

Inhalt

9	UNSERE SOMMERKÜCHE	53	Gebackene Parasole mit Zitrus-Petersilien-Mayo	93	Würzige Lammspieße mit Zucchini
11	HINWEISE ZU DEN REZEPTEN	55	Steinpilze mit Feigen und Haselnüssen	93	Lammchops mit Pilzgewürz
13	BUNTE PRACHT: PARADEISER, PAPRIKA, GURKEN, ZUCCHINI & MELANZANI	56	Schwammerlsauce mit Lauch-Roulade	94	Scharf-würzige Ingwer-Ripperl
14	WARENKUNDE	59	Pilze auf Vorrat	96	Cevapcici
20	Paradeisersalat mit Kernölrhahm	60	Polentasalat mit Artischocken, Zucchini und Steinpilzen	97	Scharfe Curry-Koriander-Keulen
20	Asiatischer Kirschparadeisersalat	63	KOMMEN ETWAS SPÄTER: FISOLEN, MAIS & ARTISCHOCKEN	98	Gefüllte Calamari mit Frischkäse und Basilikum
21	Gurkensalat mit Zitronenmelisse	64	WARENKUNDE	98	Lavendel-Polenta-Garnelen
21	Rahmgurkensalat	69	Mama Rauchs Fisolensalat	100	Seeteufel im Lorbeermantel
23	Oktopussalat mit Ananas und geschmortem Paprika	69	Eingemachte Fiolen mit Topfenschupfnudeln	103	Gegrillte Steinpilze mit Salsa verde
25	Melanzanitar mit Kapern und Salbei	70	Marinierte Chioggiarüben mit Ribiseln und Ziegenkäse	106	Gegrillte Maiskolben mit Curry-Safran-Butter
26	Ullis Zucchini lasagne	72	Maissuppe mit scharfem Limetten-Popcorn	106	Salatherzen mit Speck
29	Pochierte Dorade in Zitronenöl mit gefüllten Zucchini blüten	75	Polenta mit frischem Mais, gebratenem Zander und Safransauce	107	Warmer Zuccinialat mit Chili
30	Gebackene Melanzani mit Olivenpaste und Schafjoghurt	76	Geschmorte Artischocken mit Estragon und weißen Bohnen	107	Gegrillter Lauch mit Limettenöl
32	Gefüllte Paprika & Zucchini mit Lammfaschiertem	79	Mangoldstrudel mit Mangold-Cassis-Sauce	109	Pikantes Ketchup
35	Geschmorte Hühnerkeulen mit Letscho und Zitrusaromen	81	Geschmorte Fenchel mit Räucheraal-Vinaigrette	109	Paradeiser-Physalis-Salsa
38	In Öl eingelegte Paprika	83	AUF GLÜHENDEN KOHLEN: WIR GRILLEN ALLES: FLEISCH, FISCH, GEMÜSE & OBST	110	Räucherpaprika-Mayonnaise
38	Chilipaste	84	WARENKUNDE	110	BBQ-Sauce
39	Paradeisersugo	89	Rindfleisch grillen	111	Römersalat mit Minze und Gurken
39	Schmorparadeiser	90	Lamm-, Schweine- und Hühnerfleisch grillen	113	Geschmorte Feigen mit Nougat und Orange
41	AUS DEM KÜHLEN WALD: STEINPILZE, EIERSCHWAMMERL & CO.	90	Kräuterpinsel zum Grillen	113	Gegrillter Pfirsich mit Rosenblüten
42	WARENKUNDE			115	AUS BACH, FLUSS & SEE: SÜSSWASSER-FISCH & KREBSE
47	Steinpilzsuppe mit Heidensterz			116	WARENKUNDE
48	Schwammerlrisotto mit Kaffeeöl			121	Fischeintopf Steira Wirt im Glas
50	Schwammerlrostbraten mit frischen Bandnudeln			122	Fischfond und Fischsaucen

- 133 Reinanken-Rollmops mit Fenchelsalat und Verjus-Sauce
- 134 Sanft gegarter Saibling mit Fregola Sarda und buntem Mangold
- 137 Forelle Müllerin
- 138 Hecht vom Salzstein mit drei Dips

141 **ZUM MITNEHMEN:
ESSEN FÜR FREIBAD
& PICKNICK**

142 **WARENKUNDE**

- 145 Nudelsalat mit Schinken, Artischocken und Sommertrüffel
- 147 Salat im Glas mit roter Rollgerste, Mangold, Feigen und Ziegenkäse
- 147 Eingelegter Sommerkürbis
- 148 Eingelegter Kohlrabi
- 149 Pikante Spinat-Pinienkern-Muffins
- 150 Pan Bagnat
- 153 Knäckebrötchen mit Kren-Kresse-Topfen und Rote-Rüben-Bohnen-Creme
- 155 Zucchini-Estragon-Tortilla mit Avocado-Dip
- 156 Schoko-Heidelbeer-Muffins mit Gewürzstreusel
- 157 Ribisel-Zitronengras-Limonade
- 159 Beerentarte mit Lavendel und Mandelstreusel im Glas

161 **ERFRISCHEND:
KALTE SUPPEN, EIS
& SORBET**

162 **WARENKUNDE**

- 165 Wassermelone mit Himbeer-essig, Grissini und Rohschinken
- 166 Geeiste Melonen-Paradeiser-Suppe mit Schafkäse in knusprigem Speck

- 168 Gepresste Sommergemüse-terrine mit Basilikumpesto und Senfeis
- 170 Geeiste Erdäpfelsuppe mit Leindotteröl und Spinat
- 173 Gurkengranité mit Zitronen-verbene und weißer Schokolade
- 175 Vanilleparfait mit Heidelbeeren und Pistazienkrokant
- 178 Erdbeer-Rosen-Eis
- 179 Himbeer-Paprika-Sorbet
- 179 Zitronensorbet
- 179 Marillen-Safran-Sorbet
- 180 Eiskaffee 2.0
- 182 Cassis-Eislutscher

185 **ENDLICH REIF!
MARILLEN, PFIRSICH-
CHE & RINGLOTTE**

186 **WARENKUNDE**

- 191 Nektarinen-Paradeiser-Salat mit Estragon und Schafkäse-krapferln
- 192 Kalbfleisch-Marillen-Gröstl mit Kapern und Mangold
- 194 Ringlottenchutney mit Frischkäse
- 197 Pfirsich Melba mit Rosmarineis
- 198 Marillenkugeln in Butter-Zimt-Bröseln
- 201 Rotes Weingartenpfirsich-süppchen mit Campari und Schneenockerln
- 202 Marillenmarmelade mit Rosenblüten
- 205 Marillen-Ingwer-Röster
- 205 Ringlotten-/Kriecherlkompott mit Lorbeer
- 206 Marillenkuchen mit Mohnstreusel
- 209 Offener Pfirsichschlingel mit Melissenrahm

211 **EINFACH BEERIG:
VON ERD- ÜBER HIM-
BIS WALDHEIDEL-
BEEREN**

212 **WARENKUNDE**

- 217 Beerenbowle mit Zitronen-verbene
- 218 Brombeerröster mit karamellisiertem Schokoladenpudding und Sesamkrokant
- 220 Moosbeernocken
- 223 Souffliertes Walderdbeer-Sauerrahm-Törtchen
- 225 Ribiselschaumschnitten nach Omas Rezept
- 226 Stachelbeerkompott mit besoffenem Mandelkuchen und Mascarpone-rahm
- 228 Himbeersoda mit Zitronensorbet
- 231 Rumtopf

232 **Grundrezepte**

- 232 Gemüsefond
- 232 Hühnerfond
- 232 Mayonnaise
- 233 Rindssuppe
- 233 Rinderjus

234 **REZEPTREGISTER**

235 **ZUTATENREGISTER**

242 **REGISTER NACH
SPEISENART**

244 **ÖSTERREICHISCHES
KÜCHENDEUTSCH**

246 **LITERATUR, DANK**

247 **TEAM**

248 **IMPRESSUM**