

INHALT

Stef, Bonny Lycen: Vorwort	9
Ben Wenzl: Mental Illness – The Musical	11

1. STERBEN GEHT DEUTLICH SCHÖNER

[Emotionen]	14
Helen Seidenfeder: Der Tag, an dem die Angst das Fürchten lernte	16
[Angststörungen]	20
Laander Karuso: Dementor oder Depression	23
Veronika Rieger: Mein grauer Planet	24
[Depression]	29
Maria Victoria Odoevskaya: Angst I-V	31
Stef: SVV	35
[Selbstverletzendes Verhalten]	38
Nina Horbaty: Wenn deine Seele schon hängt, lass sie doch einfach ... baumeln	40
[Suizid]	43

2. DU KANNST DEINE ELLBOGEN NICHT LECKEN

Pauline Füg: spuk	46
[Körper und Psyche]	47
Felicitas Friedrich: Atem	49
[Embodiment]	55
Silke Gruber: Von wo aus die Fäden gezogen werden	57
Laander Karuso: Der eingebildetste Kranke der Welt	59
[Somatoforme Störungen, Hypochondrie]	65

Lara Ermer: Insomnie	67
[Schlafstörung]	72
Katharina Wenty: Apfel oder Schokolade	75
[Essstörung]	80

3. BISSCHEN DICK, DICKE BRILLE, FEUERMELODER, GUT IN MATHE

Sascha Theodor Kühl: Nils	86
[Was ist normal?]	91
Elisabeth Schwachulla: Eine toxische Beziehung	93
[Ab wann eine Störung?]	96
Stef: Du bist der Wald und ich bin das Meer	99
[ICD-II und DSM-5]	103
Rebecca Heinrich: mit dem hammer philosophieren	105
[Biopsychosoziales Modell]	108
Florian Hacke: Creep	111
[Ursachen psychischer Störungen]	116
David Friedrich: Reparatur	119
[Posttraumatische Belastungsstörung]	124

4. WISSEN SIE, ICH TRAUE MIR NICHT GANZ ÜBER DEN WEG

Aron Boks: Philipp	128
[ADHS]	133
Jan Lindner: Dr. Zargota: Erste Sitzung	136
[Psychose]	141
Xenia Stein: Tiefgefrorenes	144
[Schizophrenie]	148
Jann Wattjes: Inselunbegabung	151
[Inselbegabung, Autismus]	155
Tina Nadler: Das Geschenk	158
[Zwangsstörung, Zwangsgedanken]	162

5. BEVOR DAS SCHWEIGEN ZWISCHEN UNS ANHÄLT 165

Christine Teichmann: Toutes directions	166
[Empathie und Mitgefühl]	170
Katharina Wenty: Deine Welt neben meiner Welt	173
[Angehörigenperspektive]	179
Jean-Philippe Kindler: Die Ware Ich	182
[Selbstliebe, Selbstwert]	186
Felicitas Friedrich: Wenn der Frühling kommt	189
Annette Flemig: Wut gemacht	191
[Abgrenzung]	200

6. DANN PASSIERTE, WOVOR DAS EICHHÖRNCHEN MICH GEWARNT HATTE 203

Stef: Schalt mal um	204
Martin Weyrauch: Unzeitgemäße Verachtungen	209
[Persönlichkeit und Persönlichkeitsstörung]	212
Katharina Wenty: Don't cross the border	214
Chiara Devenish: Grenzgänger	219
[Borderline-Persönlichkeitsstörung]	223
Frau Lore: Das Eichhörnchen	227
[Sucht]	232
Erwin Kirschwasser: Porträt des Trinkers als junger Mann	236
[Suchtfolgen und -behandlung]	241

7. HEUTE SAGEN WIR, DASS MORGEN BESSER WIRD 245

Max Osswald: Erste Schritte	246
[Hilfe]	255
Henrik Szanto: Das Wohl des sicheren Genicks	259
Rumo Wehrli: Nacht	263
[Therapieformen]	267
Jana Esser: verschluckt	272
[Psychopharmaka]	273

Yasmin Abbas: Was will ich	275
[Resilienz]	279
Danny Grimpe: Ich, Magier	283
Mila Bubliy, Philipp Herold: A haiku a day keeps some troubles away	286
[Macht des Schreibens]	288
∞. EPILOG	291
Lena Meckenstock: Und du fragst mich, ob das Teil meines Lebens ist	292
Stef, Bonny Lycen: Nachwort	296
Die Autor*innen & bibliografische Hinweise	298
Quellenverzeichnis	304