

# Wissenswertes über die Arabische Halbinsel

<b>Wüsten, Berge und viel Meer</b>	12
<b>Natur und Umwelt</b>	14
Wüsten, Oasen, Gebirge. Pflanzen und Tiere	14
Klima	15
<b>Wirtschaft, Soziales, Politik</b>	18
Die Allmacht des Erdöls. Politische Gliederung	18
Vom Oasendorf zum Wohlfahrtsstaat	21
<b>Geschichte der Arabischen Halbinsel</b>	22
Die Geschichte Arabiens	
bis zur Islamisierung	22
Islamisierung der Arabischen Halbinsel	22
Zeittafel	28
<b>Gesellschaft und Alltagskultur</b>	32
Gesellschaftsstrukturen	32
Bekleidung. Gastfreundschaft	33
Etikette und Begrüßung. Zwischen Souq und Mall	34
Rechtsprechung	36
Islamischer Kalender	37
Feiertage	39
<b>Kunst und Architektur</b>	40
Islamische Kunst	40
Arabische Architektur	41
Kunsthandwerk	44
<b>Essen und Trinken</b>	46
Arabische Küche	46
Wasserpfeife	48
Getränke	49
Kulinarisches Lexikon	50

# Wissenswertes für die Reise

<b>Auf der Arabischen Halbinsel</b>	54
Informationsquellen. Anreise und Verkehr	54

Gut zu wissen	55
Reisezeit und Ausrüstung	56
Gesundheit und Sicherheit	57
Kommunikation	58
Sprachführer	59
... in Bahrain	62
... in Jemen	68
... in Kuwait	74
... in Oman	79
... in Qatar	85
... in Saudi-Arabien	93
... in den Vereinigten Arabischen Emiraten	104

# Unterwegs auf der Arabischen Halbinsel

## 1 Bahrain

<b>Im Land der zwei Meere</b>	114
Steckbrief Bahrain	116
<b>Auf einen Blick: Bahrain</b>	118
<b>Manama und Umgebung</b>	120
Manama	120
Ausflug nach Muharraq	128
Arad und Hidd	129
<b>Reisen durch Bahrain</b>	130
Im Norden	130
Entlang der Westküste in den Süden	134
Aktiv unterwegs: Auf der Strecke bleiben	137

## 2 Jemen

<b>Ursprüngliches Südarabien</b>	140
Steckbrief Jemen	142
<b>Auf einen Blick: Jemen</b>	144
<b>Sana'a und Umgebung</b>	146
Sana'a	146

Aktiv unterwegs: Ein Besuch in Thula	154
Ausflüge in die Umgebung von Sana'a	157
Aktiv unterwegs: Zu Fuß nach Kaukaban	158
<b>Marib und Timna</b>	161
Altes und neues Marib	161
Timna	165
<b>Rotes Meer und Küstenebene Tihama</b>	166
Von Sana'a nach Hodeida	166
Tihama	168
<b>Saada und der Norden</b>	174
Von Sana'a nach Saada	174
Saada	179
Ausflüge in die Umgebung	180
<b>Nach Taiz und Aden</b>	181
Von Sana'a nach Taiz	181
Taiz	183
Ausflüge in die Umgebung	186
Aden	187
<b>Wadi Hadramaut</b>	194
Von Aden nach Mukalla	194
Mukalla	195
Ausflüge von Mukalla.	199
Von Mukalla ins Wadi Hadramaut	199
Shibam	200
Sayun (Seiyun)	202
Tarim	203
Shabwa	204
Ein Ausflug nach Sokotra	205

### 3 Kuwait

<b>Luxus und islamisches Brauchtum</b>	208
Steckbrief Kuwait	210
<b>Auf einen Blick: Kuwait</b>	212
<b>Kuwait Stadt</b>	214
Zentrum	214
Außerhalb des Zentrums	221
Aktiv unterwegs: Mit der Fähre nach Falaika	222

<b>Rund um Kuwait Stadt</b>	226
In den Norden	226
In den Süden zur saudischen Grenze	227

## 4 Oman

<b>Mächtige Forts und alte Häfen</b>	232
Steckbrief Oman	234

<b>Auf einen Blick: Oman</b>	236
<b>Muscat und die Capital Area</b>	238
Geschichte	239
Old Muscat	239
Greater Muscat	240
Ausflüge in die nähere Umgebung von Muscat	250

<b>Von Muscat nach Südosten</b>	252
Mudairib	252
Mintarib und Wahiba Sands	252
Sur und Umgebung	253

<b>Von Muscat nach Sohar – die Batinah-Ebene</b>	255
Barka	255
Nakhal	255
Rustaq	256
Al Hazm	256
Sohar	257
Buraimi	258

<b>Musandam</b>	259
Entlang der Westküste nach Khasab	259
Khasab	259
In die Berge	261

<b>Nizwa und das Landesinnere</b>	262
Nizwa	263
Aktiv unterwegs: Bahla – Rundgang durch Oase und Festung	264
Festung Jabrin	265
Al Hamra	266
Al Hotta Cave	267
Al Misfah	267
Jebel Shams	267

<b>Salalah und der Süden</b>	269
Salalah	269
Ausflüge von Salalah	273
Aktiv unterwegs: Ein Ausflug ins sagenumwobene Ubar	277

## 5 Qatar

<b>Das edle Morgenland</b>	282
Steckbrief Qatar	284
<b>Auf einen Blick: Qatar</b>	286
<b>Doha</b>	288
Orientierung	288
Zentrum	288
Aktiv unterwegs: Die Corniche erleben	289
Außerhalb des Zentrums	297
<b>Rund um Doha</b>	306
Von Doha in den Süden der Halbinsel	306
Von Doha in den Norden der Halbinsel	309
Aktiv unterwegs: In der Wüste unterwegs	314
Von Doha in den Westen der Halbinsel	315

## 6 Saudi-Arabien

<b>Ein Staat in Familienbesitz</b>	318
Steckbrief Saudi-Arabien	320
<b>Auf einen Blick: Saudi-Arabien</b>	322
<b>Riyadh und Umgebung</b>	324
Riyadh	324
Ausflüge in den Norden von Riyadh	336
Diriyyah	338
<b>Jeddah und die Zentren am Roten Meer</b>	342
Jeddah	342
Von Jeddah entlang der Küste in den Norden	351
Die Heiligen Stätten Mekka und Medina	354
Von Jeddah durchs Gebirge nach Abha	358
Abha	361
Ausflüge von Abha ins Landesinnere	362
Ausflüge von Abha ans Rote Meer	363

<b>Eastern Province</b>	366
Städtedreieck am Golf	367
Ausflüge in die Umgebung	373
Ausflug ins Landesinnere	374

## **7 Vereinigte Arabische Emirate**

<b>Luxusurlaub am Golf</b>	378
Steckbrief Vereinigte Arabische Emirate	380
<b>Auf einen Blick: Vereinigte Arabische Emirate</b>	382
<b>Abu Dhabi</b>	384
Abu Dhabi Stadt	384
Ausflüge von Abu Dhabi	392
Aktiv unterwegs: Von Al Ain auf den Jebel Hafeet	398
<b>Dubai</b>	400
Dubai Stadt	400
Aktiv unterwegs: The Dubai Creek – entlang der historischen Lebensader des Emirats	403
Ausflug nach Hatta	413
<b>Sharjah</b>	414
Sharjah Stadt	414
<b>Ajman, Umm al Qaiwain, Ras al Khaimah und Fujairah</b>	420
Emirat Ajman	420
Emirat Umm al Qaiwain	421
Emirat Ras al Khaimah	421
Emirat Fujairah	424
<b>Register</b>	426
<b>Abbildungsnachweis/Impressum</b>	432