

Inhalt

Vorwort zur 3. Auflage	7
-------------------------------------	---

Prolog

Auf der Suche nach einer echten Alternative.	13
---	----

1. **»Wer heilt, hat recht«**
Gefühlte Wahrheit ist noch lange kein Beweis... 23
2. **»Sanfte Medizin geht sanft mit mir um«**
Von Wirkungen, Nebenwirkungen und falschen
Versprechen 39
3. **»Aber mir hat es doch geholfen!«**
Warum persönliche Erfahrungen gegen Studien
den Kürzeren ziehen. 52
4. **»Homöopathie ist viel mehr als nur Placebo«**
Was man von Zuwendung und Zucker erwarten
kann und was nicht 67
5. **»Das Immunsystem muss aktiviert werden«**
Wenn sich pauschale Antworten gegen einen
wenden. 82
6. **»Das Wunder der Natur«**
Selbstheilung, Ganzheitlichkeit und der gute Ruf
von Mutter Natur. 97
7. **»Es gibt mehr zwischen Himmel und Erde ...«**
Die Grenzen der Medizin und wie wir sie nicht
überwinden 108

8.	»Ungeimpfte Kinder sind gesünder als geimpfte«	
	Was Impfungen wirklich machen und wo dabei Gefahren für uns und unsere Kinder lauern. . . .	122
9.	»Impfungen wollen uns vergiften«	
	Wieso Verschwörungsideologien noch schwerer auszurotten sind als die Masern	138
10.	»Ich darf selbst entscheiden, ob ich oder meine Kinder geimpft werden«	
	Zwischen Autonomie und gesellschaftlicher Verantwortung.	155
11.	»Ärzt:innen sind immer nur in Eile«	
	Wenn das Arzt-Patient:innen-Verhältnis auf der Strecke bleibt	175
12.	»Das Gesundheitswesen will unser Bestes: das Geld«	
	Was passiert, wenn Gesundheit zum reinen Geschäftsmodell wird.	187
Epilog		
	Eine sanfte Medizin, die wirklich wirkt	204
Was wirklich wirkt		
	Die einzelnen Verfahren und ihre Versprechen.	221
	Alarmzeichen, an denen Sie Scharlatane erkennen können	257
	Weiterführende Literatur und wichtige Links.	258
	Quellen- und Literaturverzeichnis	260
	Danksagung	302