

INHALT

Vorwort	11
Die Heilerin des Mittelalters Hildegard von Bingen	12
Verwendung von Heilweinen und Elixieren	14
Heilweine und Kräutertränke	16

DIE REZEPTE / 23

Akelei-Wein	25
Alant-Wein.....	26
Andorn-Elixier	27
Andorn-Wein	27
Andorn-Honig-Wein	28
Aronstabwurzel-Wein – Aronwurzel-Elixier.....	29
Basilikum-Wein	30
Beifuß-Elixier	31
Bertram-Elixier.....	31
Betonika-Wein	32
Brombeerblätter-Elixier	32
Buchsbaum-Wein	33
Dill-Liebstockel-Elixier.....	34
Diptam-Essig.....	35
Engian-Wein.....	36
Fenchel-Elixier.....	37
Flohsamen-Wein und Flohkraut-Wein	38
Galgant-Wein	39
Gelöschter Wein	40
Gold-Wein	41

Gundelreben-Elixier	42
Heckenrosen-Elixier	45
Hirschzungen-Wein	46
Husten-Wein.....	47
Herg-Wein – Petersilientrank	48
Kerbel-Wein – Bruch-Wein	50
Kletten-Elixier.....	51
Königskerzen-Wein „Stimmwein“, „Sängerwein“	52
Krauseminzen-Trank	53
Lavendel-Wein	54
Lorbeer-Wein	56
Lungenkraut-Wein	56
Maulbeer-Elixier	57
Maulbeer-Wein	58
Meisterwurz-Wein.....	59
Muskatellersalbei-Trank	60
Nelkenwurz-Wein	61
Odermennig-Wein	62
Petersilien-Steinbrech-Wein.....	62
Pfaffenhütchenaschen-Elixier	63
Pfaffenhütchen-Wein	64
Pfirsichblätter-Wein	65
Pfingstrosen-Elixier.....	66
Preiselbeer-Elixier	67
Rainfarn-Elixier.....	68

Eisenkraut <i>Verbena officinalis</i>	103
Engian <i>Gentiana lutea</i>	103
Fenchel <i>Foeniculum vulgare</i>	104
Flohhsamen <i>Plantago afra</i> (<i>Samen des Wegerichs Plantago ovata</i>)	104
Galgant <i>Alpinia officinarum</i> L. Hance	104
Gewürznelken <i>Syzygium aromaticum</i>	105
Gundelrebe <i>Glechoma hederacea</i>	105
Habichtskraut <i>Hieracium pilosella</i>	105
Heckenrose <i>Rosa canina</i>	106
Hirschzungenfarn <i>Asplenium scolopendrium</i>	106
Ingwer <i>Zingiber officinalis</i>	106
Klette (Große) <i>Arctium maius</i>	107
Königskerze <i>Verbascum densiflorum</i>	107
Krauseminze <i>Mentha spicata</i> var. <i>crispa</i>	108
Labkraut <i>Galium verum</i>	108
Lavendel <i>Lavandula officinalis</i>	108
Liebstockel <i>Levisticum officinale</i>	109
Lorbeer <i>Laurus nobilis</i>	109
Lungenkraut <i>Pulmonaria officinalis</i>	110
Meisterwurz <i>Imperatoria ostruthium</i>	110
Mistel <i>Viscum album</i>	110
Muskat <i>Myristica fragans</i>	111
Muskatellersalbei <i>Salvia sclarea</i>	111
Nelkenwurz <i>Geum urbanum</i>	112
Odermennig <i>Agrimonia eupatoria</i>	112
Petersilie <i>Petroselinum crispum</i>	113
Pfeffer <i>Piper</i>	113

Poleiminze <i>Mentha pulegium</i>	114
Preiselbeere <i>Vaccinium vitis-idaea</i>	114
Quendel <i>Thymus serpyllum</i>	115
Rainfarn <i>Tanacetum vulgare</i>	115
Ringelblume <i>Calendula officinalis</i>	116
Salbei <i>Salvia officinalis</i>	116
Sanikelkraut <i>Sanicula europaea</i>	116
Schlüsselblume <i>Primula officinalis</i> , <i>Primula veris</i>	117
Spindelstrauch <i>Euonymus europaeus</i>	117
Steinbrech <i>Saxifraga granulata</i>	117
Storchenschnabel <i>Geranium robertianum</i>	118
Süßholz <i>Glycyrrhiza glabra</i>	118
Tausendgüldenkraut <i>Centaurea erythraea</i>	118
Tormentill <i>Potentilla tormentilla</i> , <i>Tormentilla erecta</i>	119
Veilchen <i>Viola odorata</i>	119
Wacholder <i>Juniperus communis</i>	120
Wasserlinsen <i>Lemna minor</i>	120
Wermut <i>Artemisia absinthum</i>	120
Ysop <i>Hyssopus officinale</i>	121
Zeder <i>Cedrus atlantica</i> , <i>Cedrus libani</i> und <i>Cedrus deodara</i>	121
Zimt <i>Cinnamomum</i>	122
Zitronenbaum <i>Citrus limon</i> , <i>Citri folium</i> (Zitronenbaumblätter)	122
Zitwer <i>Curcuma zedoaria</i>	122
Zypresse <i>Cupressus sempervirens</i>	123
 Bezugsquellen	 125