

INHALT

INHALT

Exkurse	10
Hinweise zur Benutzung	11

Vor der Reise

Alles auf einen Blick	14
Informationen	18
Das Land im Überblick	19

Praktische Reisetipps A-Z

Ausrüstung	34
Autofahren	35
Bekleidung	38
Diplomatische Vertretungen	39
Ein- u. Ausreisebestimmungen	40
Einkäufe	42
Elektrizität	43
Essen und Trinken	44
Feste und Feiertage	49
Film und Foto	51
Geldfragen	52
Gesundheit	56
Hin- und Rückreise	63
Maße und Gewichte	69
Mit Kindern unterwegs	70
Motorradfahren	73
Nachtleben	75

Notfälle	78
Öffnungszeiten	78
Post	79
Preise und Reisekasse	79
Radfahren	85
Reisezeit	87
Sicherheit	89
Sport und Erholung	93
Sprache	96
Telefonieren	99
Uhrzeit	102
Unterkunft	102
Verhaltenstipps	108
Verkehrsmittel	110
Versicherungen	118

Land und Natur

Geografie	122
Klima	123
Flora	126
Fauna	131
Nationalparks	138

Staat und Gesellschaft

Staatssymbole	150
Geschichte	151
Staat und Verwaltung	159
Aktuelle Politik	162
Medien	165
Wirtschaft	166
Tourismus	170

Menschen und Kultur

Bevölkerung	174
Religion	179
Hahnenkampf	180
Alltagsleben	182
Die Frau in der Gesellschaft	184
Musik	186
Kunsth Handwerk	190
Literatur	192
Architektur	193
Bildungswesen	196
Gesundheitswesen	197

Santo Domingo

Überblick	202
Geschichte	203
Sehenswertes	205
Ausflüge in die Umgebung	232
Praktische Reisetipps	235

Ostseite

Überblick	250
Boca Chica	251
Juan Dolio	258
San Pedro	263
La Romana	266
Bayahibe	272
Higüey	277
Punta Cana	279
Sabana de la Mar	288
Miches	289

Südwesten

Überblick	294
San Cristóbal	296
Playa Najayo	299
Palenque	300
Baní	300
Ázua	302
Barahona	304
Strände südlich von Barahona	307
Nationalpark Jaragua	309
Lago Enriquillo	310

Zentrales Hochland

Überblick	318
Santiago	319
La Vega	325
Moca	328
Salcedo	329
Jarabacoa	331
Constanza	339
San Francisco de Macorís	341

Nordküste

Überblick	344
Puerto Plata	346
Playa Dorada	358
Sosúa	360
Cabarete	369
Río San Juan	376
Strände westl. v. Pto. Plata	378
Playa Luperón	378
Ruinas La Isabela	379
Punta Rucía	380
Monte Cristi	381

Samaná

Überblick	388
Sánchez	389
Parque Nacional Los Haitises	391
Las Terrenas	392
Playa Bonita	397
El Limón	399
Samaná-Stadt	400
Cayo Levantado	406
Las Galeras	407
El Valle	410
Playa Rincón	411

Anhang

Kleine Sprachhilfe	414
Literaturhinweise	418
Reisegesundheitsinformationen	420
Register	427
Der Autor	431
Kartenverzeichnis	432