

# Inhalt

Der schwierige Weg von kraftlosem Christsein zu tiefer Veränderung	7
Teil 1 Wo wir in der Nachfolge stehen .....	21
<b>Kapitel eins</b> Vier Irrtümer, die echte Nachfolge verhindern ...	23
Teil 2 Die sieben Kennzeichen gesunder Nachfolge ..	49
<b>Kapitel zwei</b> Erst sein, dann tun .....	51
<b>Kapitel drei</b> Dem gekreuzigten – nicht dem verwestlichten – Jesus folgen .....	75
<b>Kapitel vier</b> Grenzen als Gottes Geschenk annehmen .....	103
<b>Kapitel fünf</b> Die Schätze entdecken, die in Trauer und Verlust verborgen sind .....	129
<b>Kapitel sechs</b> Die Liebe zum Maß der Reife machen .....	153
<b>Kapitel sieben</b> Die Macht der Vergangenheit brechen .....	181
<b>Kapitel acht</b> Aus Schwachheit und Verletzlichkeit heraus leben und leiten .....	209
Emotional gesunde Nachfolge umsetzen .....	235
Anmerkungen .....	249