

|   |           |
|---|-----------|
| Danksagung .....  | 4         |
| Einleitung .....  | 5         |
| Warum sollten wir Kinder bei der Entwicklung zu einer starken Persönlichkeit fördern? ..... | 6         |
| Zu diesem Buch .....  | 7         |
| <b>1 Das eigene Ich entdecken .....</b>   | <b>9</b>  |
| 1 Identität .....   | 10        |
| 2 Selbstbewusstsein .....   | 13        |
| 3 Gemeinsamkeiten und Unterschiede .....  | 16        |
| 4 Vorlieben .....   | 19        |
| 5 Stärken .....   | 22        |
| 6 Unterschiedliche Bedürfnisse .....  | 25        |
| <b>2 Sich zugehörig fühlen .....</b>  | <b>31</b> |
| 1 Miteinander kuscheln .....  | 32        |
| 2 Vertrauen .....   | 35        |
| 3 Wohlbefinden .....  | 38        |
| 4 Raum .....  | 42        |
| 5 Sprache .....   | 45        |
| 6 Die Sinne entspannen .....  | 47        |
| <b>3 Anerkannt und bestätigt werden .....</b>   | <b>53</b> |
| 1 Aufmerksamkeit suchen .....   | 54        |
| 2 Spaß haben .....  | 57        |
| 3 Beziehungen .....   | 61        |
| 4 Grenzen .....   | 64        |
| 5 Erwartungen .....   | 67        |
| 6 Emotionale Grenzen .....  | 70        |
| <b>4 Selbstvertrauen entwickeln .....</b>   | <b>75</b> |
| 1 Eigenständigkeit .....  | 76        |
| 2 Selbstsicherheit .....  | 79        |
| 3 Fähigkeiten wertschätzen .....  | 82        |
| 4 Ausdauer .....  | 86        |
| 5 Gefühle .....   | 89        |
| 6 Planung und Ausstattung .....   | 92        |
| Schlussbetrachtung .....  | 97        |
| Literaturhinweise .....   | 99        |