

Inhaltsverzeichnis

1	Expertenkommission	5
2	Fachsparten des Deutschen Schwimm-Verbands	11
	2.1 Wasserspringen	12
	2.2 Schwimmen	17
	2.3 Synchronschwimmen.....	28
	2.4 Wasserball	32
3	Entwicklungspsychologische Aspekte	38
	3.1 Kognitive Entwicklung im Kindes- und Jugendalter.....	38
	3.2 Entwicklung von Motivation und Emotion	41
	3.3 Emotionale Entwicklung.....	42
4	Die sportpsychologischen Anforderungsprofile für jede Sportart.....	44
	4.1 Einleitung zum besseren Verständnis der Gesamtkonzeption.....	44
	4.2 Psychisches Anforderungsprofil, Trainer- und Psychologenrolle im Wasserspringen	44
	4.3 Psychisches Anforderungsprofil, Trainer- und Psychologenrolle im Schwimmen	49
	4.4 Psychisches Anforderungsprofil, Trainer- und Psychologenrolle im Synchronschwimmen.....	53
	4.5 Psychisches Anforderungsprofil, Trainer- und Psychologenrolle im Wasserball	55
5	Überblick sportpsychologischer Interventionen.....	58
	5.1 Aktivierungsregulation	58
	5.2 Aufmerksamkeitsregulation	60
	5.3 Bewegungsregulation	61
	5.4 Kognitive Fertigkeiten und Taktiktraining	62
	5.5 Emotionsregulation/Konfrontation	63
	5.6 Motivationsregulation.....	64
	5.7 Mannschafts- und Teamentwicklung	66
	5.8 Unmittelbare Wettkampfvor- und Wettkampfnachbereitung.....	67
6	Ausblick.....	73
7	Kontaktdaten und Gebührenordnung	75
8	Literaturverzeichnis	78