

Inhalt

1 Einführung: Viel Verwirrung um ein Wort	7
Anomalie – Kontrollgröße – Kampfbegriff 7 • Die älteste Heilweise der Welt 12 • Der erweiterte Blick – das Ende des Verwirrspiels 15 • Ein neuer Begriff – ein neues Narrativ 19 • Aktualität und Relevanz der Placebo-Thematik 23 •	
2 Die folgenreiche Geschichte eines Wortes.....	25
Wörter erzählen Geschichten 25 • Von der Liturgie über die Abwertung im allgemeinen Sprachgebrauch bis zur Sprache der Medizin 26 • Das Wort Placebo im Deutschen und im Englischen 31 • Placebo-Phänomene in der Geschichte der Heilkunde 35 • Vom vergessenen Phänomen zum „Placebo der Moderne“ 38 • Die Entdeckung und Konstruktion des Placebo-Effekts 41 • Superplacebo, Placeboist, Placebo 2.0 45 • Zusammenfassung 47	
3 Placebo-Phänomene als Gegenstand der Forschung	49
Placebo-Forschung in der Medizin 49 • Die Anfänge wissenschaftlicher Studien und die Idee des Placebos 51 • Einfluss der Psyche auf körperliche Behandlungen 55 • Der Placebo-Effekt außerhalb der Medizin 59	
4 Wissenswertes über Placebo-Effekte.....	63
Placebo-Effekte in der Medizin 66 • Placebo-Effekt, Placebo-Reaktion, Placebo 2.0 oder einfach Selbstheilung? 66 • Die messbare physiologische Realität des Placebo-Effekts 72 • Unser Körper und die Außen- und Innenwelt: Kontexte und Lebenswelten – Erwartung, Lernen und Bedeutung 76 • Wirkungsvolle Scheinoperationen – Placebos in der Chirurgie 80	

Placebo by Proxy oder das soziale Placebo 86 •
 Kinder und Placebo-by-proxy 89 • Placebo-Effekte durch
 Beobachtung anderer erlernen? 90 • Placebo-Effekte
 bei Tieren 92 • Placebo-by-proxy und das Wohlbefinden
 unserer Tiere 96

5 Erstaunliches rund um das Phänomen Schmerzen: Placebo-Analgesie 99

Placebo-Effekte und Schmerzen 100 • Placebo-Analgesie:
 Die „innere Apotheke“ bei Schmerzen 102 • Schmerzen: Ein
 Phänomen des Bewusstseins 105 • Schmerzlinderung durch
 Branding, Glauben und Händehalten 108 • Wirkmechanismen
 der Placebo-Analgesie 111 • Das Potenzial der Placebo-
 Analgesie 117

6 Der böse Bruder des Placebos: Nocebo..... 119

Ein neues Wort und noch mehr Verwirrung 120 • Das Nocebo-
 Phänomen im medizinischen Alltag und außerhalb der
 Medizin 124 • Der Begriff Nocebo-Effekt: Formen und Typen
 131 • Merkmale von Nocebo-Effekten 134 • Die Konstruktion
 von Krankheit und Leid 136 • Kann man vor lauter Angst
 sterben? 139 • Können uns bloße Informationen Schaden
 zufügen? 141 • Die Brisanz des Nocebo-Phänomens 146

7 Ein neuer Begriff und ein neues Narrativ: Der Valebo-Effekt 149

Eine Geschichte aus dem Alten Ägypten 149 • Placebo: Ein
 irreführender Begriff 151 • Die Rückbesinnung auf die Kraft
 der Selbstheilung 155 • Ein kleiner Exkurs zur Selbstregulation
 außerhalb der Medizin 160 • Die Macht der Vorstellung:
 Imagination 161 • Der Valebo-Effekt: Experte in eigener Sache
 166 • Den Placebo-Schleier lüften? 170 • Sich nicht durch
 Kontexte schaffen lassen, sondern Kontexte selber schaffen 173

Literaturverzeichnis 175