

# Inhalt

<b>4</b>	<b>VORWORT</b>
<b>6</b>	<b>EINLEITUNG</b>
6	Koch aus Leidenschaft
8	Grüne Hausmannskost für Genießer
10	Selbst einmachen – wieder voll im Trend
<b>12</b>	<b>FRÜHLING</b>
26	Vorratsküche
40	Aufstriche
<b>58</b>	<b>SOMMER</b>
76	Vorratsküche
<b>100</b>	<b>HERBST</b>
120	Vorratsküche
140	Brühen
<b>146</b>	<b>WINTER</b>
168	Vorratsküche
<b>188</b>	<b>REGISTER</b>
<b>192</b>	<b>IMPRESSUM</b>