

|  |    |
|--|----|
| <b>Dein zauberhaftes Ich</b>                   | 10 |
| <b>Dein Vorname</b>                            | 12 |
| Sei wie ein Delfin!                            | 14 |
| #Selfie Alarm                                  | 15 |
| <b>Lachen ist gesund</b>                       | 16 |
| Verschmust wie ein Delfin                      | 18 |
| Wasserspaß                                     | 20 |
| Fischkunstwerk                                 | 22 |
| <b>Gemütlich und gelassen wie ein Pandabär</b> | 24 |
| Gestalte dein eigenes Reich                    | 26 |
| Do not disturb!                                | 28 |
| Gefühlschaos?                                  | 31 |
| Von der Gelassenheit zur Coolness              | 32 |
| Signierstunde!                                 | 34 |
| <b>Spitze Skizzen</b>                          | 36 |
| Glücklich und frei wie ein Schmetterling       | 38 |
| Abschalten und Tee trinken                     | 40 |
| <b>Halbe Kunst</b>                             | 42 |

|   |    |
|---|----|
| Kunterbunte Zimmerdeko                                | 43 |
| Test: Wasser, Land oder Luft?                         | 46 |
| Im Gleichgewicht wie ein Flamingo                     | 48 |
| <b>Poesie und Fantasie</b>                            | 49 |
| Handlettering   | 50 |
| Fantastische Flamingo-Feier                           | 54 |
| Sterneköchin  | 56 |
| Verwandelbar und anpassungsfähig<br>wie ein Chamäleon | 60 |
| <b>Zum Aus-der-Haut-Fahren</b>                        | 62 |
| Haarige Verwandlung                                   | 63 |
| Verkehrt herum-Welt                                   | 64 |
| Tiere zeichnen leicht gemacht!                        | 66 |
| <b>Stark und empathisch wie ein Pferd</b>             | 70 |
| Den anderen eine Pferdelänge voraus                   | 72 |
| <b>Tipps und Tricks zur Schlagfertigkeit</b>          | 74 |
| Test: Bist du eine Freundin zum Pferdestehlen?        | 76 |
| <b>Freundschaftsarmband</b>                           | 78 |
| Beste Freundinnen!                                    | 80 |
| Bereit für ein Abenteuer?                             | 82 |
| <b>Du kannst alles erreichen!</b>                     | 86 |
| Sei kreativ und erfolgreich!                          | 88 |
| Brief an dein zukünftiges Ich                         | 90 |