

Wissenswertes über die Arabische Halbinsel

Wüsten, Berge und viel Meer	12
Natur und Umwelt	14
Wüsten, Oasen, Gebirge. Pflanzen und Tiere	14
Klima	15
Wirtschaft, Soziales, Politik	18
Die Allmacht des Erdöls. Politische Gliederung	18
Vom Oasendorf zum Wohlfahrtsstaat	21
Geschichte der Arabischen Halbinsel	22
Die Geschichte Arabiens	22
bis zur Islamisierung	22
Islamisierung der Arabischen Halbinsel	22
Zeittafel	28
Gesellschaft und Alltagskultur	32
Gesellschaftsstrukturen	32
Bekleidung. Gastfreundschaft	33
Etikette und Begrüßung. Zwischen Souq und Mall	34
Rechtsprechung	36
Islamischer Kalender	37
Feiertage	39
Kunst und Architektur	40
Islamische Kunst	40
Arabische Architektur	41
Kunsthandwerk	44
Essen und Trinken	46
Arabische Küche	46
Wasserpfife	48
Getränke	49
Kulinarisches Lexikon	50

Wissenswertes für die Reise

Auf der Arabischen Halbinsel	54
Informationsquellen. Anreise und Verkehr	54

Gut zu wissen	55
Reisezeit und Ausrüstung	56
Gesundheit und Sicherheit	57
Kommunikation	58
Sprachführer	59
... in Bahrain	62
... in Jemen	68
... in Kuwait	74
... in Oman	79
... in Qatar	85
... in Saudi-Arabien	93
... in den Vereinigten Arabischen Emiraten	104

Unterwegs auf der Arabischen Halbinsel

1 Bahrain

Im Land der zwei Meere	114
Steckbrief Bahrain	116
Auf einen Blick: Bahrain	118
Manama und Umgebung	120
Manama	120
Ausflug nach Muharraq	128
Arad und Hidd	129

Reisen durch Bahrain	130
Im Norden	130
Entlang der Westküste in den Süden	134
Aktiv unterwegs: Auf der Strecke bleiben	137

2 Jemen

Ursprüngliches Südarabien	140
Steckbrief Jemen	142
Auf einen Blick: Jemen	144
Sana'a und Umgebung	146
Sana'a	146

Aktiv unterwegs: Ein Besuch in Thula	154
Ausflüge in die Umgebung von Sana'a	157
Aktiv unterwegs: Zu Fuß nach Kaukaban	158
Marib und Timna	161
Altes und neues Marib	161
Timna	165
Rotes Meer und Küstenebene Tihama	166
Von Sana'a nach Hodeida	166
Tihama	168
Saada und der Norden	174
Von Sana'a nach Saada	174
Saada	179
Ausflüge in die Umgebung	180
Nach Taiz und Aden	181
Von Sana'a nach Taiz	181
Taiz	183
Ausflüge in die Umgebung	186
Aden	187
Wadi Hadramaut	194
Von Aden nach Mukalla	194
Mukalla	195
Ausflüge von Mukalla.	199
Von Mukalla ins Wadi Hadramaut	199
Shibam	200
Sayun (Seiyun)	202
Tarim	203
Shabwa	204
Ein Ausflug nach Sokotra	205

3 Kuwait

Luxus und islamisches Brauchtum	208
Steckbrief Kuwait	210
Auf einen Blick: Kuwait	212
Kuwait Stadt	214
Zentrum	214
Außerhalb des Zentrums	221
Aktiv unterwegs: Mit der Fähre nach Falaika	222

Rund um Kuwait Stadt	226
In den Norden	226
In den Süden zur saudischen Grenze	227
4 Oman	
Mächtige Forts und alte Häfen	232
Steckbrief Oman	234
Auf einen Blick: Oman	236
Muscat und die Capital Area	238
Geschichte	239
Old Muscat	239
Greater Muscat	240
Ausflüge in die nähere Umgebung von Muscat	250
Von Muscat nach Südosten	252
Mudairib	252
Mintarib und Wahiba Sands	252
Sur und Umgebung	253
Von Muscat nach Sohar – die Batinah-Ebene	255
Barka	255
Nakhal	255
Rustaq	256
Al Hazm	256
Sohar	257
Buraimi	258
Musandam	259
Entlang der Westküste nach Khasab	259
Khasab	259
In die Berge	261
Nizwa und das Landesinnere	262
Nizwa	263
Aktiv unterwegs: Bahla –	
Rundgang durch Oase und Festung	264
Festung Jabrin	265
Al Hamra	266
Al Hotta Cave	267
Al Misfah	267
Jebel Shams	267

Salalah und der Süden	269
Salalah	269
Ausflüge von Salalah	273
Aktiv unterwegs: Ein Ausflug ins sagenumwobene Ubar	277

5 Qatar

Das edle Morgenland	282
Steckbrief Qatar	284

Auf einen Blick: Qatar	286
Doha	288
Orientierung	288
Zentrum	288
Aktiv unterwegs: Die Corniche erleben	289
Außerhalb des Zentrums	297

Rund um Doha	306
Von Doha in den Süden der Halbinsel	306
Von Doha in den Norden der Halbinsel	309
Aktiv unterwegs: In der Wüste unterwegs	314
Von Doha in den Westen der Halbinsel	315

6 Saudi-Arabien

Ein Staat in Familienbesitz	318
Steckbrief Saudi-Arabien	320

Auf einen Blick: Saudi-Arabien	322
Riyadh und Umgebung	324
Riyadh	324
Ausflüge in den Norden von Riyadh	336
Diriyah	338

Jeddah und die Zentren am Roten Meer	342
Jeddah	342
Von Jeddah entlang der Küste in den Norden	351
Die Heiligen Stätten Mekka und Medina	354
Von Jeddah durchs Gebirge nach Abha	358
Abha	361
Ausflüge von Abha ins Landesinnere	362
Ausflüge von Abha ans Rote Meer	363

Eastern Province	366
Städtedreieck am Golf	367
Ausflüge in die Umgebung	373
Ausflug ins Landesinnere	374
7 Vereinigte Arabische Emirate	
Luxusurlaub am Golf	378
Steckbrief Vereinigte Arabische Emirate	380
Auf einen Blick: Vereinigte Arabische Emirate	382
Abu Dhabi	384
Abu Dhabi Stadt	384
Ausflüge von Abu Dhabi	392
Aktiv unterwegs: Von Al Ain auf den Jebel Hafeet	398
Dubai	400
Dubai Stadt	400
Aktiv unterwegs: The Dubai Creek – entlang der historischen Lebensader des Emirats	403
Ausflug nach Hatta	413
Sharjah	414
Sharjah Stadt	414
Ajman, Umm al Qaiwain, Ras al Khaimah und Fujairah	420
Emirat Ajman	420
Emirat Umm al Qaiwain	421
Emirat Ras al Khaimah	421
Emirat Fujairah	424
Register	426
Abbildungsnachweis/Impressum	432