

Inhalt

Symbole, Über die Autoren			12
Vorwort			13
Wichtige Vorbemerkungen/Zum Gebrauch dieses OutdoorHandbuchs!			15
Geschichte und Gegenwart der Pilgerreise nach Santiago			18
Einleitung			18
Gründe für die Pilgerschaft	19	Der Pilgerstab	23
Die Jakobusmuschel	22	Das Heilige Jahr	23
Der Pilgerausweis	22		
Reise-Infos von A bis Z			24
Ausrüstung	25	Notruf	35
Einkaufen	28	Post	35
Erste Hilfe	29	Radfahrer	35
Essen und Trinken	29	Sprache	36
Etappen	30	Telefon	37
Feiertage	30	Unterkunft	37
Geld	31	Trinkwasser	41
Information	31	Wegmarkierungen und	
Klima und Reisezeit	33	Wegbeschreibung	41
Medizinische Versorgung	34		
Der Camino Aragones			42
Der Jakobsweg durch Navarra			46
Anreise nach Saint-Jean-Pied-de-Port		804,3	47
Saint-Jean-Pied-de-Port - Huntto	5,4	798,9	52
Huntto - Orisson	2,3	796,6	55
Orisson - Roncesvalles	19,2	777,4	55
(Rad-)Alternative: Saint-Jean-Pied-de-Port - Roncesvalles	28,7		57
Roncesvalles - Zubiri	22,8	754,6	60
Zubiri - Larrasoaña	5,6	749,0	63
Larrasoaña - Arre / Villava	11,5	737,5	64
Arre / Villava - Pamplona	4,1	733,4	66
Pamplona - Cizur Menor	5,0	728,4	70

Cizur Menor - Zaraqüegui	6,5	721,9	71
Zaraqüegui - Uterga	6,0	715,9	72
Uterga - Eunat - Obanos	3,9	712,0	73
Obanos - Puente la Reina	3,1	708,9	76
Puente la Reina - Mañeru	4,3	704,6	78
Mañeru - Cirauqui	2,8	701,8	79
Cirauqui - Lorca	6,1	695,7	79
Lorca - Villatuerta	4,8	690,9	80
Villatuerta - Estella	4,2	686,7	80
Estella - Villamayor de Monjardín	9,5	677,2	83
Villamayor de Monjardín - Los Arcos	12,9	664,3	85
Los Arcos - Torres del Río	8,0	656,3	87
Torres del Río - Viana	11,0	645,3	89
Viana - Logroño	10,0	635,3	91

Der Camino Francés durch die Rioja			92
Logroño - Navarrete	12,2	623,1	95
Navarrete - Ventosa	7,0	616,1	97
Ventosa - Nájera	10,3	605,8	98
Nájera - Azofra	6,4	599,4	100
Azofra - Cirueña (Ortseingang)	9,1	590,3	101
Cirueña - Santo Domingo de la Calzada	7,3	583,0	101
Santo Domingo de la Calzada - Grañón	7,3	575,7	105
Grañón - Redecilla del Camino	3,9	571,8	106

Der Camino Francés durch Kastilien/León			107
Redecilla del Camino - Vitoria	3,8	568,0	108
Vitoria - Villamayor	3,2	564,8	108
Villamayor - Belorado	5,4	559,4	110
Belorado - Tosantos	4,7	554,7	111
Tosantos - Villambistia	2,2	552,5	111
Villambistia - Espinosa del Camino	1,8	550,7	112
Espinosa del Camino - Villafranca Montes de Oca	3,6	547,1	112
Villafranca Montes de Oca - San Juan de Ortega	12,5	534,6	113
San Juan de Ortega - Agés	3,7	530,9	115
Agés - Atapuerca	2,6	528,3	116
Atapuerca - Orbaneja de Riopico	9,6	518,7	118

Orbaneja de Ríopico - Burgos	11,2	507,5	119
Burgos - Tardajos	11,1	496,4	125
Tardajos - Rabé de las Calzadas	2,4	494,0	127
Rabé de las Calzadas - Hornillos del Camino	7,9	486,1	128
Hornillos del Camino - Hontanas	11,0	475,1	129
Hontanas - San Antón - Castrojeriz	9,8	465,3	130
Castrojeriz - San Nicolás 9,5 km - Itero de la Vega	11,5	453,8	132
Itero de la Vega - Boadilla del Camino	8,6	445,2	134
Boadilla del Camino - Frómista	6,1	439,1	135
Frómista - Población de Campos	3,5	435,6	137
Zwei Wegalternativen			138
Empfehlenswerte Nebenroute: Población de Campos -			
Villalcázar de Sirga	11,5		138
Población de Campos - Villarmentero	6,1	429,5	139
Villarmentero - Villalcázar de Sirga	4,6	424,9	140
Villalcázar de Sirga - Carrión de los Condes	5,5	419,4	141
Carrión de los Condes - Calzadilla de la Cueva	18,0	401,4	142
Calzadilla de la Cueva - Ledigos	6,6	394,8	144
Ledigos - Terradillos de los Templarios	3,5	391,3	145
Terradillos de los Templarios - San Nicolás	6,1	385,2	145
San Nicolás - Sahagún	6,8	378,4	146
Sahagún - Abzweig Calzada del Coto	5,2	373,2	148
Empfohlene Nebenroute Teil 1: Abzweig Calzada del Coto -			
Calzadilla de los Hermanillos	9,2		149
Empfohlene Nebenroute Teil 2: Calzadilla de los Hermanillos -			
Reliegos	18,5		150
Hauptweg Teil 1: Abzweig Calzada del Coto -			
Bercianos del Real Camino	6,2	367,0	151
Hauptweg Teil 2: Bercianos del Real Camino - El Burgo Ranero	7,8	359,2	151
Hauptweg Teil 3: El Burgo Ranero - Reliegos	13,0	346,2	154
Reliegos - Mansilla de las Mulas	6,6	339,6	154
Mansilla de las Mulas - Puente de Villarente	6,3	333,3	155
Puente de Villarente - Arcahueja	4,3	329,0	155
Arcahueja - León-Kathedrale	8,9	320,1	156
León-Kathedrale - La Virgen del Camino	7,9	312,2	160
Wegalternative ❶ - Teil 1: Gabelung La Virgen del Camino -			
Villar de Mazarife	13,8		162
Wegalternative ❶ - Teil 2: Villar de Mazarife - Hospital de Órbigo	15,3		164
Wegalternative ❷ - Teil 1: Gabelung La Virgen del Camino -			
Valverde de la Virgen	3,4	308,8	165

Wegalternative ② - Teil 2: Valverde de la Virgen - Villadangos del Páramo	10,1	298,7	166
Wegalternative ② - Teil 3: Villadangos del Páramo - San Martín del Camino	4,5	294,2	166
Wegalternative ② - Teil 4: San Martín del Camino - Hospital de Órbigo	7,3	286,9	167
Hospital de Órbigo - Villares de Órbigo	2,6	284,3	167
Villares de Órbigo - Santibáñez de Valdeiglesias	2,6	281,7	168
Santibáñez de Valdeiglesias - Astorga	12,8	268,9	169
Astorga - Murias de Rechivaldo	4,5	264,4	172
Murias de Rechivaldo - Santa Catalina de Somoza	4,6	259,8	173
Santa Catalina de Somoza - El Ganso	4,4	255,4	174
El Ganso - Rabanal del Camino	7,2	248,2	175
Rabanal del Camino - Foncebadón	5,9	242,3	176
Foncebadón - Manjarín - El Acebo	10,8	231,5	178
El Acebo - Riego de Ambrós	3,3	228,2	180
Riego de Ambrós - Molinaseca (Ortsausgang)	5,3	222,9	181
Molinaseca (Ortsausgang) - Ponferrada	7,1	215,8	182
Ponferrada - Cacabelos	16,6	199,2	185
Cacabelos - Villafranca del Bierzo	8,2	191,0	187
Empfohlene Nebenroute: "camino duro" Villafranca del Bierzo - Trabadelo	12,3		191
Hauptweg: Villafranca del Bierzo - Pereje	6,0	185,0	192
Pereje - Trabadelo	4,7	180,3	193
Trabadelo - Portela/Ambasmestas	5,4	174,9	193
Ambasmestas - Vega de Valcarce	1,6	173,3	194
Vega de Valcarce - Ruitelán	2,3	171,0	195
Ruitelán - Herrerías	1,4	169,6	195
Herrerías - La Faba	4,4	165,2	196
La Faba - Laguna de Castilla	2,3	162,9	197
Laguna de Castilla - O Cebreiro	2,7	160,2	197
Der Camino Francés durch Galicien			199
O Cebreiro - Hospital da Condesa	5,5	154,7	201
Hospital da Condesa - Fonfría	6,7	148,0	202
Fonfría - Triacastela	9,8	138,2	203
Wegalternative ① Teil 1: Triacastela - Calvor - Aguiada	14,7	123,5	205
Wegalternative ① Teil 2: Aguiada - Sarria	4,5	119,0	208
Wegalternative ② Teil 1: Triacastela - Samos	10,1		210
Wegalternative ② Teil 2: Samos - Aguiada	11,3		211

Sarria - Barbadelo	4,3	114,7	212
Barbadelo - Morgade - Ferreiros	9,8	104,9	213
Ferreiros - Moimentos (Mercadoiro)	3,6	101,3	214
Moimentos (Mercadoiro) - Portomarín	5,6	95,7	214
Portomarín - Gonzar	8,1	87,6	216
Gonzar - Hospital da Cruz	3,8	83,8	217
Hospital da Cruz - Ventas de Narón	1,5	82,3	217
Ventas de Narón - Ligonde/Airexe	4,3	78,0	218
Airexe - Palas de Rei	7,8	70,2	219
Palas de Rei - San Xulián/Pontecampaña/Casanova	6,0	64,2	221
Casanova - Melide	9,6	54,6	223
Melide - Ribadiso	11,3	43,3	224
Ribadiso - Arzúa (Ortsausgang)	3,5	39,8	226
Arzúa (Ortsausgang) - Santa Irene	16,5	23,3	227
Santa Irene - Abzweig Pedrouzo - Pedrouzo	2,1	21,2	229
Abzweig Pedrouzo - Monte do Gozo	16,5	4,7	230
Monte do Gozo - Santiago de Compostela	4,7	0,0	232
Rückreise			244
 Der Weg zum Kap Finisterre		93,5	245
Santiago de Compostela - Negreira	23,0	70,5	247
Negreira - Vilaserío	13,3	57,2	250
Vilaserío - Santa Mariña	8,6	48,6	251
Santa Mariña - Olveiroa	12,4	36,2	252
Olveiroa - Cée	20,5	15,7	253
Cée - Corcubión	2,4	13,3	255
Corcubión - Fisterra	9,8	3,5	256
Fisterra - Kap Finisterre	3,5	0,0	258
 Index			267