

# Inhalt

<b>Vorwort</b> .....	3
<b>Top-Touren</b> .....	8
<b>Allgemeine Hinweise</b> .....	12
GPS-Tracks und Koordinaten der Ausgangspunkte... ..	16
<b>Wandern zwischen Lech und Inn</b> .....	18
<b>Informationen und Adressen</b> .....	22
<b>Mit dem Hund unterwegs</b> .....	24
<b>1 Eine Almwanderung zur Drehhütte</b> Runde über das Vordere Mühlberger Älepele .....	32
<b>2 Eine Rundtour über den Buchenberg</b> Vom Gipfel zurück durch Loben- und Halblechtal... ..	36
<b>3 Am Hohen Trauchberg, 1526 m</b> Zum Wolfskopf und retour über die Grübelshütte... ..	40
<b>4 Zwei Rundtouren um die Wieskirche</b> Um den Kläperfilz und an mehreren Seen vorbei ... ..	44
<b>5 Niederbleick, 1589 m</b> Runde über die Saulochhütte und den Königsweg... ..	48
<b>6 Die Ammerschlucht bei Peiting</b> Über die Ammerleite in die waldreiche Schlucht.... ..	52
<b>7 Die Schlucht der unteren Ammer</b> Durch Wald und Wiese zur Ammer und zurück .....	55
<b>8 Hochscherger, 1396 m</b> Von Unternogg auf einen »Insiderberg« .....	58
<b>9 Pürschling und Steckenbergkreuz</b> Rundtour durch die Schleifmühlenklamm .....	60
<b>10 Die Hörnlegruppe</b> Über den Westanstieg zu sechs Gipfeln.....	64
<b>11 Die Moore westlich des Staffelsees</b> Durch Obernacher Moos und Trischelfilz .....	70
<b>12 Rund um den Kofel</b> Umrundung über Oberammergau.....	74
<b>13 Laber, 1686 m</b> Vom Gipfel über den Soilasee zurück.....	77

<b>14</b>	<b>Rund um den Eibsee</b> Um den Untersee und um den Weitsee.....	80
<b>15</b>	<b>Zugspitzabstieg</b> Durch das Reintal und die Partnachklamm .....	84
<b>16</b>	<b>Schafkopf, 1380 m</b> Runde durch Wald und über die Reschbergwiesen...	92
<b>17</b>	<b>Wank, 1780 m</b> Über Daxkapelle und Sunnaweg zum Wank.....	95
<b>18</b>	<b>Elmauer Alm und Eckbauer</b> Rundtour am Wamberg .....	100
<b>19</b>	<b>Hoher Kranzberg, 1391 m</b> Über den Gipfel zum Kranzberghaus .....	103
<b>20</b>	<b>Um den Geroldsee und den Barmsee</b> Ein Seenrundweg zwischen Gerold und Krün .....	106
<b>21</b>	<b>Der Hagner Höhenweg</b> Der Guglhör-Rundweg über das Hagner Moos .....	111
<b>22</b>	<b>Heimgarten</b> Von Ohlstadt durch das Kaltwasserlainetal .....	114
<b>23</b>	<b>Herzogstand, 1731 m</b> Zum östlichsten Estergebirgsgipfel.....	120
<b>24</b>	<b>Katzenkopf, 874 m</b> Wandern auf der Walchenseehalbinsel .....	124
<b>25</b>	<b>Rundwanderung um den Stein</b> Nach Altjoch und über den Felsenweg zurück .....	128
<b>26</b>	<b>Jochberg, 1565 m und Sachenbach</b> Vom Kesselberg auf den Jochberg.....	132
<b>27</b>	<b>Altlicher Hochkopf, 1299 m</b> Über die Sachenbacher Alm um den Altlachberg ..	136
<b>28</b>	<b>Vom Kesselberg nach Jachenau</b> Eine Wanderung auf einsamen Jägersteigen.....	140
<b>29</b>	<b>Lainl-Wasserfall und Rappinschlucht</b> Von Jachenau zur Lainl- und zur Rappinalm .....	146
<b>30</b>	<b>Zwiesel, 1348 m, und Blomberg</b> Per pedes auf den Zwiesel .....	150
<b>31</b>	<b>Dachshöhle – Waldherralm</b> Zu den Wackersberger Höhen.....	154

<b>32</b>	<b>Rechelkopf, 1330 m</b>	
	Von der Hochfilzen auf den Rechelkopf .....	158
<b>33</b>	<b>Latschenkopf, 1712 m – Längental</b>	
	Über die Probstalm hinab ins Längental .....	162
<b>34</b>	<b>Rauchenberg</b>	
	Walddreiche Tour hoch über der Isar. ....	166
<b>35</b>	<b>Geierstein, 1491 m</b>	
	Der Expresssteig zum Geierstein .....	170
<b>36</b>	<b>Seekarkreuz, 1601 m</b>	
	Über die Lenggrieser Hütte zum Seekarkreuz .....	174
<b>37</b>	<b>Rossstein, 1698 m, – Tegernseer Hütte</b>	
	Per Klettersteig zum Rossstein .....	178
<b>38</b>	<b>Hirschberg, 1668 m</b>	
	Zu einem beliebten Münchner Hausberg .....	182
<b>39</b>	<b>Fockenstein, 1564 m</b>	
	Über die Aueralm zum Fockenstein .....	186
<b>40</b>	<b>Baumgartenschneid, 1444 m</b>	
	Eine Rundwanderung oberhalb von Tegernsee ....	190
<b>41</b>	<b>Gindelalmschneid, 1329 m</b>	
	Genusswandern über dem Schliersee .....	196
<b>42</b>	<b>Brecherspitz, 1683 m</b>	
	Zur perfekten Aussichtspyramide .....	200
<b>43</b>	<b>Wildes Fräulein und Jägerkamp, 1746 m</b>	
	Kamm- und Karwandern vom Feinsten .....	204
<b>44</b>	<b>Bockstein und Breitenstein, 1622 m</b>	
	Von Birkenstein zum Breitenstein .....	208
<b>45</b>	<b>Seebergkopf, 1538 m</b>	
	Über die Neuhütte zum Seebergkopf .....	212
<b>46</b>	<b>Lacherspitz (Tagweidkopf), 1724 m</b>	
	Wandern abseits des Wendelsteinrums .....	216
	<b>Stichwortverzeichnis</b> .....	220
	<b>Impressum</b> .....	224