

VORWORT	4
TOURENPLANUNG	6
WIND, WETTER, WELLEN	7
DIE SUP-AUSRÜSTUNG	9
SUP-BOARDS	10
SUP-PADDEL	12
LEASH	12
TRANSPORT & LAGERUNG	12
SUP-PADDELTECHNIK	13
LITERATUR- & LINK-TIPPS	17

SUP-TOUREN IN HOLSTEIN

☉ GROSSER EUTINER SEE	18
☉+☉ KELLERSEE	26
☉ MALENTE-PLÖN	36
☉ GROSSER PLÖNER SEE	44
☉ BISCHOFSSÉE & VIERER SEE	52
☉+☉ SCHWENTINE: PLÖN-PREETZ	60
☉ POSTSEE	70
☉ SCHWENTINE: PREETZ-KIEL	78
☉ KIELER INNENFÖRDE	86

SUP-TOUREN AN DER OSTSEEKÜSTE

☉ KIELER AUSSENFÖRDE	96
☉ LABOE-HEIDKATE-HOHENFELDE	104
☉ HOHWACHTER BUCHT	116
☉ FEHMARN SUND	124
☉ GRÖMITZ-DAHME	132
☉ TIMMENDORFER STRAND-NEUSTADT	140

DER AUTOR	144
BINNENSCHIFFFAHRTSZEICHEN	KLAPPE VORNE
SYMBOLERKLÄRUNG	KLAPPE HINTEN INNEN