

Inhaltsverzeichnis

Zu diesem Buch	7
Einführung	10
1. Toxine & Noxen	13
1.1 Umwelteinflüsse, Giftstoffe und Medikamente	14
1.2 „Böse“ Ernährung?	16
1.3 Erreger-, und Erbtoxine	22
1.4 Psychotoxine	23
1.5 Häufige Beschwerden nach Schadstoffbelastung	26
2. Entgiftung – die Basics	30
2.1 Indikationen für eine naturheilkundliche Entgiftungskur	31
2.2 Ziele und Möglichkeiten umfassender Entgiftung	33
2.3 Prinzipien gelingender Entgiftungs-, und Entschlackungskuren	34
3. Entgiftung – die Methoden	39
3.1 Klassische Homöopathie	40
3.1.1 Die Grundlagen der Homöopathie	40
3.1.2 Die homöopathische Mittelwahl	47
Nach dem Ähnlichkeitsgrundsatz	47
Nach übergeordneten Prinzipien	47
Nach der Substanz, die die Vergiftung ausgelöst hat	47
3.1.3 Die Miasmantik	48
Die Psora	50
Die Sykosis	51
Die Syphilinie	51
Die Tuberkulinie	52
Die Carcinogenie	54
Die Nosoden	56
3.1.4 Homöopathische Einzelmittel	60
Arsenicum album – weißes Arsenik – arsenige Säure, Arsentrioxid	60
Aurum – Aurum metallicum – Metallisches Gold	62
Berberis – Berberis vulgaris – Sauerdorn	64
Carbo vegetabilis – Holzkohle	66
Carcinosinum – NOSODE – Krebsnosode	68
Hypericum perforatum – Johanniskraut	70
Kalium Jodatum – Kaliumjodid	72

Lachesis – Lachesis muta – Gift der Buschmeisterschlange	73
Malandrinum – NOSODE – Pferdemaue	75
Medorrhinum – Gonorrhoe NOSODE	77
Mercurius solubilis Hahnemanni – Quecksilber	80
Nux vomica – Brechnuss	83
Okoubaka – Rinde des Okoubaka-Baumes	85
Phosphorus – Phosphor	86
Platinum metallicum – Platin	89
Plumbum metallicum – Blei	91
Psorinum – Krätzenosode	93
Silicea – Kieselersde – Kieselsäure – Quarz	95
Sulphur – Schwefel	97
Syphilinum – Luesinum – Syphiliserreger homöopathisch aufbereitet	99
Thuja – Thuja occidentalis – Lebensbaum	102
Tuberkulinum – Tuberculinum bovinum	104
X-Ray – Röntgenstrahlen	106
Mit klassischer Homöopathie entgiften?	108
3.2 Komplexmittelhomöopathie und Spagyrik	110
Geschichtliches	111
3.3 Die Biochemie nach Dr. Schüßler	113
3.3.1 Schüßler Salze: Homöopathische Arzneimittel	114
3.3.2 Reizverarbeitung – gesunde Zelle – kranke Zelle	116
3.3.3 Mit Schüßler Salzen entgiften	116
3.3.4 Die Anwendung der Schüßler Salze	117
3.3.5 Biochemische Präparate zur Entgiftung und ihre Bedarfszeichen	118
Nr. 1 Calcium Fluoratum – Calciumfluorid – Flußspat – Regelpotenz D12	118
Nr. 3 Ferrum Phosphoricum – Eisenphosphat – Regelpotenz D12	119
Nr. 4 Kalium Chloratum – Kaliumchlorid – Regelpotenz D6	120
Nr. 5 Kalium Phosphoricum – Kaliumphosphat – Regelpotenz D6	122
Nr. 6 Kalium Sulfuricum – Kaliumsulfat – Regelpotenz D6	123
Nr. 8 Natrium Chloratum – Natriumchlorid – Kochsalz – Regelpotenz D6	124
Nr. 9 Natrium Phosphoricum – Natriumphosphat Regelpotenz D6	126
Nr. 10 Natrium Sulfuricum – Natriumsulfat – Regelpotenz D6	126
Nr. 11 Silicea – Kieselsäure – Regelpotenz D12	127

4. Entgiftung – konkrete Durchführung	131
4.1 Der Entgiftung „den Weg bereiten“	132
4.1.1 (Entgiftungs-)Organe stabilisieren.	136
4.1.2 Kräftigung des Organismus	143
Stabilisierung bei Anämie und Eisenmangel	143
Stabilisierung bei Nebenniereninsuffizienz	148
Kräftigung durch Stärkung der Verdauungsleistung	151
Stabilisierung konstitutioneller Schwächen	152
4.2 Die eigentliche Entgiftungsphase	156
Zeitlicher Ablauf indizierter Entgiftungsmaßnahmen	156
4.2.1 Die Basisentgiftung	158
Wichtige Begleitmaßnahmen bei einer Entgiftung	164
Vitamin-, und Mineralstoffgaben	165
Ernährung	166
Mögliche Reaktionen im Laufe einer Entgiftungskur	167
4.2.2 Zur Kombination einer Basisentgiftung mit homöopathischen Einzelpräparaten	168
Basisentgiftung meist VOR Einzelmittelhomöopathie	168
Homöopathische Einzelmittelgabe im Laufe einer Basisentgiftung	169
Die spezifische Gabe Hahnemann'scher „Zwischenmittel“	172
4.2.3 Entgiftung SPEZIAL: Stoffliche Belastungen	173
Impfungen	173
Schwermetalle: Blei, Quecksilber, Amalgame	176
Kohlenmonoxid	188
4.2.4 Entgiftung SPEZIAL: Miasmatische Belastungen und Erregertoxikosen	192
4.2.5 Entgiftung SPEZIAL: Bei spezieller Symptomatik	195
Kopfschmerz	195
Hormonelle Dysfunktion	209
4.2.6 Entgiftungsschwerpunkte & Therapieoptionen	
bei einzelnen Beschwerden	213
Entgiftung adipöser Patienten.	213
Entgiftung bei Allergikern	214
Entgiftung bei Durchblutungsstörungen und Kreislaufschwäche	215
Entgiftung bei rheumatischen Beschwerden	216

Entgiftung bei Sportlern	216
Entgiftung bei Darmerkrankungen	218
Entgiftung bei Hauterkrankungen	219
Entgiftung bei psychischer Überlagerung	220
4.2.7 Entgiftung SPEZIAL: Kasuistiken	222
5. Anhang	224
5.1 Präparate – Übersichten	224
Allgemeine Hinweise zur Präparateverordnung	224
5.1.1 Präparate – Dosierungen – Übersicht	225
5.1.2 Präparate für die Leber	226
5.1.3 Präparate für den Magen	229
5.1.4 Präparate für die Nieren	230
5.1.5 Präparate zur Entsäuerung	232
5.1.6 Präparate für die Lymphe	233
5.1.7 Präparate zur gezielten Entgiftung	234
5.1.8 Präparate für den Darm	235
5.1.9 Präparate für die Milz	237
5.1.10 Präparate für das Blut bzw. den Eisenstoffwechsel	238
5.2 Kopiervorlagen für die Praxis	240
5.2.1 Patienteninformation Entgiftung	242
5.2.2 Patienteninformationsblatt Eisenmangel	243
Literaturhinweise	245
Abbildungsverzeichnis	246
Stichwortverzeichnis	247