

Inhalt

Vorwort	7
Hinweise zur Nutzung	8
1 Einleitung	9
2 Projektentwicklung	12
2.1 Ausgangsbedingungen im Pflegebereich	12
2.2 Gründe zur Initiierung des Projektes	12
2.3 Projektumweltanalyse	12
2.4 Das Vorprojekt	13
2.5 Zielsetzung des Projektes	13
2.6 Der Projektauftrag	14
2.7 Die Mitarbeiterbefragung	14
2.7.1 Ergebnisse	14
2.7.2 Konsequenzen	15
2.8 Projektorganisation	16
2.9 Projektverlauf	17
2.10 Ergebnisse	18
3 Allgemeine Voraussetzungen für rückengerechtes Arbeiten	19
3.1 Der Einsatz kleiner Hilfsmittel im Pflegealltag	20
3.2 Der sichere Arbeitsschuh im Pflegealltag	22
4 Bewegen des Patienten im Bett	24
4.1 Bewegen zum Kopfende	24
4.1.1 Bettleiter	24
4.1.2 S-Griff	25
4.1.3 Gleitgriff	26
4.1.4 Gleitmatte (zwei Pflegepersonen)	27
4.1.5 Gleitmatte (eine Pflegeperson)	28
4.1.6 Schrittweise bewegen/»Zangen«-Griff	29
4.1.7 Hebematte (zwei Pflegepersonen)	30
4.1.8 Hebematte (eine Pflegeperson)	31
4.2 Drehen und Lagern im Bett	32
4.2.1 Patienten auf die Seite drehen	32
4.2.2 Seitenlagerung (Umlagern mit der Gleitmatte)	33
4.2.3 Seitwärts bewegen im Bett in zwei Schritten	34
4.3 Aufsetzen im Bett	35
4.3.1 Aufrichten des Patienten (spirale Bewegung)	35
4.3.2 Bettleiter	36
4.3.3 Hebematte	37
4.4 Mobilisation auf die Bettkante	38
4.4.1 Über die Seitenlagerung	38
4.4.2 Bettleiter	40

5 Transfer des Patienten aus dem Bett auf einen Stuhl	41
5.1 Gleichzeitige, gemeinsame Bewegung (Wechselbeziehung)	41
5.2 Transfer mit dem Haltegurt	42
5.3 Transfer mit der Gleitmatte oder dem Rutschbrett	43
6 Transfer in das Bett	44
6.1 Mit Rutschbrett und Haltegurt	44
7 Umlagern des Patienten von Bett zu Bett	45
7.1 Mit der Hebematte	45
7.2 Mit dem Rollbrett	46
7.3 Mit der großen Gleitmatte	47
8 Transfer im Raum	48
8.1 Vom Sitzen zum Stehen	48
8.2 Transfer von Stuhl zu Stuhl (aktiv)	49
8.3 Transfer von Stuhl zu Stuhl (passiv)	50
9 Aufstehen vom Boden	51
9.1 Auf den Stuhl	51
10 Vorstellung kleiner Hilfsmittel	53
10.1 Die Antirutsch-Matte	53
10.2 Die Bettleiter	53
10.3 Die Drehscheibe	54
10.4 Der Haltegurt	54
10.5 Die Gleitmatte	55
10.6 Die Hebematte	55
10.7 Das Rutschbrett	56
10.8 Das Rollbrett	56
11 Grundlegende Konzepte	58
11.1 Kinästhetik®	58
11.2 Bobath-Konzept	58
12 Gesetzliche Grundlagen	59
12.1 Die Unfallverhützungsvorschrift	59
12.2 Das Arbeitsschutzgesetz	59
12.3 Die Lastenhandhabungsverordnung	60
12.4 Die Gemeinsame Deutsche Arbeitsschutzstrategie	61
12.5 Unfallversicherung für pflegende Angehörige	62
Literatur	63
Adressen und Hinweise	65
Fragebogen	68
Register	70