

Wie geht es Ihnen? 6

Eine andere Idee vom Leben 9

Ich will so werden, wie ich bin 10

Wabi Sabi 20

Wabi Sabi als Lebensprinzip 26

Die äußere Seite von Wabi Sabi 32

Die innere Seite von Wabi Sabi 38

Wabi Sabi und der Teeweg 66

Wabi Sabi für Ihr Leben 81

Was Sie wirklich brauchen 82

Vergnügen und Glück 148

Wabi Sabi für zwei 188

Wie geht es Ihnen jetzt? 203

Register 206