

## Inhaltsverzeichnis

1.	Definition Dekubitus	4
1.1	Erklärung Druckschädigung	4
1.2	Wirkung/Definition	5
1.2.1	Druck	5
1.2.2	Scherkräfte	6
1.2.3	Reibung	6
1.3	Wechselwirkung Druck und Zeit	6
1.4	Pathomechanismus	7
1.4.1	Dekubitusmodelle	9
1.5	Risikofaktoren und Risikoerfassung	9
1.5.1	Risiko-Assessment	11
1.5.2	Intrinsische Risikofaktoren	11
1.5.3	Extrinsische Risikofaktoren	12
1.6	Häufigste Lokalisationen	13
1.7	Hautinspektion	14
1.7.1	Anzeichen für eine Hautschädigung	14
1.7.2	Dekubitus bei dunkel pigmentierter Haut	15
1.7.3	Differenzialdiagnosen/flüssigkeits-assoziierte Hautschäden (FAH)	16
1.8	Komplikationen eines Dekubitus	19
1.9	Faktor Mobilität	20
1.9.1	Mögliche Gründe für eingeschränkte Mobilität und/oder Aktivität	20
2.	Dekubitusklassifizierung nach EPUAP/NPIAP/PPPIA 2019	21
2.1	Kategorie/Stadium 1 Druckschädigung: nicht-wegdrückbares Erythem bei intakter Haut	22
2.1.1	Fingertest nach Phillips (1979)	23
2.2	Kategorie/Stadium 2 Druckschädigung: teilweiser Hautverlust mit freiliegender Dermis	24
2.3	Kategorie/Stadium 3 Druckschädigung: Verlust aller Hautschichten	25
2.4	Kategorie/Stadium 4 Druckschädigung: Verlust von Haut und Gewebe in voller Dicke	26
2	Die kleine Dekubitusfibel	

2.5	Nicht-klassifizierbare Druckschädigung: verdeckter vollständiger Haut- und Gewebeverlust	27
2.6	Vermutete tiefe Gewebeschädigung: anhaltende nicht- wegdrückbare, tiefrote, rötlichbraune oder livide Verfärbung	28
2.7	Medizinprodukte-/Hilfsmittel-/Geräte-assoziierte Druckschädigung	30
2.8	Schleimhautdruckschädigung (Schleimhautdekubitus)	30
2.9	Fersendekubitus	31
3.	Dokumentation	32
4.	Behandlungsprinzipien	34
4.1	Druckentlastung	34
4.1.1	Prinzipien Druckentlastung	34
4.1.2	Hilfsmittel Positionierung/Positionswechsel	37
4.1.3	Hilfsmittel gegen Dekubitus Produktgruppe 11 – Hilfsmittelverzeichnis	41
4.2	Schmerzen	43
4.3	Ernährung	43
4.4	Lokale Wundtherapie	44
4.5	Hautpflege	44
4.6	Patientenedukation	45
	Glossar	X
	Literaturverzeichnis	X