

Inhaltsverzeichnis

VORWORT	7
SAMEN UND FRÜCHTE	9
DIE CHEMISCHE REAKTION: WIE ENTSTEHT SEIFE?	10
DIE BERECHNUNG DER MENGEN	20
DIE PFLEGEWIRKUNG DER SEIFE	24
DER MASTERPLAN	27
ÜBERFETTUNG ODER UNTERLAUGUNG?	28
UND WOZU JETZT DAS GANZE?	32
WIE FUNKTIONIERT SEIFE?	33
IST SEIFE DANN ÜBERHAUPT NOCH EIN NATURPRODUKT?	37
BONUSKAPITEL 1: SCHMIERSEIFE	40
BONUSKAPITEL 2: KERNSEIFE	41
BONUSKAPITEL 3: HAARSEIFE	44
SCHLUSSWORT UND DANKSAGUNG	48