

Danksagung	4
Einleitung	5
Warum sollten wir Kinder bei der Entwicklung zu einer starken Persönlichkeit fördern?	6
Zu diesem Buch	7
 1 Das eigene Ich entdecken	 9
1 Identität	10
2 Selbstbewusstsein	13
3 Gemeinsamkeiten und Unterschiede	16
4 Vorlieben	19
5 Stärken	22
6 Unterschiedliche Bedürfnisse	25
 2 Sich zugehörig fühlen	 31
1 Miteinander kuscheln	32
2 Vertrauen	35
3 Wohlbefinden	38
4 Raum	42
5 Sprache	45
6 Die Sinne entspannen	47
 3 Anerkannt und bestätigt werden	 53
1 Aufmerksamkeit suchen	54
2 Spaß haben	57
3 Beziehungen	61
4 Grenzen	64
5 Erwartungen	67
6 Emotionale Grenzen	70
 4 Selbstvertrauen entwickeln	 75
1 Eigenständigkeit	76
2 Selbstsicherheit	79
3 Fähigkeiten wertschätzen	82
4 Ausdauer	86
5 Gefühle	89
6 Planung und Ausstattung	92
 Schlussbetrachtung	97
Literaturhinweise	99