

Inhalt

Unterwegs	4	Parque Nacional Volcán Poás	133
Highlights	5	Nach Westen Richtung Atenas	136
Reiseziel Costa Rica	16	Nach Nordwesten Richtung Sarchí	137
Bevor es losgeht	17	Zarzero	140
Reiserouten	25	Bajos del Toro	141
Geschichte	32	Parque Nacional Juan Castro Blanco	142
Kultur	43	Palmares	142
Essen & Trinken	52	San Ramón	142
Natur & Umwelt	59	Los Ángeles Cloud Forest Adventure Park	143
San José	71	HEREDIA & UMGEBUNG	144
Geschichte	72	Heredia	144
Orientierung	72	Barva	148
Praktische Informationen	72	CARTAGO & UMGEBUNG	148
Gefahren & Ärgernisse	76	Cartago	148
Sehenswertes	78	Parque Nacional Volcán Irazú	151
Aktivitäten	85	Valle de Orosi	152
Kurse	86	TURRIALBA & UMGEBUNG	156
San José mit Kindern	86	Turrialba	157
Geführte Touren	87	Monumento Nacional Arqueológico Guayabo	161
Festivals & Events	88	Parque Nacional Volcán Turrialba	161
Schlafen	88	Der Nordwesten	164
Essen	95	DIE ARENAL-ROUTE	166
Ausgehen	99	Ciudad Quesada (San Carlos)	166
Unterhaltung	100	La Fortuna & Umgebung	167
Shoppen	102	Parque Nacional Volcán Arenal	183
An- & Weiterreise	104	El Castillo	186
Unterwegs vor Ort	107	Rund um die Laguna de Arenal	187
RUND UM SAN JOSÉ	109	Tilarán	192
Los Yoses & San Pedro	109	Costa Ricas Tierwelt	193
Escazú	114	INTERAMERICANA NORTE	201
Valle Central & Hochland	122	Refugio Nacional de Fauna Silvestre Peñas Blancas & Umgebung	201
ALAJUELA & DER NORDEN DES TALES	123	Costa de Pájaros	202
Alajuela	126	Juntas	204
Butterfly Farm	133	Monteverde & Santa Elena	224
		Reserva Biológica Bosque Nuboso Monteverde	227
		Reserva Santa Elena	228
		Ecologie & Forschungs-	

station San Luis	228
Puente La Amistad	229
Cañas	229
Rund um den Volcán Tenorio	231
Rund um den Volcán Miravalles	234
Bagaces	236
Parque Nacional Palo Verde	236
Reserva Biológica Lomas de Barbudal	237
Liberia	238
Parque Nacional Rincón de la Vieja	244
Parque Nacional Santa Rosa	248
Refugio Nacional de Vida Silvestre Bahía Junquillal	261
Parque Nacional Guanacaste	252
La Cruz	254
Bahía Salinas	255

Península de Nicoya 259

NÖRDLICHE HALBINSEL	260
Playa del Coco	261
Playa Hermosa	268
Playa Ocotal	270
Die Strände südlich von Playa Ocotal	270
Playa Grande	276
Parque Nacional Marino Las Baulas de Guanacaste	278
Playa Tamarindo	279
Playas Avellanas & Negra	288
Playa Junquillal	290
Santa Cruz	292
DIE MITTE DER HALBINSEL	294
Nicoya	294
Parque Nacional Diría	296
Parque Nacional Barra Honda	296
Puente La Amistad	298
Rund um Nosara	298
Refugio Nacional de Fauna Silvestre Ostional	303
Playa Sámara	304
Playa Carrillo	309
Rund um Islita	310
Playas San Miguel & Coyote	311
DER SÜDOSTEN DER HALBINSEL	313
Playa Naranjo	313
Die Inseln vor Bahía Gigante	314

Paquera	315
Refugio Nacional de Vida Silvestre Curú	316
Playas Pochote & Tambor	316
Cóbano	317
Montezuma	317
Cabuya	323
Reserva Natural Absoluta Cabo Blanco	323
Mal Pais & Santa Teresa	325

Zentrale Pazifikküste 330

VON PUNTARENAS NACH QUEPOS	333
Puntarenas	333
Rund um Puntarenas	337
Parque Turu Ba Ri Tropical Park & Umgebung	338
Parque Nacional Carara	338
Tárcoles & Umgebung	340
Playa Herradura	342
Jacó	343
Playa Hermosa	354
Playa Esterillos	357
Parrita	352
Rainmaker-Baumkronentour	358
QUEPOS & MANUEL ANTONIO	358
Quepos	359
Von Quepos nach Manuel Antonio	364
Das Dorf Manuel Antonio	370
Parque Nacional Manuel Antonio	373
VON QUEPOS NACH UVITA	376
Rafiki Safari Lodge	376
Matapalo	376
Hacienda Barú National Wildlife Refuge	378
Dominical	378
Escaleras	382
Uvita	383
Parque Nacional Marino Ballena	384
Rund um Ojochal	385

Der Süden 387

DIE STRASSE ZUM CHIRRIPO	388
Santa María & Valle de Dota	388
San Gerardo de Dota	389
Parque Nacional Los Quetzales	392
Cerro de la Muerte	393
San Isidro de El General	394

San Gerardo de Rivas	397
PARQUE NACIONAL CHIRRIPO	400
Orientierung	401
Praktische Informationen	401
Tierbeobachtung	401
Wandern	401
Geführte Touren	403
Chirripó mit Kindern	403
Schlafen & Essen	403
An- & Weiterreise	403
DIE STRASSE NACH LA AMISTAD	403
Buenos Aires	404
Reserva Biológica Dúrika	404
Reserva Indígena Boruca	404
Palmar	406
Neily	408
Paso Canoas	408
Wilson Botanical Garden	409
San Vito	410
PARQUE INTERNACIONAL LA AMISTAD	412
Orientierung	412
Praktische Informationen	412
Aktivitäten	412
Schlafen & Essen	413
An- & Weiterreise	413

Península de Osa & Golfo Dulce 417

ZUM CORCOVADO ÜBER DIE BAHÍA DRAKE	420
Sierpe	420
Humedal Nacional Térraba-Sierpe	421
Bahía Drake	422
Von der Bahía Drake zum Corcovado	428
Reserva Biológica Isla del Caño	431
VON PUERTO JIMÉNEZ ZUM CORCOVADO	432
Reserva Forestal Golfo Dulce	432

Outdoor-Aktivitäten 433

Puerto Jiménez	441
Cabo Matapalo	448
Carate	450
PARQUE NACIONAL CORCOVADO	451
Geschichte	451
Orientierung & Praktische Informationen	452
Aktivitäten	456

Geführte Touren	457
Corcovado mit Kindern	457
Schlafen & Essen	458
An- & Weiterreise	458
GOLFO DULCE	460
Golfito	460
Parque Nacional Piedras Blancas	432
Playas San Josecito, Nicuesa & Cativo	465
Zancudo	466
Pavones	467
Parque Nacional Isla del Coco	471

Karibikküste 475

KARIBISCHES TIEFLAND	477
Parque Nacional Braulio Carrillo	477
Regenwald-Gondelbahn	479
Guápiles & Umgebung	479
Cariari	483
Guácimo	484
Siquirres	484
Veragua Rainforest Research & Adventure Park	485
Puerto Limón	486
Rund um Puerto Limón	490
NÖRDLICHE KARIBIKKÜSTE	491
Parímina	492
Parque Nacional Tortuguero	493
Das Dorf Tortuguero	497
Barra del Colorado	503
SÜDLICHE KARIBIKKÜSTE	505
Reserva Biológica Hitoy-Cerere	505
Aviarios del Caribe Sloth Sanctuary	505
Cahuita	506
Parque Nacional Cahuita	514
Kakoo-Weg	516
Puerto Viejo de Talamanca	516
Von Puerto Viejo nach Punta Uva	526
Manzanillo	531
Refugio Nacional de Vida Silvestre Gandoca- Manzanillo	533
Bribri	535
Sixaola	537

Nördliches Tiefland 538

SARAPIQUÍ-TAL	539
La Virgen	541
Von La Virgen nach Puerto Viejo de Sarapiquí	543

Puerto Viejo de Sarapiquí & Umland	545
SÜDLICH VON PUERTO VIEJO DE SARAPIQUÍ	549
Estación Biológica La Selva	549
Sueño Azul Resort	550
Heliconia Island	550
Rara Avis	550
VON DER CARRETA 126 NACH SAN MIGUEL	552
VON SAN MIGUEL NACH LOS CHILES	552
Venecia & Umgebung	553
Boca Tapada & Umgebung	553
Muelle de San Carlos	554
Los Chiles	555
Refugio Nacional de Vida Silvestre Caño Negro	558
Upala	561
San Rafael de Guatuso & Umgebung	562

Allgemeine Informationen 565

Verkehrsmittel & -wege 584

Gesundheit 595

Sprache 602

Glossar 610

Die Autoren 612

Hinter den Kulissen 614

Register 617

GreenDex 628

Kartenlegende & Impressum 630