

INHALT

VORWORT	IX
VORSPIEL	XIV
EINFÜHRUNG	XVII
A UNSER PROBLEM SIND DIE NORMALEN	1
I WAHNSINN	1
1. Der ganz normale Wahnsinn – Donald Trump und die Hirnforschung	1
2. Der wahnsinnig Normale – Einfarbig strammstehen	10
II BLÖDSINN	16
1. Der ganz normale Blödsinn – Dieter Bohlen, Heidi Klum und das Wesen der Dinge	17
2. Der blödsinnig Normale – Über spülende Frauen und röhrende Hirsche	23
B WARUM BEHANDELN, UND WENN JA, WIE VIELE? – ÜBER UNSINN UND SINN VON PSYCHIATRIE UND PSYCHOTHERAPIE	30
I WARUM ÜBERHAUPT BEHANDELN?	31
1. Knapp vorbei ist auch daneben – Wenn Irrenärzte irren	31
2. Fantastisch anormal – Über Genie und Wahnsinn	34
3. Die Irren und ihre Ärzte – Wie die Psychiatrie erfunden wurde	38
4. Missverständnisse – Warum Diagnosen nie wahr sind	40
II WEN BEHANDELN?	46
1. Die kleine Welt der Psychiatrie – Mein Gehirn und ich	46
a) Was ist das Gute am Schlechten? – Über die Chancen der Krankheit	46
b) Ansichtssachen – Der Mensch, sein Gehirn und wie das Leben so spielt	48

2. Das große Reich der Freiheit – Ich und mein Gehirn	53
a) <i>Freiheit und Krankheit – Diesseits von Gut und Böse</i>	54
b) <i>Menschenwürde und Wahlfreiheit – Unsere Herren, die Kranken</i>	56
III WIE BEHANDELN?	61
1. Eine künstliche Beziehung auf Zeit für Geld – Kleine Einführung in die Psychotherapie	61
a) <i>Die Psychoanalyse – Sie lächeln so, was verdrängen Sie?</i>	62
b) <i>Die Verhaltenstherapie – Quadratisch, praktisch, gut</i>	66
c) <i>Systemische Revolutionen – Wie man Probleme liquidiert</i>	69
d) <i>Lösungen ohne Probleme – Das Geheimnis der Zahnlücke</i>	71
2. Zu guter Letzt – Körperlich behandeln, um die Seele zu heilen?	79
a) <i>Kontroversen – Glanz und Elend der Psychochemie</i>	79
b) <i>Schockierende Erkenntnisse – Das Ultimatum einer selbstbewussten Patientin</i>	85
C EINE HEITERE SEELENKUNDE – ALLE DIAGNOSEN, ALLE THERAPIEN	89
I WENN ES DAS GEHIRN ERWISCHT – KLEINE SCHLÄGE AUF DEN HINTERKOPF ERHÖHEN NICHT DAS DENKVERMÖGEN	90
1. Wie man ein Chamäleon ertappt – Detektivarbeit	90
2. Akuter Zoff – Was das Gehirn so alles übel nimmt	95
3. Chronischer Ärger – Die postmortalen Eroberungen des Herrn Alzheimer	98
4. Demenzkranke und Normale – Eine Annäherung	103
II WER SORGEN HAT, HAT AUCH LIKÖR – SUCHT, DIE PEINLICHE KRANKHEIT	112
1. Firma, Frau und Führerschein – Die sensiblen drei F	112
2. Das Männchen mit dem Glaskopf – Was die Psychiatrie mit der Mafia verbindet	117
3. Therapie – Was tun, statt süchtig sein?	122
4. Süchtige und Normale – Vom Sinn der Sucht	126

III IRREN IST MENSCHLICH – DIE SCHIZOPHRENIE	134
1. Schizophrenie im Selbstversuch – Was eine Psychiatrie mit einem Ministerium gemein hat.....	134
2. Gute Nachrichten – Eine unheimliche Krankheit verliert ihren Schrecken	141
3. Die Contergankatastrophe der Psychologie – Über Ursachen und Wirkungen	146
4. Schizophrene und Normale – Eine irritierende Beziehung	150
IV HIMMELHOCH JAUCHZEND, ZU TODE BETRÜBT – DEPRESSIVE UND MANIKER	153
1. Die Depression – Was ist das Gute am Schlechten?.....	153
2. Vernichtende Gedanken – Robert Enke und der Germanwings-Absturz	159
3. Stimmung im Hörsaal – Stress für die Bundeswehr.....	163
4. Die Maniker und die Normalen – Eine Erbfeindschaft	169
V WARUM WIR UNS AUFS PARADIES NOCH FREUEN KÖNNEN – MENSCHLICHE VARIATIONEN.....	172
1. Trauma, Angst und Zwang – Gestörte Reaktionen.....	172
2. Essen, Trinken, Sexualität – Wenn Bedürfnisse entgleiten	177
3. Dr. Jekyll und Mister Hyde – Psychiatrische Dramen.....	180
4. Extreme Menschen und der letzte Mensch – Wie die Normalen »das Glück« erfanden	183
DAS ENDE VOM LIED	191
NACHWORT	197
SACHVERZEICHNIS	202