

# INHALT

<b>Vorwort</b>	9
<b>Willkommen in Schleswig-Holstein</b>	10
<b>Bruckmann-Tourenfinder</b>	12
<b>Piktogramme und Anforderungen</b>	15
<b>Schleswig-Holstein erfahren</b>	16

## DIE TOUREN

### Nordseeküste

<b>1 Inselrundfahrt mit Schiffsanreise</b>	24
Einmal rund um die Insel Föhr in der Nordsee	
<b>2 Zu den Dünen auf Amrum</b>	28
Inselrundfahrt mit zahlreichen Spaziergängen zwischendurch	
<b>3 Von Bredstedt auf die Hamburger Hallig</b>	32
Genusstour in der Marschlandschaft und den Salzwiesen	
<b>4 Von Husum auf die Halbinsel Nordstrand</b>	36
Von wegen Graue Stadt am Meer – grüne Landschaften an der Küste	
<b>5 Unterwegs in der flachen Marschlandschaft</b>	40
Erholung pur zwischen Friedrichstadt und Tönning	
<b>6 Naturgenuss an der Nordseeküste</b>	44
Auf dem Nordseeküstenradweg zwischen Büsum und SPO	
<b>7 Radtour mit kurzer Wanderung ins Meer</b>	48
Von Brunsbüttel an der Elbe bis Friedrichskoog	

### Osteeküste

<b>8 Kurzausflug nach Dänemark</b>	54
Von Flensburg zum Museumbesuch nach Padborg	

<b>9</b>	<b>Gemütliche Einkehr auf halber Strecke</b>	58
	Von Flensburg nach Langballigau und zum schönen Schloss Glücksburg	
<b>10</b>	<b>Von Kappeln in die Geltinger Birk</b>	64
	Entlang der Ostsee bis in das Naturschutzgebiet	
<b>11</b>	<b>Abwechslungsreicher Radgenuss bei Eckernförde</b>	68
	Von Windmühlen und Eichhörnchen zwischen Schlei und Ostsee	
<b>12</b>	<b>Schnuppertour auf dem Ostseeküstenradweg</b>	72
	Kleine Weltreise am Meer über Kalifornien und Brasilien	
<b>13</b>	<b>Inselrundfahrt Fehmarn</b>	76
	Von Hafen zu Hafen an der Ostküste der Insel	
<b>14</b>	<b>Zu den Seebrücken an der Ostsee</b>	80
	Auf den Promenaden zwischen Grömitz und Travemünde	
<b>15</b>	<b>Von Lübeck nach Travemünde</b>	84
	Huckepack unter der Trave hindurch	

## Binnenland

<b>16</b>	<b>Durch die kleinste Stadt Deutschlands</b>	90
	Genusstour an beiden Seiten der Schlei nach Arnis	
<b>17</b>	<b>Auf den Spuren der Wikinger</b>	94
	Rundtour bei Schleswig an der Schlei	
<b>18</b>	<b>Rund um den Wittensee</b>	98
	Leichtes Auf und Ab in den Hüttener Bergen	
<b>19</b>	<b>Tour am Nord-Ostsee-Kanal</b>	102
	Radelgenuss beim Shipspotting	
<b>20</b>	<b>Rund um den Westensee bei Kiel</b>	106
	Malerische Seenromantik auf schmalen Pfaden erleben	
<b>21</b>	<b>Radtour zum geografischen Mittelpunkt</b>	110
	Rundtour in der Seenlandschaft von Nortorf	
<b>22</b>	<b>Die Seenplatte der Schwentine</b>	114
	Auf Schlössertour von Eutin nach Plön	

<b>23 Seenlandschaft und alte Bahntrassen</b>	120
Von See zu See im Norden von Bad Segeberg	
<b>24 Rundfahrt durch Lübeck</b>	124
Kontraste zwischen urbanem Leben und Natur	
<b>25 Rund um den Ratzeburger See</b>	128
Unterwegs auf dem Grünen Band in zwei Bundesländern	

## **Elbe und rund um Hamburg**

<b>26 Zum Tiefpunkt Deutschlands</b>	134
An der Elbe bis zur tiefsten Landstelle	
<b>27 Zu einer der ältesten Kirchen</b>	138
Ruhige Radrundtour von Itzehoe über Hohenaspe	
<b>28 Vom Bramstedter Schloss zum Schloss von Barmstedt</b>	142
Achtung: Verwechslungsgefahr	
<b>29 Auf Schlössertour bei Hamburg</b>	146
Von Bargteheide nach Ahrensburg und zurück	
<b>30 Auf dem Elberadweg unterwegs</b>	150
Flussradtour mit Besuch in vier Bundesländern	

**PS** 154

**Register** 157

**Impressum** 160