

Inhalt

4	VORWORT
6	EINLEITUNG
6	Koch aus Leidenschaft
8	Grüne Hausmannskost für Genießer
10	Selbst einmachen – wieder voll im Trend
12	FRÜHLING
26	Vorratsküche
40	Aufstriche
58	SOMMER
76	Vorratsküche
100	HERBST
120	Vorratsküche
140	Brühen
146	WINTER
168	Vorratsküche
188	REGISTER
192	IMPRESSUM