkle Tage brauchen ausreichend Licht .....	166
Literaturverzeichnis .....	174