

Inhalt

Das Beste aus zwei Welten	7
---------------------------	---

TEIL I

Yin und Yang in der Theorie	19
------------------------------------	-----------

Eine neue Medizin	21
-------------------	----

Heilung als Weg zu sich selbst	39
--------------------------------	----

Fahrplan von Europa nach China	52
--------------------------------	----

Selbstbild: Wie ich zur Chinesischen Medizin gekommen bin	57
---	----

Das Weltbild der Chinesischen Medizin: Der Mensch als Teil der Natur	75
---	----

Das erste Zeichen: Kreise sind Sinuskurven, Sinuskurven sind Kreise	79
--	----

Das zweite Zeichen: Kochen und darüber nachdenken	89
---	----

Das dritte Zeichen: Entdeckung beim Italiener	105
---	-----

Das Menschenbild der Chinesischen Medizin – wie die Gefühle im Körper entstehen	108
--	-----

Der Mensch zwischen Himmel und Erde	108
-------------------------------------	-----

Holz: Spannung und Kampfbereitschaft	112
--------------------------------------	-----

Feuer: Bewegung und Freude	117
----------------------------	-----

Metall: die Luft ist raus	123
---------------------------	-----

Wasser: Ökonomie und Vernunft	133
-------------------------------	-----

Die Konstitutionstypen der Chinesischen Medizin	139
---	-----

Die Symptome noch tiefer verstehen – wenn das Rad des Lebens nicht rund läuft	150
--	-----

Das Gesetz der Balance – die Emotion im Schatten des Mondes	160
---	-----

Die Urkonflikte und der Froschkönig-Effekt	171
--	-----

Heilung als Weg – über das Symptom zur emotionalen Balance und zum Wiederfinden des Lebensweges	177
---	-----

TEIL II

Vom Befinden über den Befund zum Heilen in der Praxis	179
--	------------

Krankheitsbilder: 10 Patientinnen und Patienten und ihre Geschichten	181
--	-----

1. Die werdende Mutter	187
2. Die Frau mit dem entzündeten Darm	195
3. Musikerin mit System	203
4. Die Frau, die keine Luft kriegt	214
5. Der Mann, der aus dem Himmel fiel	223
6. Der Mann mit Bauchspeicheldrüsenkrebs	227
7. Die Frau mit dem faulen Zahn	234
8. Der Mann, der nicht mehr fühlt	238
9. Der Mann unter Druck	250
10. Die Frau mit der Fibrose	260

Schlusswort	265
-------------	-----

Danksagung	266
------------	-----

ANHANG	267
---------------	------------

Funktionskreise an den Symptomen erkennen	269
---	-----

Leitbahn- und leibinselabhängige Symptome	272
---	-----

Weiterführende Links	280
----------------------	-----

Bildnachweis	281
--------------	-----

Anmerkungen	282
-------------	-----

Register	284
----------	-----