

Inhaltsverzeichnis

Vorwort	7
Gartentherapie: Bedeutung und Umsetzung	9
Natur, Gartentherapie und Umwelt – netter Zusatz oder natürliche Verpflichtung? <i>Julia von Berlepsch</i>	10
Warum brauchen wir die Natur in Pflegeheimen? <i>Michael Blank</i>	14
Wie kann Gartentherapie in Pflegeeinrichtungen gelingen? <i>Interview mit Marta Glowiaik</i>	24
Die Bedeutung der Gartentherapie für Menschen in Pflegeheimen – wissenschaftliche Grundlagen <i>Ute Budliger</i>	33
Gartentherapie und die Betreuung von Demenzkranken <i>Michael Walsleben</i>	44
Das Projekt Gemeinsam Natur erleben im Johanneshaus – Planung ist alles! <i>Ute Budliger</i>	50
Quiz: Wissenstransfer	70
Außenbereiche: Wirkung und Entstehung	73
Die Entstehung der Außenanlagen im Johanneshaus <i>Christoph Göbel</i>	74
Was bedeutet ein Therapiegarten aus anthroposophischer Sicht? <i>Stefan Kreuzer</i>	82
Planung von Modulen zur Gartentherapie im Johanneshaus <i>Manfred Hanf</i>	87
Garten und Gartentherapie aus Sicht der BewohnerInnen <i>Hildegard Kittel und Erika Kniss</i>	99
Aus der Anthroposophie – Die zwölf Sinne des Menschen und ihre Belebung durch die Natur in Pflegeheimen <i>Laura Liska</i>	103
Einfache Übungen für jegliche Gegebenheiten	117
Gartentherapieprogramme in Innen- und Außenbereich für jede Jahreszeit	118
Gartentherapie im Sommer – Pflanzen abtasten, drücken und berühren <i>Ute Budliger</i>	119
Gartentherapie im Sommer – Erdbeeren umpflanzen <i>Evelyn Schuh</i>	121

Gruppenarbeit: Gartentherapie im Sommer – Liegewiese <i>Evelyn Schuh</i>	122
Gartentherapie im Herbst – Die Gartenbox <i>Irene Kuhn</i>	123
Gartentherapie im Herbst – Sauerkraut herstellen <i>Evelyn Schuh</i>	124
Gartentherapie Winter – Adventskränze und Türschmuck fertigen <i>Bettina Stehle</i>	126
Arbeitsgruppe: Fehler vermeiden und Fehler beheben	128
Anregungen für einen Gartentherapie-Jahreskalender	129
Gartentherapie und Corona	136
Herausgeber/Herausgeberin	138