

Warum in den Po? Ist das nicht schwul?	7	Why in the ass? Isn't that gay?
Arschanatomie – mehr als nur ein schwarzes Loch!	10	Ass Anatomy – More than just a black hole!
Anal ist doch voll scheiße!	16	Anal is full of shit!
Mein erster Porno!	21	My first porn!
Toll, toller, Toleranz!	27	Great, great, tolerance!
Domina im Kindergarten	31	Domina in the Kindergarten
Carmen, die Zigeunerin	35	Carmen, the gypsy
Manchmal, aber nur manchmal, haben Männer ein kleines bisschen Haue gern'	41	Sometimes, but only sometimes, M a men have a little bit like pick'
Mein erstes Mal	45	My first time
Mein erster Porno war voll für'n Arsch!	49	My first porn was horrible as fuck!
Hey, wo bleibt mein Eintrag im Guinness-Buch der Rekorde?	53	Hey, where is my entry in the Guinness Book of Records?
Domina mit Herz	57	Domina with heart
Berlin, Berlin, ich fahre nach Berlin!	63	Berlin, Berlin, I am going to Berlin!

Sex mit Carmen	69	Sex with Carmen
Carmens Arsch	77	Carmens Ass
Arschficker oder Fickarsch?	81	Ass fucker or fuckable ass?
Nicht nur sauber, sondern rein!	86	Not only clean but pure!
Empfehlenswerte Toys zum Spielen und Spülen	90	Recommended toys for playing and rinsing
Safety First	104	Safety First
Die Arsch-Meisterin	107	Master of Anal-Activities
Feuer frei!!!	113	Fire-free!!!
Zu Risiken und Nebenwirkungen...	117	For risks and side effects ...
Jetzt wird es schlüpfrig – alles über Gleitgel!	124	Now it's getting slippery – all about lubricants!
Das 15-Minuten Workout mit Fitness-Trainerin Carmen	136	The 15-minute workout with Carmen fitness coach
Worauf die «Jungs» so stehen.	139	What the «boys» are like.
Die (S)exekutive – oder wie es sich anfühlt	143	The (S) executive – or how it feels
Der Höhepunkt	151	The Climax
Hilfe, ich bekomme den Arsch nicht voll genug, wie erzähl' ich's meiner Frau?	154	Help, I'm not getting the ass full enough, how do I tell my wife?

Geständnisse einer Sünderin 157 Confessions of a Sinner

I've got the pussy, 163 I've got the pussy,
so I make the rules so I make the rules

Sex & Drugs & Rock 'n' Roll 167 Sex & Drugs & Rock ,n' Roll

Bis hierher und nicht weiter!!! 171 Until here and no further !!!

Kubrick, Cameron, Carmen 175 Kubrick, Cameron, Carmen

Von Carmen verarscht 179 Carmen caressed

And the oscar goes to ... 183 And the oscar goes to ... Carmen!
Carmen!

Nomen est omen 187 The name says it all

Und Action ... 191 And Action ...

Outtakes – wenn mal 195 Outtakes – if something
was schief geht! goes wrong!

Carmen unterm 199 Carmen under the starry sky
Sternenhimmel

Weiteres Interview 203 Another interview the person
zur Person

Auszug aus meinem 214 Excerpt from my diary of 2001
Tagebuch von 2001

Danke!!! 237 Thank you!!!

Verdauungszeiten 238 Digestion times of different foods
verschiedener Lebensmittel