

**DIE REZEPTKAPITEL:**

## **GANZ PUR**

**6**

---

**Echte Alltagshelden, die trotz weniger Zutaten und geringem Aufwand wie durch  
Zauberhand mit viel Genuss glücklich machen.**

## **GANZ KLASSISCH**

**24**

---

**Das grenzt fast schon an Hexerei: Heißgeliebte Leibspeisen mit vertrauten  
Aromen werden mit einer Prise Magie zu fixen Feierabend-Hits.**

## **GANZ KREATIV**

**40**

---

**Schon mal Asianudeln mit Erdnussbutter kombiniert oder Shakshuka mit  
Linsen zubereitet? Hier zauberst du dir mit deinem Kochlöffel aufregend  
andere Geschmackserlebnisse.**

**Register / 60**

**Autorin und Fotografin / 62**

**Impressum / 64**