

# Erkrankungen der Bauchspeicheldrüse

- 10 Was die Bauchspeicheldrüse leistet
- 12 Die Wirkung von Enzymen und Insulin
- 12 Chronische Pankreatitis
- 13 Pankreaskarzinom
- 14 Weitere Probleme und Störungen
- 16 Pankreasoperationen

# Richtig essen bei Erkrankungen der Bauchspeicheldrüse

- 19 Fette und Enzympräparate
- 21 Kohlenhydrate und Diabetes
- 21 Bekömmliche Fertiggerichte

# Rezepte - schmackhaft und bekömmlich

## 38 Frühstücksideen

Mit gut verträglichem Frühstück  
in den Tag starten.

## 46 Kleine Gerichte

Zwischenmahlzeiten  
für den kleineren Appetit.

## 62 Hauptgerichte

Bekömmliches für den großen Appetit.

## 84 Besonderes

Schöne Gerichte,  
die sich prima für Gäste eignen.

## 90 Beilagen

Leckeres, das satt macht  
und die Hauptgerichte ergänzt.

## 98 Desserts und Süßes

Feine Schlemmereien für alle,  
die gerne naschen.

## 106 Backen

Raffinierte Backrezepte,  
die problemlos gelingen.