

Inhalt

Vorwort.....	9
Kapitel 1: Einleitung.....	11
Kapitel 2: Finanzplanung und Ausgabenbegrenzung.....	13
2.1 Reichtum ist planbar.....	15
2.2 Ausgabenbegrenzung.....	16
2.3 Wenn der Beruf keine Berufung mehr ist.....	21
2.4 Work-Life-Balance und sanfter Frugalismus.....	23
2.5 Meine Finanzplanung nach Lebensdekaden.....	27
2.6 Die Finanzkompetenz von Kindern stärken.....	28
Kapitel 3: Warum sind Aktien alternativlos?.....	31
3.1 Sparbuch.....	31
3.2 Gold und Edelmetalle.....	31
3.3 Immobilien.....	32
3.4 Staatsanleihen.....	33
3.5 Unternehmensanleihen.....	34
3.6 Mischfonds.....	34
3.7 Wandelanleihen.....	35
3.8 Kryptowährungen.....	35
3.9 Schleichende Kapitalvernichtung.....	37
3.10 Vergleich der Assetklassen.....	38
Kapitel 4: Aktien kaufen mit Plan.....	41
4.1 Was sollte ich vor dem ersten Aktienkauf tun?.....	41
4.2 Jährlich 1000 € sparen mit der richtigen Broker-Wahl.....	42

4.3 Die Wahl des richtigen Brokers	44
4.4 Typische Fehler vermeiden.....	46
4.5 Mein Plan: Die Hoch-Tief-Mut-Strategie.....	49
4.6 Vergleich Hoch-Tief-Mut-Strategie – gängige Empfehlungen.....	64
4.7 Checkliste zum Aktienkauf.....	65
4.8 Jagdreviere für Fortgeschrittene: Nebenwerte.....	65
4.9 Wann ist es Zeit, umzuschichten?.....	70
4.10 Optionsscheine und Zertifikate	70
Kapitel 5: Fundamentalanalyse und technische Chartanalyse..	73
5.1 Die wichtigsten Kennzahlen.....	73
5.2 Langfristige Chart-Betrachtung	78
5.3 200-Tageslinie beziehungsweise GD-200 oder MA-200.....	81
5.4 Unterstützungs- und Widerstandslinien.....	82
Kapitel 6: Aktien handeln mit gutem Gewissen.....	85
6.1 Warum ich als Aktionär ein gutes Gewissen haben sollte.....	86
6.2 Was bedeutet ESG?	91
6.3 Weitere Kriterien für Nachhaltigkeit	95
6.4 Checkliste nachhaltige Aktien	96
6.5 Nachhaltige Aktien und ETFs	97
Kapitel 7: Aktienfonds und ETFs.....	103
7.1 Aktienfonds und ETFs im Vergleich	103
7.2 ETFs als Fundament	105
7.3 ETF-Sparpläne	107
7.4 ETFs nach Indizes	109
7.5 ETFs nach Regionen	110
7.6 ETFs nach Branchen	111
7.7 Dividendenstarke ETFs, ausschüttend.....	113
7.8 Faktor-ETFs	114
7.9 Checkliste für die ETF-Auswahl.....	116
7.10 Weitere ETPs	117
Kapitel 8: Aktien auswählen.....	119
8.1 Mit einem guten Fundament starten.....	119
8.2 Aktien-Auswahl nach Regionen	121
8.3 Aktien-Auswahl nach Branchen	122

8.4 Dividendenstarke Aktien.	123
8.5 Nebenwerte-Aktien	124
8.6 Anlageideen für jede Lebensphase.	125
8.7 Mein Portfolio-Management.	131
8.8 Rechtlicher Hinweis	135
Kapitel 9: Aktien entspannt handeln dank mentaler Stärke	137
9.1 Behavioral Finance	137
9.2 Das Wesen der Börse begreifen und akzeptieren	138
9.3 Schritte zu wachsender mentaler Stärke	141
9.4 Wege zu mehr Zufriedenheit	163
9.5 Der Crash als Chance zur Outperformance	165
Kapitel 10: Anhang	173
10.1 Aktuelles Börsenlexikon	173
Sachwortverzeichnis	213