

Inhalt

Das Beste aus zwei Welten 7

TEIL I

Yin und Yang in der Theorie 19

Eine neue Medizin 21

Heilung als Weg zu sich selbst 39

Fahrplan von Europa nach China 52

Selbstbild: Wie ich zur Chinesischen Medizin gekommen bin 57

Das Weltbild der Chinesischen Medizin:
Der Mensch als Teil der Natur 75

Das erste Zeichen: Kreise sind Sinuskurven,
Sinuskurven sind Kreise 79

Das zweite Zeichen: Kochen und darüber nachdenken 89

Das dritte Zeichen: Entdeckung beim Italiener 105

Das Menschenbild der Chinesischen Medizin –
wie die Gefühle im Körper entstehen 108

Der Mensch zwischen Himmel und Erde 108

Holz: Spannung und Kampfbereitschaft 112

Feuer: Bewegung und Freude 117

Metall: die Luft ist raus 123

Wasser: Ökonomie und Vernunft 133

Die Konstitutionstypen der Chinesischen Medizin 139

Die Symptome noch tiefer verstehen –
wenn das Rad des Lebens nicht rund läuft 150

Das Gesetz der Balance – die Emotion im Schatten des Mondes 160

Die Urkonflikte und der Froschkönig-Effekt 171

Heilung als Weg – über das Symptom zur emotionalen Balance und zum Wiederfinden des Lebensweges	177
---	-----

TEIL II

Vom Befinden über den Befund zum Heilen in der Praxis	179
--	------------

Krankheitsbilder: 10 Patientinnen und Patienten und ihre Geschichten	181
--	-----

1. Die werdende Mutter	187
------------------------	-----

2. Die Frau mit dem entzündeten Darm	195
--------------------------------------	-----

3. Musikerin mit System	203
-------------------------	-----

4. Die Frau, die keine Luft kriegt	214
------------------------------------	-----

5. Der Mann, der aus dem Himmel fiel	223
--------------------------------------	-----

6. Der Mann mit Bauchspeicheldrüsenkrebs	227
--	-----

7. Die Frau mit dem faulen Zahn	234
---------------------------------	-----

8. Der Mann, der nicht mehr fühlt	238
-----------------------------------	-----

9. Der Mann unter Druck	250
-------------------------	-----

10. Die Frau mit der Fibrose	260
------------------------------	-----

Schlusswort	265
-------------	-----

Danksagung	266
------------	-----

ANHANG

Funktionskreise an den Symptomen erkennen	269
---	-----

Leitbahn- und leibinselabhängige Symptome	272
---	-----

Weiterführende Links	280
----------------------	-----

Bildnachweis	281
--------------	-----

Anmerkungen	282
-------------	-----

Register	284
----------	-----