

Inhaltsverzeichnis

1	Expertenkommission	5
2	Fachsparten des Deutschen Schwimm-Verbands	11
2.1	Wasserspringen	12
2.2	Schwimmen	17
2.3	Synchronschwimmen.....	28
2.4	Wasserball	32
3	Entwicklungspsychologische Aspekte	38
3.1	Kognitive Entwicklung im Kindes- und Jugendalter.....	38
3.2	Entwicklung von Motivation und Emotion	41
3.3	Emotionale Entwicklung.....	42
4	Die sportpsychologischen Anforderungsprofile für jede Sportart.....	44
4.1	Einleitung zum besseren Verständnis der Gesamtkonzeption.....	44
4.2	Psychisches Anforderungsprofil, Trainer- und Psychologenrolle im Wasserspringen	44
4.3	Psychisches Anforderungsprofil, Trainer- und Psychologenrolle im Schwimmen	49
4.4	Psychisches Anforderungsprofil, Trainer- und Psychologenrolle im Synchronschwimmen.....	53
4.5	Psychisches Anforderungsprofil, Trainer- und Psychologenrolle im Wasserball	55
5	Überblick sportpsychologischer Interventionen.....	58
5.1	Aktivierungsregulation	58
5.2	Aufmerksamkeitsregulation	60
5.3	Bewegungsregulation	61
5.4	Kognitive Fertigkeiten und Taktiktraining	62
5.5	Emotionsregulation/Konfrontation	63
5.6	Motivationsregulation.....	64
5.7	Mannschafts- und Teamentwicklung	66
5.8	Unmittelbare Wettkampfvor- und Wettkampfnachbereitung.....	67
6	Ausblick.....	73
7	Kontaktdaten und Gebührenordnung	75
8	Literaturverzeichnis	78