

Erkrankungen der Bauchspeicheldrüse

- 10 Was die Bauchspeicheldrüse leistet
- 12 Die Wirkung von Enzymen und Insulin
- 12 Chronische Pankreatitis
- 13 Pankreaskarzinom
- 14 Weitere Probleme und Störungen
- 16 Pankreasoperationen

Richtig essen bei Erkrankungen der Bauchspeicheldrüse

- 19 Fette und Enzympräparate
- 21 Kohlenhydrate und Diabetes
- 21 Bekömmliche Fertiggerichte

Rezepte – schmackhaft und bekömmlich

38 Frühstücksideen

Mit gut verträglichem Frühstück
in den Tag starten.

46 Kleine Gerichte

Zwischenmahlzeiten
für den kleineren Appetit.

62 Hauptgerichte

Bekömmliches für den großen Appetit.

84 Besonderes

Schöne Gerichte,
die sich prima für Gäste eignen.

90 Beilagen

Leckerer, das satt macht
und die Hauptgerichte ergänzt.

98 Desserts und Süßes

Feine Schlemmereien für alle,
die gerne naschen.

106 Backen

Raffinierte Backrezepte,
die problemlos gelingen.