

Inhaltsverzeichnis

	Seite
Vorwort	5
Zum Gebrauch des Führers	8
Wetter und Lawnengefahr	12
Die Qual der Wahl des günstigsten Zeitpunktes	15
Genuß-Skitouren in den Bayerischen Alpen	16
Übersichtskarte	20

Bayerische Voralpen

1 Rampoldplatte, 1422 m	22
2 Wildalpjoch, 1720 m	24
3 Lacherkar – Tagweidkopf, 1634 m	26
4 Brünsteinschanze, 1545 m	30
5 Großer Traithen, 1852 m	32
6 Trainsjoch, 1707 m	34
7 Hinteres Sonnwendjoch, 1986 m	36
8 Rotwand-Reib'n, 1884 m	38
9 Schinder, 1808 m	42
10 Roßkopf, 1580 m – Rothkopf, 1602 m – Stolzenberg, 1609 m	44
11 Brecherspitz, 1683 m	46
12 Bodenschneid, 1669 m	48
13 Risserkogel, 1826 m	52
14 Schildenstein, 1613 m	54
15 Fockenstein, 1564 m	56
16 Hirschberg, 1670 m	60
17 Hochplatte, 1592 m	62
18 Seekarkreuz, 1601 m – Schönberg, 1620 m	64
19 Zwiesel, 1348 m	68
20 Hoher Fricken, 1940 m	70

Rofan

21 Rofanspitze, 2259 m	72
22 Seekarlspitze, 2261 m	76
23 Hochiss, 2299 m	78
24 Streichkopf, 2243 m	80
25 Kotalmjoch, 2122 m	82
26 Guffert, 2196 m	84

Karwendel

27 Gröbner Hals, 1650 m	86
28 Hochplatte, 1815 m	88

29	Juifen, 1988 m	90
30	Zotenjoch, 1881 m	92
31	Schafreuter, 2102 m	94
32	Schönlalmjoch, 1986 m	96
33	Rappenklammspitze, 1835 m	98
34	Schöttelkarspitze, 2050 m	100
35	Hochglückscharte, 2387 m	102
36	Gamsjoch, 2452 m	104
37	Mahnkopf, 2093 m – Karwendelhaus, 1765 m	106
38	Östliche Karwendelspitze, 2537 m	110
39	Birkkarspitze, 2749 m	112
40	Pleisenspitze, 2567 m	114

Wetterstein und Mleminger Berge

41	Alpspitze, 2629 m	116
42	Hohe Munde, 2592 m	118
43	Igelsscharte, 2083 m	120
44	Grünstein-Umfahrung, 2272 m	122
45	Hochwannig, 2493 m	126

Ammergauer Alpen

46	Scheinbergspitze, 1926 m	128
47	Hochplatte, 2082 m	130
48	Kleines Pfuitjöchl, 2135 m	134

Lechtaler Alpen

49	Pleisspitze, 2225 m	136
50	Galtjoch, 2109 m	140

Stichwortverzeichnis	142
---------------------------------------	------------