

Inhalt

- 1 Meine Lieblingsorte
- 2 Liebe Grüße ...
- 3 Die Autorin
- 8 Benutzungshinweise

9 La Palma entdecken

10 La Palma im Überblick

12 *Inselsteckbrief*

12 ❶ Santa Cruz – die Inselhauptstadt [F5]

- 13 ❷ Calle Real [F5]
- 15 ❸ Plaza de Santo Domingo [F5]
- 15 ❹ Plaza de España [F5]
- 16 ❺ Mercado [F5]
- 17 ❻ Calle Pérez de Brito [F5]
- 17 ❼ Convento de San Francisco [F5]
- 18 ❽ Plaza Alameda [F5]
- 18 ❾ Casas de los Balcones [F5]
- 19 ❿ Puerto Deportivo [F5]
- 19 *Santa Cruz, „Heiliges Kreuz“*

22 Ausflugsziele rund um Santa Cruz

- 22 ❶ Las Nieves [E5]
- 23 ❷ Velhoco [E5]
- 23 ❸ Buenavista de Arriba [E5]

24 Der Nordosten

- 24 ❶ Puntallana [F4]
- 25 ❷ Los Tilos [E3]
- 26 ❸ Los Sauces [F3]
- 27 ❹ San Andrés [F3]
- 28 ❺ Puerto Espíndola [F2]
- 28 ❻ La Fajana [E2]
- 28 ❼ Barlovento [E2]
- 30 ❽ Mirador La Tosca [E2]

30 Der Südosten

- 30 22 Los Cancajos [F6]
33 23 Breña Baja und Breña Alta [E6]
34 24 Museo del Puro Palmero
y la Fiesta de la Cruz [E6]
34 25 Finca Tabaquero El Sitio [E6]
35 26 Mazo [E7]
35 27 Iglesia de San Blas [E7]
35 28 Casa Roja [E7]
36 29 El Molino [E7]
37 30 Belmaco [E8]

38 Der Süden

- 38 31 Los Canarios (Fuencaliente) [D9]
38 32 Volcán de San Antonio [D10]
42 *Wein vom Vulkan*
43 33 El Faro und Las Salinas [D10]
45 34 Las Indias und Los Quemados [D9]
46 *Blick nach Amerika*

46 Der Südwesten

- 47 35 Puerto Naos [C7]
49 36 Todoque und La Laguna [C6]
50 37 Las Manchas [C7]
50 38 Plazoleta de la Gloria [C7]
50 39 Museo del Vino [C7]
51 40 El Paso [C6]
51 *Inselkünstler Luis Morera*
52 41 Museo de la Seda Las Hilanderas [C6]
53 42 Los Llanos [C6]
54 43 Plaza de España [C6]
54 44 Iglesia Nuestra Señora de los Remedios [C6]
54 45 Museo Arqueológico [C6]
55 46 Jardín de las Delicias [C6]
56 47 Argual [B6]
59 48 Tazacorte [B6]
61 49 Puerto de Tazacorte [B6]
62 50 Ermita Virgen de las Angustias [B6]

64 Der Nordwesten

- 64 51 Mirador El Time [B6]
64 52 La Punta [B5]
64 53 El Jesús [B5]
65 54 Tijarafe [B4]
65 55 Poris de Candelaria [B5]
67 56 Bodegas Noroeste de La Palma [B4]

67	57	Tinizara	[B4]
67	58	El Roque	[B3]
68	59	Puntagorda	[B3]
68	60	El Pino	[A3]
68	61	El Pinar	[B3]
69	62	Puerto (Puntagorda)	[A4]
70	63	Las Tricias	[B3]
71	64	Santo Domingo de Garafia	[B2]
71	65	El Calvario	[B2]
72	66	El Puertito	[B2]
72	67	La Zarza und Zarcita	[C2]

73 Das Inselzentrum

74	68	Caldera de Taburiente	[C4]
75	69	Centro de Visitantes Parque Nacional	[D6]
75		<i>Krater und Caldera</i>	
76	70	La Cumbrecita	[D5]
76	71	Los Brecitos	[C5]
76	72	Las Cumbres	[D5]
77		<i>El Pino – ein kanarischer „Wunderbaum“</i>	
78	73	El Pilar	[D7]
79	74	Roque de los Muchachos	[C4]

81 La Palma aktiv

82	Baden
82	Wassersport
83	Wandern
93	Weitere Aktivitäten

95 La Palma erleben

96	Feste und Folklore
100	La Palma kulinarisch
101	<i>Süßes von der Zuckerinsel</i>
102	<i>Queso Palmero</i>
104	Was wo kaufen?
105	<i>Seide und mehr</i>
106	Natur erleben
108	<i>Drachenbäume ohne Drachen</i>
110	<i>La Palmas Bananen: süß, fleckig und krumm</i>
112	<i>Griff nach den Sternen</i>
113	Von den Anfängen bis zur Gegenwart

117 Praktische Reisetipps

118	An- und Rückreise
118	Autofahren
120	Barrierefreies Reisen
121	Diplomatische Vertretungen
121	Elektrizität
121	Geldfragen
122	<i>La Palma preiswert</i>
123	Informationsquellen
124	<i>Meine Literaturtipps</i>
125	Internet
125	Medizinische Versorgung
125	Mit Kindern unterwegs
126	Notfälle
127	Öffnungszeiten

127	Post
127	Sicherheit
128	Sprache
128	Telefonieren
128	Touren
129	Uhrzeit
129	Unterkunft
130	Verkehrsmittel
132	Wetter und Reisezeit

133 Anhang

134	Kleine Sprachhilfe Spanisch
140	Register
143	Schreiben Sie uns
143	Impressum
144	<i>La Palma mit PC, Smartphone & Co.</i>
144	Zeichenerklärung