

# Inhalt

Vorwort .....	7
<i>Das Jetzt braucht einen Zusammenhang .....</i>	<i>13</i>
Es gibt so viel, was man nicht muss! .....	15
Das Schaffen-Müssen sein lassen .....	18
Wird das Jetzt überschätzt?.....	21
Sagen, wie es ist.....	24
Ein gutes Wort .....	27
Mit weit geöffneten Augen leben .....	30
So, wie wir gerade leben .....	33
Doggerbank .....	36
Der Wald ist leer .....	39
Danke fürs Leihen! .....	42
Nimm's passiv! .....	45
Von »jetzt« zu »hier«.....	48
Männer wollen Geld verdienen .....	51
Die Straßenbahn fährt ab .....	54
Nachwärme .....	57
Es ist schön, eine Mutter zu haben .....	60
Wie ein ziehender Schmerz der Seele .....	63
Ein neues Muss.....	66

Alles gut?.....	69
Die dumpfen Tage .....	72
Ich war's nicht!.....	75
Das regelt sich ganz von allein.....	78
Raum gewinnen im eigenen Leben.....	81
Der Wald macht keine Termine .....	84
Vom Image der Rastlosigkeit .....	87
»Ich spüre wieder das Leben« .....	90
Lieben, was man hat .....	93
Die Not-to-do-Liste.....	96
Haben Sie ein paar Minuten Zeit für die Ewigkeit? .....	99

*Die Welt des Glaubens unterscheidet sich  
nicht von anderen Welten..... 103*

Springer und Fänger .....	105
Für uns, die wir versagen .....	108
Hand aufs Herz .....	111
Es kann geschehen!.....	114
Um Antwort wird gebeten.....	117
Das wird lustig! .....	120
So wie es ist, ist es gut .....	123
Das Wettergebet .....	126
Das Atmen der Seele .....	129
Wer fragt nach deiner Seele? .....	132
Neun italienische Mütterchen.....	135
Traumhaus und Trauerhaus.....	138
Thomas Mertons Auge.....	141

Das Wichtige flüstern .....	144
Gegen alle Wahrscheinlichkeit .....	147
Im geistlichen Fitnessraum.....	150
An einer besseren Stelle .....	153
Etwas Weites in mir .....	156
Weinen tut man, wenn man nach Hause kommt.....	159
Freuet euch, freuet euch! .....	162
Gottes Angst.....	165
Der Tag des Rauchmelders .....	168
Der Zwilling aller Zweifler .....	171
Sehnst du dich nach Kokkola? .....	174
Eine Fliege auf dem Lobgesang .....	177
<i>Die Liebe ist größer als diese Welt.....</i>	<i>181</i>
Immer auf dem Weg nach Hause.....	183
Berühr mich, solange ich lebe .....	186
Bestätigung und Widerstand .....	189
Das eigentliche Ziel der Reise.....	192
Gebrauchsfertig.....	195
Die Welt verändern! .....	198
Wenn es nur nicht vergebens ist! .....	201
Einer am Tag.....	204
Der Altenheim-Entdeckungsreisende .....	207
Nur eine verwirrte Omi? .....	210
Die Welt in 20 Minuten .....	213
Das kleine Extra .....	216
Worte sind wie Tattoos .....	219

Ernst und Freundlichkeit.....	222
Blühender Alltagsmut .....	225
Wenn Freunde Freunde werden .....	228
Lass sein! .....	231
Die Selbstverständlichkeit der Woche.....	234
Danke, dass es dich gibt! .....	237
Großer Tag des Vermissens .....	240
Liebe ist Warten .....	243
Eine doppelte Lage Butterbrotpapier .....	246
Lass die Tür einen Spaltbreit offen.....	249