

Inhaltsverzeichnis

1	Einleitung	15
2	Theoretische Grundlagen	19
2.1	Trainingswissenschaftliche Grundlagen.....	20
2.1.1	Differenzierung von Training, Trainingslehre und Trainingswissenschaft	21
2.1.2	Gegenstandsbereiche der Trainingswissenschaft.....	26
2.1.3	Anwendungsbereiche der Trainingswissenschaft	30
2.1.4	Forschungsstrategien der Trainingswissenschaft	35
2.1.5	Einordnung der Arbeit im trainingswissenschaftlichen Kontext.....	36
2.2	Struktur sportlicher Leistungen.....	37
2.3	Spielstrukturen im Basketball.....	42
2.3.1	Spielpositionen im Basketball.....	43
2.3.2	Angriffssysteme	45
2.3.3	Verteidigungssysteme.....	47
2.4	Anforderungsprofil im Basketball.....	49
2.4.1	Erklärungsmodelle zum Anforderungsprofil	50
2.4.2	Taktische Anforderungen.....	53
2.4.3	Koordinativ-technische Anforderungen	53
2.4.4	Konditionelle Anforderungen	55
2.4.4.1	Ausdauer	56
2.4.4.2	Kraft	64
2.4.4.3	Schnelligkeit	70
2.4.4.4	Beweglichkeit.....	73
2.4.5	Konstitutionelle Anforderungen	74
2.4.5.1	Körpergröße.....	74
2.4.5.2	Körpergewicht	76
2.4.5.3	Body Mass Index (BMI)	78
2.4.5.4	Körperfettanteil	80
2.4.6	Anforderungen hinsichtlich psychischer Dispositionen	82

2.4.7	Anforderungen hinsichtlich sozialer Kompetenzen	84
2.4.8	Situative Anforderungen	85
2.4.9	Zusammenfassende Betrachtung positionsspezifischer Anforderungen.....	86
2.5	Basketballspezifische Kennwerte (Scoutings)	88
2.5.1	Kennwerte offensiver Spielhandlungen.....	89
2.5.2	Kennwerte defensiver Spielhandlungen	91
2.5.3	Weitere Kennwerte	92
2.6	Forschungsstand.....	94
2.7	Zwischenfazit	104
2.8	Forschungsfragen und Hypothesenbildung	112
2.8.1	Fragestellungen und Hypothesen Guards	112
2.8.2	Fragestellungen und Hypothesen Forwards	114
2.8.3	Fragestellungen und Hypothesen Centers.....	115
3	Methodische Vorgehensweise.....	119
3.1	Forschungsdesign	119
3.2	Stichprobe	122
3.3	Datenerhebung	123
3.3.1	Messinstrumente	124
3.3.1.1	Erfassung der zurückgelegten Wegstrecken.....	124
3.3.1.2	Analyse der Scouting-Ergebnisse.....	129
3.3.2	Gütekriterien der verwendeten Messmethoden	130
3.3.2.1	Objektivität	130
3.3.2.2	Reliabilität.....	132
3.3.2.3	Validität.....	133
3.3.2.4	Nebengütekriterien.....	134
4	Datenauswertung und Ergebnisse	137
4.1	Voraussetzungsüberprüfungen und angewandte statistische Analyseverfahren.....	137
4.1.1	Überprüfung auf Normalverteilung.....	140
4.1.2	Analyse Varianzhomogenität/Homoskedastizität.....	142

4.1.3	Berechnung ANOVAs	142
4.1.4	Berechnung Effektgröße partielles Eta-Quadrat (η^2_p)	144
4.1.5	Berechnung Post-hoc-Tests nach Games-Howell respektive GT2 nach Hochberg.....	145
4.1.6	Berechnung ANOVAs mit Fallausschluss und Effektgrößenberechnung.....	145
4.1.7	Erstellung Rangfolge Effektgrößen mit „strengeren“ Signifikanzniveaus.....	145
4.1.8	Berechnung Effektgröße Omega-Quadrat (ω^2).....	146
4.2	Ergebnisse für die Spielergruppe Guards	147
4.2.1	Ergebnisse Anzahl Dreipunkt-Wurf-Versuche.....	148
4.2.2	Ergebnisse Anzahl Dreipunkt-Wurf-Treffer.....	154
4.2.3	Ergebnisse Anzahl geblockter Würfe	159
4.2.4	Kurzzusammenfassung der Ergebnisse der Spielergruppe Guards.....	164
4.3	Ergebnisse für die Spielergruppe Forwards	165
4.3.1	Ergebnisse Anzahl Zweipunkt-Wurf-Versuche	166
4.3.2	Ergebnisse Anzahl Zweipunkt-Wurf-Treffer	169
4.3.3	Ergebnisse Gesamtpunktzahl.....	173
4.3.4	Kurzzusammenfassung der Ergebnisse der Spielergruppe Forwards	177
4.4	Ergebnisse für die Spielergruppe Centers	178
4.4.1	Ergebnisse Anzahl Freiwurf-Versuche	179
4.4.2	Ergebnisse Anzahl summierter offensiver und defensiver Rebounds	182
4.4.3	Ergebnisse zurückgelegte kumulierte Wegstrecke (m)	188
4.4.4	Kurzzusammenfassung der Ergebnisse der Spielergruppe Centers	193
4.5	Zusammenschau der Ergebnisse aller Spielergruppen	195
4.5.1	Tabellarische Zusammenfassung aller Ergebnisse.....	195
4.5.2	Zusammengefasste Hypothesenüberprüfung	198
4.5.3	Weitere Erkenntnisse der Datenanalyse.....	202

5	Interpretation und Diskussion	205
5.1	Ergebnisbeurteilung der Spielergruppe Guards.....	205
5.1.1	Ergebnisbeurteilung Anzahl Dreipunkt-Wurf-Versuche	205
5.1.2	Ergebnisbeurteilung Anzahl Dreipunkt-Wurf-Treffer	209
5.1.3	Ergebnisbeurteilung Anzahl geblockter Würfe	213
5.2	Ergebnisbeurteilung der Spielergruppe Forwards	216
5.2.1	Ergebnisbeurteilung Anzahl Zweipunkt-Wurf-Versuche	216
5.2.2	Ergebnisbeurteilung Anzahl Zweipunkt-Wurf-Treffer	220
5.2.3	Ergebnisbeurteilung Gesamtpunktzahl	223
5.3	Ergebnisbeurteilung der Spielergruppe Centers	226
5.3.1	Ergebnisbeurteilung Anzahl Freiwurf-Versuche.....	226
5.3.2	Ergebnisbeurteilung Anzahl summiert offensiver und defensiver Rebounds	229
5.3.3	Ergebnisbeurteilung zurückgelegte kumulierte Wegstrecke (m).....	232
6	Zusammenfassung und Empfehlungen für die Trainingspraxis	237
6.1	Trainingsrelevante Empfehlungen für die Guards.....	237
6.2	Trainingsrelevante Empfehlungen für die Forwards	242
6.3	Trainingsrelevante Empfehlungen für die Centers	246
6.4	Stichprobenspezifische und spielergruppenübergreifende Empfehlungen	251
6.5	Empfehlungen für die Aus- und Fortbildung von Trainer*innen	256
7	Reflexion	261
8	Fazit und Ausblick	271
	Literaturverzeichnis	281
	Abbildungsverzeichnis	295
	Tabellenverzeichnis	299
	Abkürzungsverzeichnis	303
	Anhang.....	305