

■ Intro

3-mal draußen	2
Impressionen	6
Auf einen Blick	9

■ ADAC Quickfinder

Das will ich erleben	10
----------------------------	----

Hier finden Sie die Orte, Sehenswürdigkeiten und Attraktionen, die perfekt zu Ihnen passen.

■ Unterwegs

Ostfriesische Inseln	16
1 Borkum 	18
2 Juist	24
3 Norderney 	28
4 Baltrum	35
5 Langeoog	38
6 Spiekeroog	41
7 Wangerooge	44
Übernachten	46

Rund um Leer	48
8 Leer 	50
9 Rhaderfehn	55
10 Westerstede	55
11 Bad Zwischenahn	57
12 Saterland	60
Übernachten	62

Rund um Emden	64
13 Emden 	66
14 Ihlow Land	71
15 Aurich	73
16 Ewersmeer	75
17 Dornumerland	75
18 Norden und Norddeich	76
19 Südbrookmerland	79
20 Greetsiel	80
21 Krummhörn	83
Übernachten	86

Rund um Wilhelmshaven 88

22 Wilhelmshaven  90

23 Dangast 95

24 Varel 97

25 Wiesmoor 97

26 Jever 98

27 Wittmund 100

28 Wangerland 101

29 Carolinensiel und
Harlesiel 104

30 Neuharlingersiel 106

31 Esens und Bensersiel 108

Übernachten 110

Von Bremerhaven bis

Cuxhaven 112

32 Butjadingen 114

33 Bremerhaven 115

34 Wremen und Dorum 120

35 Cuxhaven 121

Übernachten 124

■ Service

Ostfriesland von A–Z 126

*Alle wichtigen reisepraktischen
Informationen – von der Anreise
über Notrufnummern bis hin zu
den Zollbestimmungen.*

Festivals und Events 130

Chronik 136

Alle Blickpunkt-Themen
in diesem Band 138

Register 138

Bildnachweis 141

Impressum 142

Mobil vor Ort 144



*Zu diesen Orten und Sehens-
würdigkeiten finden Sie Detailkarten
im Innenteil des Reiseführers.*