

# Inhalt

Der Himmelsreiter .....	6
Aufgewachsen im Pinzgau der Nachkriegszeit .....	9
Kindheit und Jugend .....	10
Lehrreiche Zeit bei der Bergrettung .....	13
Präsenzdienst beim österreichischen Bundesheer .....	17
Einstieg ins Berufsleben .....	17
Der Beginn einer Leidenschaft .....	21
Berg-, Ski- & Klettertouren in den 1950er- bis 1970er-Jahren .....	22
2. April 1973 Lawinenunfall auf der Sausteigen, Salzburger Land .....	29
Das Leben abseits der Berge: Familie und Beruf .....	31
Über die Umstände, die das Leben als Bergsteiger möglich machten .....	32
Hochgebirgstouren in Europa .....	39
Schweiz: Matterhorn (1960) .....	40
Frankreich/Italien: Mont Blanc (1964, 1980er-Jahre) .....	41
Damalige Tschechoslowakei, heute Slowakei: Hohe Tatra (1968) .....	43
Afrika .....	45
Tansania: Kilimandscharo-Expedition .....	46
Marokko: Hoher Atlas (1974) .....	48
Uganda: Ruwenzori-Gebirge, Margherita Peak (1994) .....	50
Äthiopien von Nord bis Süd: 2014 und 2019 .....	52
Madagaskar - drittgrößte Insel der Welt (2018) .....	56
Asien .....	61
Reisen und Expeditionen in der damaligen UdSSR, Russland und mit der Transsibirischen Eisenbahn .....	62
Pamirgebirge, Tadschikistan: Pik Kommunismus/Pik Ismoil Somoni (1983) .....	62
Tianshan-Gebirge, Khan Tengri (1990) .....	65
Russland: Kamtschatka Klyutschewskaja Sopka (1992) .....	67
Georgien: Gudauri, Kazbek (1992) .....	69
Russland: Kaukasus, Elburs (2002) .....	70
Zentralasien mit der Transsibirischen Eisenbahn (2008) .....	71
Mit der Transsibirischen Eisenbahn durch Russland und Kasachstan (2016) .....	74
Reisen und Expeditionen in China .....	77
Westchina: Kunlun-Gebirge, Mustagh Ata (1994) .....	77
China: Xinjiang, Shipton-Bogen (2010) .....	78
Himalaya und Karakorum .....	81
Pakistan: Tirich Mir (1975) .....	81
Indien: Ladakh, Nun-Kun-Massiv (1995) .....	83

Pakistan: Karakorum, Spantik oder „Golden Peak“ (1996) .....	84
Nepal, Tibet und China: Kailash-Umrundung (1998) .....	86
Nordindien, Bhutan, Nepal: Darjeeling, Sikkim (2003) .....	89
Reisen und Expeditionen in Südostasien .....	91
Neuguinea: Carstensz-Pyramide (2000) .....	91
Malaysia (2013) .....	94
Reisen und Expeditionen im Nahen und Mittleren Osten .....	95
Türkei und Ostanatolien: Ararat (2006) .....	95
Iran: Demawend (2007 und 2009) .....	97
Israel und Jordanien (2017) .....	100
 Fünfmal Achttausend .....	105
Nepal/China: Lhotse (1977) .....	106
Pakistan, Karakorum: Broad Peak (1979) .....	114
Nepal: Ski-Expedition Manaslu (1981) .....	119
Nepal: Die Aussicht auf eine Expedition auf den Mount Everest und das Unglück um Sepp Millinger (1984) .....	128
Tibet/China: Erste Skibefahrung des Shishapangma (1985) .....	129
Pakistan: Zweite Expedition zum Broad Peak (1986) .....	134
Nepal/China: Cho Oyu (1987) .....	139
Pakistan: Erste Expedition zum Nanga Parbat (1988) .....	144
Nepal: Expedition zum Basislager des Annapurna I (1989) .....	147
Pakistan: Zweite Expedition zum Nanga Parbat (1991) .....	148
Pakistan: Expedition zum Gasherbrum II (1993) .....	152
 Mittel- und Südamerika .....	155
Mexiko und Guatemala (1976) .....	156
Peru und Ecuador (1979) .....	158
Argentinien: Aconcagua (1980) .....	161
Peru: Alpamayo (1997) .....	163
Venezuela (1999) .....	165
Argentinien, Chile und Brasilien (2004) .....	166
 Polare Gebiete .....	169
Alaska: Denali/Mount McKinley (1982) .....	170
Argentinien: Antarktis (2011) .....	173
Island (2011, 2016) .....	177
Grönland (2012) .....	179
Norwegen: Tromsø und Spitzbergen (2017) .....	181
 Meine Begegnungen mit Pionieren des Extrembergsteigens .....	185
 Resümee, Dank .....	194
UAll-Kletterskala .....	196