

Inhalt

| | |
|---|----|
| Warum dieses Buch? | 9 |
| Der mental-spirituelle Überbau | |
| Geist, Wahrnehmung, Gefühle, Stimmungen, Emotionen | 16 |
| Seele, Karma und Geisteshaltungen oder Geisteszustände | 28 |
| Seele | 28 |
| Karma | 31 |
| Karma oder Schicksal und der freie Wille | 38 |
| Aufmerksamkeit und Achtsamkeit | 40 |
| Die Geisteshaltung oder der Geisteszustand | 42 |
| Die Geisteshaltungen im Einzelnen | 50 |
| A1 – Die unheilsame Geisteshaltung «Gier»..... | 51 |
| A2 – Die heilsame Geisteshaltung im Gegensatz zu Gier: «Grosszügigkeit» | 54 |
| B1 – Die unheilsame Geisteshaltung «Hass»..... | 57 |
| B2 – Die heilsame Geisteshaltung im Gegensatz zu Hass: «Liebe»..... | 63 |
| C1 – Die unheilsame Geisteshaltung «Verblendung»..... | 64 |
| C2 – Die heilsame Geisteshaltung im Gegensatz zu Verblendung: «Weisheit»..... | 71 |
| Jupiter und Saturn im Kontext der unheilsamen Geisteshaltungen | 72 |
| Jupiter und Saturn im Kontext der heilsamen Geisteshaltungen | 73 |
| Zusammenfassung der Geisteshaltungen | 73 |
| Das 3-Ebenen-Modell und die Ruhe im Auge des Sturms | 75 |
| Der astrologische Teil | |
| Karma im Horoskop | 80 |
| Karma und Aspektfiguren | 87 |
| Der karmisch aktivierte Punkt im Radixhoroskop | 89 |
| Die Theorie | |
| Allgemeines | 89 |

| | |
|--|-----|
| <i>Was ist ein karmisch aktivierter Punkt?</i> | 91 |
| Die Praxis | |
| <i>Methode A: Von den karmisch aktivierten Punkten zur Haupt-Geisteshaltung</i> | 94 |
| – Methode A, Variante 1 – Mandala-Methode | 95 |
| – Methode A, Variante 2 | 102 |
| <i>Methode B – Von der Haupt-Geisteshaltung zum karmisch aktivierten Punkt</i> | 103 |
| Mit dem karmisch aktivierten Punkt und Merkur arbeiten | 107 |
| Das Karmische Neumondhoroskop | 112 |
| Vorüberlegungen..... | 112 |
| Der karmische Neumond..... | 113 |
| <i>Die vertiefende Methode der Deutung unter Anwendung der Geisteshaltungen</i> | 114 |
| Die Deutung des Karmischen Neumondhoroskops unter Einbeziehung des hier ermittelten karmisch aktivierten Punktes | 115 |
| <i>Kurzer Leitfaden</i> | 115 |
| <i>Theorie und Praxis mit Beispielhoroskop</i> | 116 |
| Zusammenfassung der Deutung am Beispielhoroskop Peter.... | 128 |
| Der karmisch aktivierte Punkt bei Auslösungen | 132 |
| Durch Transite..... | 132 |
| Durch Sekundär-Progressionen | 134 |
| Durch Solare..... | 135 |
| Der Übungsteil | |
| Die Arbeit an den Geisteshaltungen | 138 |
| Astrologische Hilfen | 141 |
| Das Horoskop in den Alltag einbetten | 141 |
| Merkur und das neunte Haus – Hilfe oder auch Schwierigkeit | 142 |
| Spirituelle Hilfen bei der Bearbeitung von Geisteshaltungen ... | 147 |
| Achtsamkeit | 147 |
| Mitgefühl | 157 |
| Gelassenheit und das Lassen..... | 159 |
| Den Geist zähmen | 160 |
| In aller Kürze | 171 |
| Zum Schluss | 172 |
| Literaturverzeichnis | 174 |