

Vorwort	3
----------------------	----------

Basiswissen Katzen 7

Ernährung und Entgiftungsstoffwechsel 8

Fressverhalten wild lebender Katzen	8	Der Entgiftungsstoffwechsel	9
Zusammenhang zwischen Fressverhalten u. Stoffwechsel	9	Katzen und Kräuter – geht das überhaupt?	10

➔ EXTRA: Katzenpsyche – das Verhalten unserer Lieblinge verstehen

Häufige Symptome und Erkrankungen der Katzen 21

Atmungsorgane	22	Parasiten	29
Auge	24	Verdauungsorgane	31
Bewegungsapparat	25	Verhaltensstörungen und Nervensystem	36
Harnwege	26	Wunden	38
Immunsystem	28		

Basiswissen Heilpflanzen 43

Inhaltsstoffe von Heilpflanzen 44

Wirkstoffgruppen	45
------------------------	----

Heilpflanzen selbst gewinnen 48

Eigenanbau	48	Lagern	52
Sammeln	49	Heilpflanzen kaufen	53
Trocknen	52		

Zubereitungs- und Anwendungsformen 54

Ganze Pflanze oder Pflanzenteile	54	Extrakte (Auszüge)	57
Frischpflanzen-Presssaft . . .	56	Inhalation	70

Heilpflanzenprofile 73

Die Heilpflanzenprofile 74

Identifikation der Heilpflanzen 74 Zubereitungsformen 75

Wirkstoffe 74 Sinnvolle Kombinationen .. 75

Anwendungsgebiete 74 Dosierungen 76

Echter/Großer AUGENTROST 78

Große BRENNNESSEL 82

MarienDISTEL 87

Echter EIBISCH 89

GINKGO 94

Gewöhnliche GOLDRUTE 97

Schwarzer HOLUNDER 101

Echtes JOHANNISKRAUT 104

Echte KAMILLE 109

KNOBLAUCH 114

Echter LAVENDEL 116

ZitronenMELISSE 120

Weißbeerige MISTEL 124

GartenMÖHRE 126

RINGELBLUME 130

Echte SCHLÜSSELBLUME 134

Purpurfarbener SONNENHUT 138

SpitzWEGERICH 142

SilberWEIDE 146

Eingrifflicher WEIßDORN 150

Anhang 156

Register 157